

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Bezirksbestenliste 2019

Stand: 19.12.2019

[Männer](#)

[Frauen](#)

Männer

100 m Lauf

11,13	+0,1	Bahn Müller, Simon	1998 LG Braunschweig	Göttingen	22.06.
11,28	+0,0	Opperbeck, Tim	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
11,38	-0,3	Wieczorek, Daniel	1999 LG Braunschweig	Osterode	27.04.
11,52	+0,2	Lipka, Philip	1997 LG Braunschweig	Hannover	20.07.
12,07	+0,6	Eichner, Tobias	1999 LG Braunschweig	Göttingen	13.07.
12,10	-0,2	Bremers, Eike	1997 LG Braunschweig	Osterode	27.04.
12,28	-0,7	Grosenick, Oliver	1992 LG Braunschweig	Osterode	14.08.
12,33	+0,0	Krambehr, Lucas	1996 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
12,71	-0,9	Dieterich, Max	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.

200 m Lauf

22,18	-0,9	Wieczorek, Daniel	1999 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
22,21	+0,4	Bahn Müller, Simon	1998 LG Braunschweig	Bietigheim	17.07.
22,70	+0,5	Opperbeck, Tim	1999 LG Braunschweig	Hildesheim	11.05.
23,78	+1,2	Bremers, Eike	1997 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
23,83	+0,0	Bonka, Darko	1999 LG Braunschweig	Edemissen	09.06.
23,88	+0,8	Lipka, Philip	1997 LG Braunschweig	Göttingen	13.07.
24,15	-0,3	Eichner, Tobias	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
24,69	+0,5	Müggenburg, Marc	1998 LG Braunschweig	Hildesheim	11.05.
25,65	+0,6	Witzel, Linus Johannes	1999 LG Braunschweig	Hildesheim	11.05.
25,97	-0,3	Krambehr, Lucas	1996 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.

400 m Lauf

49,93		Lawnik, Julius	1995 LG Braunschweig	Leipzig	22.05.
51,23		Wieczorek, Daniel	1999 LG Braunschweig	Peine-Vöhrum	25.05.
51,82		Bremers, Eike	1997 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
52,89		Bonka, Darko	1999 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
53,41		Müggenburg, Marc	1998 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
53,53		Bahn Müller, Simon	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
55,28		Eichner, Tobias	1999 LG Braunschweig	Peine-Vöhrum	25.05.
55,82		Wegner, Benjamin	1985 LG Braunschweig	Fallersleben	29.05.
57,04		Lipka, Philip	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
57,98		Jarecki, Jonas	1990 MTV Hondelage	Braunschweig	04.05.

58,54		Wagner, Henrik	1998 LG Braunschweig	Fallersleben	29.05.
-------	--	----------------	----------------------	--------------	--------

800 m Lauf

1:47,44		Lawnik, Julius	1995 LG Braunschweig	Mannheim	19.07.
1:49,40		Kuk, Viktor	1989 LG Braunschweig	Pfungstadt	21.08.
1:51,11		Dieterich, Max	1999 LG Braunschweig	Oordgegem/BEL	25.05.
1:58,66		Kuhlen, Andreas	1983 LG Braunschweig	Ingolstadt	02.06.
2:00,59		Bonka, Darko	1999 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
2:02,70		Wegner, Benjamin	1985 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
2:07,46		Wagner, Henrik	1998 LG Braunschweig	Fallersleben	29.05.
2:18,17		Pormann, Linus	1999 MTV Hondelage	Kalefeld	29.09.
2:19,03		Jarecki, Jonas	1990 MTV Hondelage	Kalefeld	29.09.
2:20,38		Dörflinger, Alexander	1989 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.

2:20,70		Enders, Benedikt	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
---------	--	------------------	----------------------	--------------	--------

1000 m Lauf

2:33,40		Kuhlen, Andreas	1983 LG Braunschweig	Minden	28.06.
2:47,30		Wegner, Benjamin	1985 LG Braunschweig	Minden	28.06.
4:43,20		Winkler, Siegfried	1951 LG Braunschweig	Göttingen	03.09.

1500 m Lauf

3:44,48		Kuk, Viktor	1989 LG Braunschweig	Schiffflange/LUX	18.08.
3:56,92		Brecht, David	1998 LG Braunschweig	Göttingen	22.06.
3:58,48		Kuhlen, Andreas	1983 LG Braunschweig	Venedig/ITA	07.09.
4:14,62		Wagner, Henrik	1998 LG Braunschweig	Zeven	08.06.
4:18,14		Kruse, Paul Lennart	1992 LG Braunschweig	Göttingen	13.07.
4:27,37		Bonka, Darko	1999 LG Braunschweig	Göttingen	13.07.
4:44,63		Enders, Benedikt	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	28.09.

4:44,76	Dörflinger, Alexander	1989 LG Braunschweig	Braunschweig	28.09.
4:57,65	Bremers, Eike	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
5:15,69	Bahn Müller, Simon	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
5:27,48	Lipka, Philip	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
5:51,22	Eichner, Tobias	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
3000 m Lauf				
8:30,68	Meier, Karsten	1991 LG Braunschweig	Kuortane/FIN	22.06.
8:57,77	Wagner, Henrik	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
9:35,88	Meinen, Sven	1989 LG Braunschweig	Göttingen	20.08.
10:29,15	Pollmann, Tobias	1974 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
10:31,54	Malec, Jan	1984 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
10:42,36	Sich, Christian	1967 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
11:41,4	Pormann, Linus	1999 MTV Hondelage	Hondelage	18.06.
11:44,38	Leppa, Frank	1964 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
5000 m Lauf				
14:09,71	Meier, Karsten	1991 LG Braunschweig	Oslo/NOR	05.07.
14:54,30	Brecht, David	1998 LG Braunschweig	Wernigerode	17.05.
14:56,04	Baier, Heiko	1984 LG Braunschweig	Regensburg	06.07.
15:03,00	Schwippel, Tim-Niklas	1995 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
15:49,61	Wagner, Henrik	1998 LG Braunschweig	Wernigerode	17.05.
16:44,44	Kuzguncu, Süleyman	1988 LG Braunschweig	Edemissen	17.08.
17:51,07	Dörflinger, Alexander	1989 LG Braunschweig	Edemissen	17.08.
18:00,62	Enders, Benedikt	1998 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
10000 m Lauf				
29:29,25	Meier, Karsten	1991 LG Braunschweig	Essen	08.06.
30:44,17	Katib, Joseph	1982 LG Braunschweig	Essen	08.06.
30:48,20	Schwippel, Tim-Niklas	1995 LG Braunschweig	Essen	08.06.
10 km Str.				
29:53	Meier, Karsten	1991 LG Braunschweig	Siegburg	15.09.
30:07	Katib, Joseph	1982 LG Braunschweig	Lingen	24.03.
30:30	Schwippel, Tim-Niklas	1995 LG Braunschweig	Lingen	24.03.
30:30	Baier, Heiko	1984 LG Braunschweig	Lingen	24.03.
31:52	Goineau, Volker	1987 LG Braunschweig	Berlin	03.08.
31:56	Brecht, David	1998 LG Braunschweig	Siegburg	15.09.
33:22	Kuzguncu, Süleyman	1988 LG Braunschweig	Lingen	24.03.
37:52	Enders, Benedikt	1998 LG Braunschweig	Helmstedt	27.04.
10 km Str. Ma.				
1:31:07	LG Braunschweig Katib, Joseph (1982) - 30:07; Schwippel, Tim-Niklas (1995) - 30:30; Baier, Heiko (1984) - 30:30		Lingen	24.03.
2:00:58	LG Braunschweig I Enders, Benedikt (1998) - 37:52; Sich, Christian (1967) - 39:57; Achtzehn, Dirk (1963) - 43:09		Helmstedt	27.04.
2:27:12	LG Braunschweig II Bennett, Marc Dominik (1987) - 43:18; Scharf, Frank (1973) - 47:56; Flachowsky, Gerhard (1944) - 55:58		Helmstedt	27.04.
Halbmarathon				
1:06:15	Meier, Karsten	1991 LG Braunschweig	Tavelsjö/SWE	17.08.
1:07:51	Schwippel, Tim-Niklas	1995 LG Braunschweig	Kandel	10.03.
1:09:40	Goineau, Volker	1987 LG Braunschweig	Visè/BEL	12.05.
1:10:50	Katib, Joseph	1982 LG Braunschweig	Ottendorf	22.09.
1:19:57	Meinen, Sven	1989 LG Braunschweig	Wolfsburg	08.09.
1:26:35	Schinz, Markus	1987 LG Braunschweig	Wolfsburg	08.09.
Halbmarathon Ma.				
3:55:45	LG Braunschweig Schwippel, Tim-Niklas (1995) - 1:09:13; Meinen, Sven (1989) - 1:19:57; Schinz, Markus (1987) - 1:26:35		Wolfsburg	08.09.
Marathon				
2:25:10	Schwippel, Tim-Niklas	1995 LG Braunschweig	Düsseldorf	28.04.
110 m Hürden 1.067m				
18,54	+0,2 Lipka, Philip	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
18,91	+0,8 Bahn Müller, Simon	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
22,60	+0,2 Eichner, Tobias	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
24,07	+0,8 Bremers, Eike	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
400 m Hürden 0.914m				
62,79	Bahn Müller, Simon	1998 LG Braunschweig	Osterode	14.08.
4 x 100 m Staffel				
42,41	LG Braunschweig Wieczorek, Daniel (1999); Bahn Müller, Simon (1998); Eichner, Tobias (1999); Opperbeck, Tim (1999)		Bad Harzburg	18.05.

42,41	LG Braunschweig I Wieczorek, Daniel (1999); Bahnmüller, Simon (1998); Eichner, Tobias (1999); Opperbeck, Tim (1999)	Berlin	04.08.
47,06	LG Braunschweig II Gillner, Jonas (2002); Witzel, Linus Johannes (1999); Bremers, Eike (1997); Müggenburg, Marc (1998)	Hildesheim	11.05.

4 x 400 m Staffel

3:27,21	LG Braunschweig I Wieczorek, Daniel (1999); Bremers, Eike (1997); Bonka, Darko (1999); Müggenburg, Marc (1998)	Papenburg	02.06.
3:52,12	LG Braunschweig II Bennewitz, Nick (2002); Gillner, Jonas (2002); Künne, Ruben (2003); Witzel, Linus Johannes (1999)	Edemissen	05.05.
4:02,39	LG Braunschweig III Malec, Jan (1984); Dörflinger, Alexander (1989); Enders, Benedikt (1998); Eichner, Tobias (1999)	Braunschweig	29.06.
4:40,77	LG Braunschweig IV Achtzehn, Dirk (1963); Leppla, Frank (1964); Otterbein, Michael (1962); Sich, Christian (1967)	Braunschweig	29.06.

3 x 1000 m Staffel

7:14,13	LG Braunschweig Dieterich, Max (1999); Kuk, Viktor (1989); Lawnik, Julius (1995)	Ulm	28.07.
---------	---	-----	--------

Hochsprung

1,69	Bahnmüller, Simon	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,65	Lipka, Philip	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,53	Dieterich, Max	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,45	Eichner, Tobias	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,37	Bremers, Eike	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.

Stabhochsprung

2,61	Bahnmüller, Simon	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
2,51	Lipka, Philip	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
2,21	Bremers, Eike	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
2,11	Eichner, Tobias	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
1,86	Wolf, Detlev	1953 MTV Hondelage	Edemissen	24.08.

Weitsprung

6,58	+0,0 Blossard, Clement	1996 LG Braunschweig	Osterode	27.04.
5,85	+0,1 Bahnmüller, Simon	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
5,56	+0,0 Dieterich, Max	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
5,40	+0,0 Lipka, Philip	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
5,38	-0,4 Krambehr, Lucas	1996 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
5,17	-0,1 Bremers, Eike	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
5,08	-0,6 Eichner, Tobias	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.

Dreisprung

8,07	-0,5 Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig	Leinefelde-Worbis	13.07.
------	--------------------------	----------------------	-------------------	--------

Kugelstoß 7.26kg

11,31	Tolle, Lars	1971 LG Braunschweig	Wolfsburg	30.03.
11,15	Lipka, Philip	1997 LG Braunschweig	Osterode	06.07.
9,99	Thies, Michael	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
9,98	Opperbeck, Tim	1999 LG Braunschweig	Osterode	06.07.
9,58	Gottwaldt, Lars	1972 LG Braunschweig	Wolfsburg	30.03.
9,13	Bahnmüller, Simon	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
7,82	Eichner, Tobias	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
7,58	Dieterich, Max	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
7,47	Krambehr, Lucas	1996 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
6,53	Bremers, Eike	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.

Diskuswurf 2 kg

30,64	Tolle, Lars	1971 LG Braunschweig	Wolfsburg	30.03.
28,30	Gottwaldt, Lars	1972 LG Braunschweig	Wolfsburg	30.03.
27,55	Boese, Rainer	1950 LG Braunschweig	Helmstedt	04.05.
24,51	Thies, Michael	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
21,96	Bahnmüller, Simon	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
21,21	Lipka, Philip	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
21,06	Eichner, Tobias	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
21,04	Krambehr, Lucas	1996 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
16,21	Bremers, Eike	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.

Hammerwurf 7.26kg

55,36	Fidalgo Blasco, Carlos	1988 TuRa Braunschweig	Leverkusen	30.05.
-------	------------------------	------------------------	------------	--------

Speerwurf 800 g

39,55	Tolle, Lars	1971 LG Braunschweig	Wolfsburg	30.03.
35,50	Lipka, Philip	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
29,39	Bahnmüller, Simon	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
27,86	Eichner, Tobias	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
19,46	Bremers, Eike	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

4.729	Bahnmüller, Simon	1998 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09./ 15.09.
4.549	Lipka, Philip	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09./ 15.09.
3.405	Bremers, Eike	1997 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09./ 15.09.
3.183	Eichner, Tobias	1999 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09./ 15.09.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

12.683	LG Braunschweig		Braunschweig	14.09./ 15.09.
--------	-----------------	--	--------------	-------------------

Bahnmüller, Simon (1998) - 4.729; Lipka, Philip (1997) - 4.549; Bremers, Eike (1997) - 3.405

Frauen

100 m Lauf

13,53	-1,4	Schmidt, Ann-Kathrin	1996 LG Braunschweig	Peine-Vöhrum	25.05.
13,56	+1,3	Jordan, Soraya	1996 MTV Hondelage	Edemissen	09.06.
13,80	-0,1	Schitteck, Silke	1978 MTV Hondelage	Braunschweig	04.05.
14,08	-1,5	Löffel, Filomena	1999 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
14,40	-0,1	Karasch, Nadine	1995 MTV Hondelage	Braunschweig	04.05.

200 m Lauf

27,54	+0,2	Schmidt, Ann-Kathrin	1996 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
27,88	+0,6	Beyersdorf, Larissa	1996 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
28,24	-0,3	Schitteck, Silke	1978 MTV Hondelage	Braunschweig	29.06.
28,85	+0,2	Löffel, Filomena	1999 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
29,11	-0,7	Achilles, Jessica	1995 LG Braunschweig	Edemissen	09.06.
29,43	+0,6	Jordan, Soraya	1996 MTV Hondelage	Papenburg	01.06.

400 m Lauf

64,48		Mauer, Johanna	1999 LG Braunschweig	Leipzig	22.05.
64,53		Radmilovic, Katja	1995 LG Braunschweig	Edemissen	09.06.
66,82		Achilles, Jessica	1995 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
70,66		Teuber, Charlene	1994 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.

800 m Lauf

2:18,69		Radmilovic, Katja	1995 LG Braunschweig	Osterode	06.07.
2:22,92		Mauer, Johanna	1999 LG Braunschweig	Osterode	27.04.
2:38,73		Beyersdorf, Larissa	1996 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
2:39,18		Wende, Melina Sophie	1995 LG Braunschweig	Edemissen	09.06.
2:41,84		Schmidt, Ann-Kathrin	1996 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
2:44,48		Löffel, Filomena	1999 LG Braunschweig	Papenburg	02.06.
2:48,24		Nölken, Karianne	1998 LG Braunschweig	Fallersleben	29.05.
3:05,32		Jordan, Soraya	1996 MTV Hondelage	Papenburg	02.06.

1500 m Lauf

4:42,84		Radmilovic, Katja	1995 LG Braunschweig	Göttingen	22.06.
5:23,33		Wende, Melina Sophie	1995 LG Braunschweig	Zeven	08.06.
5:25,75		Nölken, Karianne	1998 LG Braunschweig	Göttingen	13.07.
5:39,55		Achilles, Jessica	1995 LG Braunschweig	Garbsen	01.05.

3000 m Lauf

11:19,01		Nölken, Karianne	1998 LG Braunschweig	Osterode	06.07.
----------	--	------------------	----------------------	----------	--------

5000 m Lauf

18:58,44		Nölken, Karianne	1998 LG Braunschweig	Hannover	21.07.
20:53,47		Wende, Melina Sophie	1995 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.

10 km Str.

37:57		Nölken, Karianne	1998 LG Braunschweig	Hann. Münden	14.09.
-------	--	------------------	----------------------	--------------	--------

Halbmarathon

1:22:34		Nölken, Karianne	1998 LG Braunschweig	Wolfsburg	08.09.
---------	--	------------------	----------------------	-----------	--------

100 m Hürden 0.838m

16,10	-1,9	Beyersdorff, Larissa	1996 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
16,22	-1,9	Jordan, Soraya	1996 MTV Hondelage	Papenburg	01.06.
17,23	+0,1	Zalewski, Laura	2001 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
17,87	-2,2	Löffel, Filomena	1999 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
18,52	-2,2	Schmidt, Ann-Kathrin	1996 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.

18,64	-0,4	Jordan, Tabitha	1999 MTV Hondelage	Braunschweig	28.09.
-------	------	-----------------	--------------------	--------------	--------

400 m Hürden 0.762m

74,29		Schmidt, Ann-Kathrin	1996 LG Braunschweig	Sarstedt	18.08.
75,09		Löffel, Filomena	1999 LG Braunschweig	Osterode	14.08.

4 x 100 m Staffel

52,17		LG Braunschweig		Göttingen	23.06.
Minnich, Nele (2000); Benkert, Sophia (2001); Löffel, Filomena (1999); Schmidt, Ann-Kathrin (1996)					

4 x 400 m Staffel

4:30,76		LG Braunschweig		Edemissen	05.05.
Pisoke, Natalie (2003); Löffel, Filomena (1999); Minnich, Nele (2000); Minnich, Lina (2002)					

3 x 800 m Staffel

7:14,90		LG Braunschweig		Papenburg	02.06.
Minnich, Lina (2002); Pisoke, Natalie (2003); Mauer, Johanna (1999)					

Hochsprung

1,69		Jordan, Tabitha	1999 MTV Hondelage	Uslar	11.08.
1,52		Beyersdorf, Larissa	1996 LG Braunschweig	Edemissen	04.05.
1,45		Schmidt, Ann-Kathrin	1996 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,45		Jordan, Soraya	1996 MTV Hondelage	Braunschweig	14.09.
1,32		Löffel, Filomena	1999 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.

Stabhochsprung

2,46		Jordan, Tabitha	1999 MTV Hondelage	Edemissen	24.08.
2,46		Jordan, Soraya	1996 MTV Hondelage	Edemissen	24.08.

Weitsprung

5,67	+0,2	Jordan, Soraya	1996 MTV Hondelage	Uslar	11.08.
5,16	+0,0	Beyersdorf, Larissa	1996 LG Braunschweig	Papenburg	02.06.
4,87	+0,0	Schmidt, Ann-Kathrin	1996 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
4,78	+1,9	Schitteck, Silke	1978 MTV Hondelage	Celle	26.05.
4,58	+0,2	Jordan, Tabitha	1999 MTV Hondelage	Braunschweig	15.09.
4,52	+0,0	Löffel, Filomena	1999 LG Braunschweig	Papenburg	02.06.
4,23	+0,2	Karasch, Nadine	1995 MTV Hondelage	Braunschweig	04.05.

Dreisprung

10,38	+2,0	Jordan, Soraya	1996 MTV Hondelage	Bad Harzburg	01.05.
-------	------	----------------	--------------------	--------------	--------

Kugelstoß 4 kg

11,07		Schmidt, Ann-Kathrin	1996 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
9,45		Jordan, Soraya	1996 MTV Hondelage	Hondelage	18.06.
9,33		Beyersdorf, Larissa	1996 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
8,25		Jordan, Tabitha	1999 MTV Hondelage	Braunschweig	14.09.
7,53		Löffel, Filomena	1999 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.

Diskuswurf 1 kg

33,64		Jordan, Soraya	1996 MTV Hondelage	Hannover	20.07.
-------	--	----------------	--------------------	----------	--------

Speerwurf 600 g

30,88		Schmidt, Ann-Kathrin	1996 LG Braunschweig	Edemissen	05.05.
30,35		Jordan, Soraya	1996 MTV Hondelage	Edemissen	05.05.
26,63		Jordan, Tabitha	1999 MTV Hondelage	Braunschweig	28.09.
23,45		Beyersdorf, Larissa	1996 LG Braunschweig	Papenburg	02.06.
21,54		Löffel, Filomena	1999 LG Braunschweig	Papenburg	02.06.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

3.992	Beyersdorf, Larissa	1996 LG Braunschweig	Papenburg	01.06./ 02.06.	
16,10(-1,9)-1,52-9,33-27,88(+0,6)/5,16(+0,0)-23,45-2:40,75					
3.717	Schmidt, Ann-Kathrin	1996 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09./ 15.09.	
18,75(-0,3)-1,45-10,58/27,96(-0,3)-4,87(+0,0)-29,11-2:41,84					
3.531	Jordan, Soraya	1996 MTV Hondelage	Braunschweig	14.09./ 15.09.	
16,31(-0,3)-1,45-9,37/29,65(-0,3)-5,18(+0,0)-29,62-3:18,10					
3.139	Löffel, Filomena	1999 LG Braunschweig	Papenburg	01.06./ 02.06.	
17,87(-2,2)-1,32-7,53-28,85(+0,2)/4,52(+0,0)-21,54-2:44,48					
1.969	Jordan, Tabitha	1999 MTV Hondelage	Braunschweig	14.09./ 15.09.	
a-1,57-8,25/a-4,58(+0,2)-26,18-a					

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

10.737	LG Braunschweig		Papenburg	01.06./ 02.06.	
Beyersdorf, Larissa (1996) - 3.992; Schmidt, Ann-Kathrin (1996) - 3.606; Löffel, Filomena (1999) - 3.139					

