

rote Markierung: zur Zeit nicht mehr offiziell in dieser Altersklasse oder nicht mehr existent (andere Gerätemaße)

blaue Markierung: zur Zeit nicht offiziell in dieser Altersklasse - aber in angrenzender

Bitte Korrekturen bzw. Ergänzungen jederzeit an statistik@nlv-kreis-braunschweig.de senden.

Stand: 2024-11-12

Männer Hauptklasse

100 m Lauf	10,2	Klaus-Dieter Bieler	1949	USC Braunschweig	1972-07-14	Obersuhl
200 m Lauf	21,26	Klaus-Dieter Bieler	1949	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1977-08-07	Hamburg
400 m Lauf	45,95	Kai Karsten	1968	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1995-07-15	Mals/AUT
600 m Lauf	1:16,61	Sören Ludolph	1988	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2012-05-06	Pliezhagen
800 m Lauf	1:44,80	Sören Ludolph	1988	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2012-05-27	Hengelo/NED
1000 m Lauf	2:20,9	Christoph Engel	1950	LG/Polizei SV Braunschweig	1974-07-31	München
1500 m Lauf	3:39,93	Jonas Hamm	1980	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2010-06-26	Bochum-Wattenscheid
1 Meile Lauf	4:02,4	Christoph Engel	1950	LG/Polizei SV Braunschweig	1973-09-16	Dormagen
3000 m Lauf	8:02,48	Jörn Wagner	1970	LG/MTV Braunschweig	1998-06-03	München
5000 m Lauf	13:47,87	Jörn Wagner	1970	LG/MTV Braunschweig	2000-08-05	Heusden/BEL
10000 m Lauf	28:12,41	Tom Förster	2002	LG/MTV Braunschweig	2024-05-04	Wassenberg
1 Stunde Lauf	18.520	Tim-Niklas Schwippel	1995	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2020-10-09	Helmstedt
24 Stundenlauf	278.312	Felix Weber	1987	sportTREND Ultralaufteam BS	2023-05-27/28	Braunschweig
5 km Straßenlauf	14:22	Embaye Hedrit	1976	LG/MTV Braunschweig	2008-06-07	Neuss
5 km Straßenlauf Mannschaft	47:00	Braunschweiger Laufclub			2024-04-21	Greene
		Alexander Bley	1990	Braunschweiger Laufclub	15:12	
		René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	15:34	
		Ben Soltmann	2005	Braunschweiger Laufclub	16:14	
10 km Straßenlauf	28:34	Carsten Eich	1970	LG/MTV Braunschweig	2003-09-13	Troisdorf
10 km Straßenlauf Mannschaft	1:28:14	LG Braunschweig			2004-09-19	Bad Liebenzell
		Carsten Eich	1970	MTV Braunschweig	28:55	
		Oliver Dietz	1977	MTV Braunschweig	29:06	
		Mario Burger	1967	MTV Braunschweig	30:13	
25 km Straßenlauf	1:19:04	Volker Krajenski	1966	LG/MTV Braunschweig	1991-03-23	Celle
25 km Straßenlauf Mannschaft	4:03:40	LG Braunschweig			1991-03-23	Celle
		Volker Krajenski	1966	MTV Braunschweig	1:19:04	
		Michael Sens	1962	MTV Braunschweig	1:21:53	
		Peter Krause	1960	MTV Braunschweig	1:22:43	
50 km Straßenlauf	2:53:19	Raoul Jankowski	1991	Braunschweiger Laufclub	2023-02-25	Ubstadt-Weiher
50 km Straßenlauf Mannschaft	11:54:37	LG Braunschweig			1994-07-16	Hannover
		Thomas Schlei	1956	MTV Braunschweig	3:20:57	
		Heinrich Rummel	1942	MTV Braunschweig	3:32:00	
		Klaus Günther	1924	MTV Braunschweig	5:01:40	
100 km Straßenlauf	6:40:57	Tim-Niklas Schwippel	1995	Braunschweiger Laufclub	2022-04-09	Ubstadt-Weiher
100 km Straßenlauf Mannschaft	21:09:33	LG Braunschweig			1992-09-05	Rheine-Elte
		Volker Krajenski	1966	MTV Braunschweig	6:45:12	
		Helmut Dreyer	1957	MTV Braunschweig	7:11:37	
		Jens Lars Mankopf	1962	MTV Braunschweig	7:12:44	
Halbmarathon	1:01:52	Sebastian Hendel	1995	LG/MTV Braunschweig	2023-04-02	Berlin
Halbmarathon Mannschaft	3:15:35	LG Braunschweig			2002-03-23	Schotten
		Carsten Eich	1970	MTV Braunschweig	1:03:33	
		Jörn Wagner	1970	MTV Braunschweig	1:05:41	
		Jürgen Austin	1970	MTV Braunschweig	1:06:21	
Marathonlauf	2:07:33	Sebastian Hendel	1995	LG/MTV Braunschweig	2024-09-29	Berlin
Marathonlauf Mannschaft	7:09:43	Braunschweiger Laufclub			2022-04-03	Hannover
		Raoul Jankowski	1991	Braunschweiger Laufclub	2:22:28	
		David Brecht	1998	Braunschweiger Laufclub	2:23:03	
		Silas Bergmann	1997	Braunschweiger Laufclub	2:24:15	

110 m Hürden (Höhe: 1,067 m)	14,38	Matthias Becker	1970	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1992-05-16	Baunatal
400 m Hürden (Höhe: 0,914 m)	51,23	Markus Diekmann	1975	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1996-08-11	Lübeck
3000 m Hindernislauf	8:39,03	Andreas Fischer	1968	LG/MTV Braunschweig	1996-06-23	Köln
4*100 m Staffel	40,97	LG Braunschweig			1972-07-23	München
		Hans-Georg Teisner	1947	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Klaus-Dieter Bieler	1949	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Henning Oelschlägel	1950	MTV Braunschweig		
		Eberhard Menzel	1950	MTV Braunschweig		
4*200 m Staffel	1:29,25	LG Braunschweig			1990-09-02	Schöningen
		Rainer Degenhardt	1966	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Bernd Götzte	1965	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Reinhold Knäb	1967	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Kai Karsten	1968	BTSV Eintracht Braunschweig		
4*400 m Staffel	3:07,82	LG Braunschweig			1996-06-23	Köln
		Lars Dethlefs	1968	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Kai Karsten	1968	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Jörg Teichler	1969	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Markus Diekmann	1975	BTSV Eintracht Braunschweig		
4*800 m Staffel	7:29,25	LG Braunschweig			1991-07-07	Lübeck
		Manuel Rodriguez	1967	MTV Braunschweig		
		Robert Meier	1968	MTV Braunschweig		
		Dirk Grunwald	1968	MTV Braunschweig		
		Jörg Diekmann	1969	BTSV Eintracht Braunschweig		
3*1000 m Staffel	7:05,45	LG Braunschweig			2012-07-22	Mönchengladbach
		Moritz Waldmann	1985	MTV Eintracht Braunschweig		
		Jonas Hamm	1980	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Sören Ludolph	1988	BTSV Eintracht Braunschweig		
4*1500 m Staffel	15:25,49	LG Braunschweig			1993-07-03	Dortmund
		Peter Krause	1960	MTV Braunschweig		
		Dirk Loose	1972	MTV Braunschweig		
		Robert Meier	1968	MTV Braunschweig		
		Markus Pingpank	1964	MTV Braunschweig		
Olympische Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)	3:31,8	BTSV Eintracht Braunschweig			1956-09-09	Dresden
		Herbert Kuhn	1926	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Jürgen Sievers	1927	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Otto Wrehde	1936	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Ulrich Everling	1932	BTSV Eintracht Braunschweig		
Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)	1:58,1	BTSV Eintracht Braunschweig			1956-08-14	Braunschweig
		Otto Wrehde	1936	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Ulrich Everling	1932	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Jürgen Sievers	1927	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Herbert Kuhn	1926	BTSV Eintracht Braunschweig		
10*10 km Straßenstaffel	5:35:12	LG Braunschweig (x-x-x)			1994-09-24	Neuwittenbek
5000 m Bahngehen	22:50,0	Rudolf Lüttge	1922	TSV Braunschweig	1948-??-??	?
10000 m Bahngehen	46:26,0	Rudolf Lüttge	1922	TSV Braunschweig	1948-06-06	Braunschweig
20 km Straßengehen	1:30:48	Horst Thomanske	1932	BTSV Eintracht Braunschweig	1959-06-28	Hannover
20 km Straßengehen Mannschaft	4:43:32	BTSV Eintracht Braunschweig			1959-06-28	Hannover
		Horst Thomanske	1932	BTSV Eintracht Braunschweig	1:30:47	
		Erich Rodermund	1930	BTSV Eintracht Braunschweig	1:31:24	
		Walter Stoltz	1927	BTSV Eintracht Braunschweig	1:43:01	
35 km Straßengehen	2:57:34	Erich Rodermund	1938	BTSV Eintracht Braunschweig	1960-06-26	Bietigheim
50 km Straßengehen	4:35:38	Heinz Mayr	1935	BTSV Eintracht Braunschweig	1960-10-23	Friedrichsgabe
50 km Straßengehen Mannschaft	14:32:01	BTSV Eintracht Braunschweig			1957-10-06	Stuttgart
		Viktor Siuda	1928	BTSV Eintracht Braunschweig	4:42:05	
		Horst Thomanske	1932	BTSV Eintracht Braunschweig	4:54:45	
		Walter Stoltz	1927	BTSV Eintracht Braunschweig	4:55:11	
Hochsprung	2,06	Marc Sandau	1970	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1993-04-25	Braunschweig
Stabhochsprung	4,95	Rainer Degenhardt	1966	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1992-06-13	Schöningen
Weitsprung						

7,62	Heinz Oberbeck	1931	MTV Braunschweig	1955-12-03	Bloemfontein/RSA
Dreisprung					
15,88	Reinhold Knäb	1967	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1993-06-20	Hamel
Kugelstoß 7,26 kg					
16,04	Marc Vogel	1965	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1995-09-08	Empelde
Diskuswurf 2 kg					
49,34	Michael Mertens	1965	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-06-20	Wilhelmshaven
Hammerwurf 7,26 kg					
62,78	Mark Sterling	1962	LG/TuRa Braunschweig	1986-04-26	Verden
Speerwurf 800 g					
64,66	Oliver-Frank Willand	1972	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1997-05-03	Holzminde
Speerwurf 800 g (alt)					
68,08	Ulrich Ammerpohl	1948	LG/MTV Braunschweig	1973-06-03	Braunschweig
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 7,26 kg)					
2054 h	Henning Oelschlägel (11,2-6,68-11,07)	1950	LG/MTV Braunschweig	1970-05-10	Braunschweig
Fünfkampf (Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m)					
3278 h	Thorsten Montowski (6,47-53,16-23,9-33,64-4:31,6)	1964	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1986-10-12	Kalefeld
Fünfkampf (Weit - Speer 800 g (alt) - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m)					
3647 h	Ulrich Ammerpohl (7,03-54,10-22,7-42,60-4:42,0)	1948	LG/MTV Braunschweig	1972-05-07	Braunschweig
Fünfkampf Mannschaft (Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m)					
9118 e	LG Braunschweig			1991-09-29	Goslar
	Mark-Michael Schünemann (5,92-58,34-24,08-34,50-4:56,36)	1966	BTSV Eintracht Braunschweig	3103 e	
	Thorsten Montowski (6,36-49,24-24,47-34,98-4:51,06)	1964	BTSV Eintracht Braunschweig	3070 e	
	Thomas Böhm (6,41-45,60-24,12-34,80-4:46,96)	1962	BTSV Eintracht Braunschweig	2945 e	
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 7,26 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 2 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m)					
6722 h	Rainer Degenhardt (11,0-6,95-10,23-1,88-52,3/15,4-31,82-4,70-40,10-4:41,0)	1966	LG/Polizei SV Braunschweig	1988-08-27/28	Salzgitter
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 7,26 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 2 kg - Stabhoch - Speer 800 g (alt) - 1500 m)					
7235 h	Manfred Mußmann (10,9-6,56-15,12-1,86-52,7/15,2-40,34-3,90-61,46-4:35,0)	1946	MTV Braunschweig	1975-05-18/19	Braunschweig
Zehnkampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 7,26 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 2 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m)					
18823 e	LG Braunschweig			1990-09-29/30	Salzgitter
	Rainer Degenhardt (11,19-6,70-9,70-1,84-51,99/15,75-31,04-4,50-40,36-4:50,80)	1966	BTSV Eintracht Braunschweig	6489 e	
	Thomas Böhm (11,73-6,53-11,71-1,80-52,67/15,51-34,92-3,50-46,90-5:05,46)	1962	BTSV Eintracht Braunschweig	6226 e	
	Bernd Götze (11,15-7,07-10,31-1,88-49,69/15,34-19,68-2,80-34,40-4:40,69)	1965	BTSV Eintracht Braunschweig	6108 e	

Frauen Hauptklasse

100 m Lauf					
11,04	Melanie Paschke	1970	LG/MTV Braunschweig	1995-06-30	Bremen
200 m Lauf					
22,45	Melanie Paschke	1970	LG/MTV Braunschweig	1994-07-03	Erfurt
400 m Lauf					
54,34	Gesine Schmidt	1971	LG/MTV Braunschweig	1998-08-09	Leverkusen
800 m Lauf					
2:04,42	Kristina Terheiden	1974	LG/MTV Braunschweig	1997-07-16	Cuxhaven
1000 m Lauf					
2:44,72	Kristina Terheiden	1974	LG/MTV Braunschweig	1998-08-01	Osterholz-Scharmbeck
1500 m Lauf					
4:06,33	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	1998-06-01	Hengelo/NED
1 Meile Lauf					
4:32,73	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	1997-09-07	Linz/AUT
3000 m Lauf					
8:53,72	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	1999-08-18	Menden
5000 m Lauf					
15:30,35	Fate Tola Geleto	1987	LG/MTV Braunschweig	2016-06-19	Kassel
10000 m Lauf					
32:35,90	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2001-05-19	Kandel
1 Stunde Lauf					
14.942	Susanne Möhle	1965	LG/MTV Braunschweig	1991-04-07	Alfeld
24 Stundenlauf					
220.290	Luise Wuttke	1988	sportTREND Ultralaufteam BS	2021-07-03/04	Bad Blumau/AUT
5 km Straßenlauf					
15:52	Kristina Hendel	1996	LG/MTV Braunschweig	2021-04-24	Angers/FRA
10 km Straßenlauf					
31:45	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2005-09-11	Otterndorf
10 km Straßenlauf Mannschaft					
1:41:44	LG Braunschweig			2003-09-14	Troisdorf
	Luminita Zaituc	1968	MTV Braunschweig	33:23	
	Susanne Ritter	1978	MTV Braunschweig	33:57	
	Birte Bultmann	1974	MTV Braunschweig	34:24	
15 km Straßenlauf					
51:47	Doris Grossert	1961	LG/MTV Braunschweig	1992-08-22	Schortens

15 km Straßenlauf Mannschaft

2:55:02	LG Braunschweig			1992-03-21	Stuhr
	Doris Grossert	1961	MTV Braunschweig	54:01	
	Silke Schramm	1968	MTV Braunschweig	58:37	
	Kerstin Schmidt	1965	MTV Braunschweig	1:02:24	

25 km Straßenlauf

1:25:13	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig		2005-09-25	Berlin
---------	-----------------	------	---------------------	--	------------	--------

50 km Straßenlauf

4:13:34	Alica Alfus	1994	Braunschweiger Laufclub		2023-07-15	Duisburg
---------	-------------	------	-------------------------	--	------------	----------

100 km Straßenlauf

9:44:31	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig		1998-09-12	Neuwittenbek
---------	----------------------------	------	---------------------	--	------------	--------------

100 km Straßenlauf Mannschaft

50:07:28	sportTREND Ultralaufteam BS				2022-05-14	Bottrop
	Sylvia Stanik	1979	sportTREND Ultralaufteam BS	13:35:45		
	Maike Noack	1973	sportTREND Ultralaufteam BS	18:07:10		
	Nicole Prinz	1978	sportTREND Ultralaufteam BS	18:24:33		

Halbmarathon

1:09:35	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig		2004-09-26	Grevenmacher/LUX
---------	-----------------	------	---------------------	--	------------	------------------

Halbmarathon Mannschaft

3:52:29	LG Braunschweig				2003-03-22	Burghaslach
	Luminita Zaituc	1968	MTV Braunschweig	1:14:08		
	Susanne Ritter	1978	MTV Braunschweig	1:15:22		
	Victoria Willcox-Heidner	1973	MTV Braunschweig	1:22:59		

Marathonlauf

2:25:42	Fate Tola Geleto	1987	LG/MTV Braunschweig		2016-10-30	Frankfurt a. M.
---------	------------------	------	---------------------	--	------------	-----------------

Marathonlauf Mannschaft

9:05:00	LG Braunschweig				2001-04-22	Hamburg
	Luminita Zaituc	1968	MTV Braunschweig	2:28:43		
	Annette Lindner	1974	MTV Braunschweig	3:00:44		
	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	MTV Braunschweig	3:35:33		

100 m Hürden (Höhe: 0,838 m)

13,9	Daniela Grube	1971	LG/BTSV Eintracht Braunschweig		1990-06-09	Göttingen
------	---------------	------	--------------------------------	--	------------	-----------

400 m Hürden (Höhe: 0,762 m)

55,91	Gesine Schmidt	1971	LG/MTV Braunschweig		1998-06-11	Stuttgart
-------	----------------	------	---------------------	--	------------	-----------

3000 m Hindernislauf

10:07,41	Birte Bultmann	1974	LG/MTV Braunschweig		2006-06-17	Regensburg
----------	----------------	------	---------------------	--	------------	------------

4*100 m Staffel

47,02	LG Braunschweig				2000-07-29	Braunschweig
	Verena Messerschmidt	1973	SV Grün-Weiß Waggum			
	Sandra Kasten	1973	MTV Braunschweig			
	Carolin Dollas	1974	SV Grün-Weiß Waggum			
	Isabell Dollas	1981	SV Grün-Weiß Waggum			

4*200 m Staffel

1:46,3	MTV Braunschweig				1964-09-13	Braunschweig
	Ursula Wagner	1938	MTV Braunschweig			
	Edeltraud Walther	1939	MTV Braunschweig			
	Marianne Hornburg	1941	MTV Braunschweig			
	Marion Taut	1941	MTV Braunschweig			

4*400 m Staffel

3:46,21	LG Braunschweig				1998-07-05	Berlin
	Sandra Kasten	1973	MTV Braunschweig			
	Kristina Terheiden	1974	MTV Braunschweig			
	Katrin Bröger	1970	MTV Braunschweig			
	Gesine Schmidt	1971	MTV Braunschweig			

3*800 m Staffel

6:20,48	LG Braunschweig				1997-07-06	Lüdenscheid
	Katrin Bröger	1970	MTV Braunschweig			
	Kristina Terheiden	1974	MTV Braunschweig			
	Luminita Zaituc	1968	MTV Braunschweig			

Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)

2:22,00	LG Braunschweig				2003-09-03	Braunschweig
	Claudia Wehrsen	1984	MTV Braunschweig			
	Sandra König	1973	MTV Braunschweig			
	Jenny Walter	1975	BTSV Eintracht Braunschweig			
	Malin Fritsch	1981	SV Grün-Weiß Waggum			

10*10 km Straßenstaffel

6:55:47	LG Braunschweig				1994-09-24	Neuwittenbek
	(x-x-x)					

5000 m Bahngehen

29:43,7	Christa Gille	1932	LG/MTV Braunschweig		1980-04-20	Nordholz
---------	---------------	------	---------------------	--	------------	----------

10000 m Bahngehen

61:00,9	Christa Gille	1932	LG/MTV Braunschweig		1980-05-03	Hamburg
---------	---------------	------	---------------------	--	------------	---------

5 km Straßengehen

26:59	Edith Kuchenbecker	1944	LG/MTV Braunschweig		1989-06-10	Hildesheim
-------	--------------------	------	---------------------	--	------------	------------

5 km Straßengehen Mannschaft

1:23:52	LG Braunschweig				1988-03-20	Berlin
	Gabriele Kutze	1950	MTV Braunschweig	27:34		
	Edith Kuchenbecker	1944	MTV Braunschweig	27:39		
	Ulrike Hartmann	1948	MTV Braunschweig	28:39		

10 km Straßengehen

55:45	Gabriele Kutze	1950	LG/MTV Braunschweig		1988-05-07	Scheeßel
-------	----------------	------	---------------------	--	------------	----------

10 km Straßengehen Mannschaft					
2:49:58	LG Braunschweig			1988-04-24	Eschborn
	Gabriele Kutze	1950	MTV Braunschweig	-	
	Edith Kuchenbecker	1944	MTV Braunschweig	-	
	Ulrike Hartmann	1948	MTV Braunschweig	57:02	
20 km Straßengehen					
1:55:17	Edith Kuchenbecker	1944	LG/MTV Braunschweig	1988-10-15	Groß-Gerau
20 km Straßengehen Mannschaft					
5:59:47	LG Braunschweig			1988-04-24	Eschborn
	Edith Kuchenbecker	1944	MTV Braunschweig	1:55:17	
	Gabriele Kutze	1950	MTV Braunschweig	-	
	Ulrike Hartmann	1948	MTV Braunschweig	-	
Hochsprung					
1,83	Carolyn Dollas	1974	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2004-06-20	Halberstadt
Stabhochsprung					
3,21	Ganna Shelekh	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	Braunschweig
Weitsprung					
6,22	Gudrun Scheller	1940	BTSV Eintracht Braunschweig	1959-06-21	Berlin
Dreisprung					
12,26	Isabell Dollas	1981	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2007-07-01	Braunschweig
Kugelstoß 4 kg					
13,60	Leocardia Hilger	1940	BTSV Eintracht Braunschweig	1960-02-14	Braunschweig
Diskuswurf 1 kg					
43,12	Leocardia Hilger	1940	BTSV Eintracht Braunschweig	1960-01-31	Braunschweig
Hammerwurf 4 kg					
45,94	Wiebke Heine	1988	LG/MTV Braunschweig	2011-09-10	Bad Gandersheim
Speerwurf 600 g					
42,06	Anne Kießling	1980	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2000-07-09	Zeven
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg)					
1823 e	Soraya Jordan	1996	MTV Hondelage	2020-07-11	Braunschweig
	(13,74(-0,3)-5,46(-0,3)-9,40)				
Fünfkampf (100 m - Hoch - Kugel 4 kg - Weit - 800 m)					
3346 e	Ann-Kathrin Schmidt	1996	Braunschweiger Laufclub	2021-09-26	Hamel
	(13,05(-0,6)-1,55-10,83-5,26(-1,3)-2:30,04)				
Fünfkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - Weit - 800 m)					
3870 h	Daniela Grube	1971	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1990-09-23	Dörpen
	(14,6-1,60-12,20-5,47-2:25,3)				
Fünfkampf Mannschaft (100 m - Hoch - Kugel 4 kg - Weit - 800 m)					
8652 e	LG Braunschweig			2023-09-17	Delmenhorst
	Ann-Kathrin Schmidt	1996	BTSV Eintracht Braunschweig	3235 e	
	(13,13(0,0)-1,51-10,72-5,27(0,0)-2:33,88)				
	Laura Zalewski	2001	MTV Braunschweig	2835 e	
	(13,31(0,0)-1,39-9,10-4,86(0,0)-2:35,61)				
	Sophia Benkert	2001	MTV Braunschweig	2582 e	
	(13,70(+0,1)-1,47-7,81-4,73(+0,1)-2:49,54)				
Fünfkampf Mannschaft (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - Weit - 800 m)					
9848 h	LG Braunschweig			1984-05-12	Braunschweig
	Hilke Brokof	1966	BTSV Eintracht Braunschweig	3583 h	
	(15,5-1,65-8,64-5,56-2:27,3)				
	Nina Strack	1967	BTSV Eintracht Braunschweig	3155 h	
	(15,5-1,53-8,58-4,74-2:36,3)				
	Petra Struckmann	1966	MTV Braunschweig	3110 h	
	(17,0-1,53-9,92-4,55-2:32,3)				
Siebenkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)					
5466 e	Daniela Grube	1971	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1988-07-09/10	Rhede
	(14,26-1,66-11,53-25,84/5,90-36,22-2:17,15)				
Siebenkampf Mannschaft (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)					
13623 e	LG Braunschweig			1988-08-09/10	Ahlen
	Daniela Grube	1971	BTSV Eintracht Braunschweig	5104 e	
	(15,04-1,68-10,13-25,63/5,59-32,82-2:20,67)				
	Heike Hanert	1971	BTSV Eintracht Braunschweig	4859 e	
	(15,38-1,64-10,96-26,01/5,55-30,40-2:29,64)				
	Insa Brokof	1968	Polizei SV Braunschweig	3660 e	
	(16,53-1,56-8,66-28,10/4,90-20,04-2:53,04)				
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg - Hoch - 400 m/100 m Hürden - Diskus 1 kg - Stab - Speer 600 g - 1500 m)					
4617 e	Laura Zalewski	2001	LG/MTV Braunschweig	2022-09-17/18	Braunschweig
	(13,04(+1,0)-5,18(+1,3)-8,41-1,45-67,28/15,95(+1,1)-16,75-2,20-19,05-6:31,96)				
Gemischt Hauptklasse					
4*200 m Mixed-Staffel					
1:41,60	LG Braunschweig			2022-04-30	Braunschweig
	Denis Strauß	2006	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Emily Kühn	2003	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Laura Zalewski	2001	MTV Braunschweig		
	Simon Bahnmüller	1998	BTSV Eintracht Braunschweig		
4*400 m Mixed-Staffel					
3:43,07	LG Braunschweig			2024-08-31	Braunschweig
	Jonas Gillner	2002	MTV Braunschweig		
	Marlene Thiele	1998	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Eike Bremers	1997	MTV Braunschweig		
	Natalie Pisko	2003	MTV Braunschweig		

Männliche Jugend U20

100 m Lauf (M18)					
10,7	Klaus-Dieter Bieler	1949	BTSV Eintracht Braunschweig	1967-06-10	Braunschweig
10,7	Hans-Ulrich Straßburger	1952	BTSV Eintracht Braunschweig	1970-09-18	Goslar
100 m Lauf (M19)					
10,6	Hans-Ulrich Straßburger	1952	BTSV Eintracht Braunschweig	1971-08-01	Bad Meinberg
200 m Lauf					
21,7	Horst Hibbeln	1956	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1974-05-16	Braunschweig
400 m Lauf					
48,90	Kai Karsten	1968	LG/SC Victoria Braunschweig	1986-06-29	Göttingen
800 m Lauf (M18)					
1:51,56	Max Dieterich	1999	LG/MTV Braunschweig	2017-07-26	Erfurt
800 m Lauf (M19)					
1:49,83	Max Dieterich	1999	LG/MTV Braunschweig	2018-06-09	Pfungstadt
1000 m Lauf (M18)					
2:29,5	Maximilian Wessel	1985	LG/MTV Braunschweig	2003-08-20	Suderburg
1000 m Lauf (M19)					
2:26,00	Fabian Brunswig	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2012-05-06	Pliezhausen
1500 m Lauf (M18)					
3:49,55	Tim Kalies	2004	Braunschweiger Laufclub	2022-06-18	Pfungstadt
1500 m Lauf (M19)					
3:45,89	Tim Kalies	2004	Braunschweiger Laufclub	2023-05-20	Karlsruhe
1 Meile Lauf (M18)					
4:44,0	Max Knof	1990	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-05-01	Helmstedt
1 Meile Lauf (M19)					
4:31,19	Max Knof	1990	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-09-09	Greene
3000 m Lauf (M18)					
8:32,38	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2024-08-02	Neustadt an der Waldnaab
3000 m Lauf (M19)					
8:21,8	Karl-Heinz Günther	1948	Polizei SV Braunschweig	1967-05-27	Bochum
5000 m Lauf (M18)					
14:59,30	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2024-09-08	Bremen
5000 m Lauf (M19)					
14:34,2	Karl-Heinz Günther	1948	Polizei SV Braunschweig	1967-07-16	Hamburg
10000 m Lauf (M18)					
33:54,6	Sevim Sürmeli	1970	LG/MTV Braunschweig	1988-04-10	Alfeld
10000 m Lauf (M19)					
32:16,9	Dirk Debertin	1967	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1986-09-28	Alfeld
5 km Straßenlauf					
15:43	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2024-04-30	Hannover
10 km Straßenlauf					
31:00	Luke Hühn	2006	Braunschweiger Laufclub	2024-11-10	Hannover-Kirchrode
10 km Straßenlauf Mannschaft					
1:47:11	LG Braunschweig			2002-10-05	Willershausen
	Maksym Chirkov	1983	MTV Braunschweig	34:55	
	Simon Laue	1986	MTV Braunschweig	35:40	
	Maximilian Wessel	1985	MTV Braunschweig	36:36	
15 km Straßenlauf					
54:05	Lutz Krajenski	1972	LG/Polizei SV Braunschweig	1990-03-24	Schladen
25 km Straßenlauf					
1:25:04	Dirk Debertin	1967	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1986-09-20	Bad Oldesloe
Halbmarathon					
1:15:22	Ben Soltmann	2005	Braunschweiger Laufclub	2024-09-15	Hamburg
Marathonlauf (M18)					
2:53:33	Stefan Voigt	1969	LG/TV Mascherode	1987-10-04	Berlin
Marathonlauf (M19)					
2:34:31	Maik Saunus	1967	LG/MTV Braunschweig	1986-09-28	Berlin
110 m Hürden (Höhe: 0,991 m)					
14,4	Gunnar Licht	1969	LG/Polizei SV Braunschweig	1988-08-14	Greene
14,4	Matthias Becker	1970	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1989-06-11	Einbeck
400 m Hürden (Höhe: 0,914 m)					
52,31	Markus Diekmann	1975	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1993-05-30	Scheeßel
2000 m Hindernislauf (Höhe: 0,914 m) (M18)					
6:12,70	Frank Lindstedt	1966	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1984-07-01	Oldenburg
2000 m Hindernislauf (Höhe: 0,914 m) (M19)					
5:32,8	Christoph Engel	1950	LG/Polizei SV Braunschweig	1969-08-31	Schwetzingen
4*100 m Staffel					
42,7	LG Braunschweig			1970-10-08	Berlin
	Dieter Just	1953	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Thomas Lange	1952	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Ingo Janke	1953	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Hans-Ulrich Straßburger	1952	BTSV Eintracht Braunschweig		
4*400 m Staffel					
3:22,5	LG Braunschweig			1984-05-05	Hildesheim
	Frank Lindstedt	1966	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Reinhold Knäb	1967	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Axel Clemens	1966	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Jörg Unger	1966	BTSV Eintracht Braunschweig		
3*1000 m Staffel					
7:34,69	LG Braunschweig			2012-06-17	Wattenscheid

	Patrick Bittner	1994	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Jeremy Hübner	1993	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Fabian Brunswig	1993	BTSV Eintracht Braunschweig		
Olympische Staffel (800 m - 200 m - 200 m - 400 m)					
3:34,3	LG Braunschweig			1971-10-02	Gießen
	Jürgen Heine	1953	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Dieter Just	1953	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Horst Hibbeln	1956	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Hans-Georg Machel	1954	BTSV Eintracht Braunschweig		
Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)					
2:01,4	LG Braunschweig			1964-09-02	Braunschweig
	Gerhard Stiebler	1946	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Bernd Brandes	1946	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Rainer Kilper	1947	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Klaus-Dieter Bieler	1949	BTSV Eintracht Braunschweig		
Hochsprung (M18)					
2,00	Lutz Stöter	1957	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1975-05-08	Braunschweig
Hochsprung (M19)					
2,02	Lutz Stöter	1957	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1976-04-07	Nîmes/FRA
Stabhochsprung (M18)					
4,20	Rainer Degenhardt	1966	LG/Polizei SV Braunschweig	1984-09-09	Melle
Stabhochsprung (M19)					
4,30	Rainer Degenhardt	1966	LG/Polizei SV Braunschweig	1985-09-21	Wunstorf
Weitsprung (M18)					
7,02	Karl Gerke	1904	MTV Braunschweig	1922-07-22	Braunschweig
Weitsprung (M19)					
7,41	Otto Antrick	1909	BTSV Eintracht Braunschweig	1928-06-17	Braunschweig
Dreisprung (M18)					
14,74	Reinhold Knäb	1967	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1985-08-22	Hannover
Dreisprung (M19)					
15,59	Reinhold Knäb	1967	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1986-07-02	Rhede
Kugelstoß 6 kg (M18)					
12,31	Torben Gottwaldt	2003	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2021-06-12	Braunschweig
Kugelstoß 6 kg (M19)					
12,70	Torben Gottwaldt	2003	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2022-05-22	Braunschweig
Kugelstoß 6,25 kg					
15,80	Erwin Bagusch	1919	BTSV Eintracht Braunschweig	1937-08-20	Braunschweig
Kugelstoß 7,26 kg (M18)					
13,35	Lutz Gieske	1949	MTV Braunschweig	1967-09-02	Peine
Kugelstoß 7,26 kg (M19)					
14,07	Lutz Gieske	1949	MTV Braunschweig	1968-08-24	Bad Gandersheim
Diskuswurf 1,75 kg					
45,15	Lutz Gieske	1949	MTV Braunschweig	1967-08-27	Bad Gandersheim
Diskuswurf 2 kg (M18)					
38,98	Lutz Gieske	1949	MTV Braunschweig	1967-09-17	Braunschweig
Diskuswurf 2 kg (M19)					
41,18	Lutz Gieske	1949	MTV Braunschweig	1968-04-21	Braunschweig
Hammerwurf 6,25 kg					
47,76	Torsten Golomb	1964	TuRa Braunschweig	1982-04-17	Braunschweig
Hammerwurf 7,26 kg					
43,98	Ulrich Duckstein	1949	Polizei SV Braunschweig	1968-08-25	Peine
Speerwurf 800 g (M18)					
59,73	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	2007-04-21	Salzgitter
Speerwurf 800 g (M19)					
62,46	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	2008-07-23	Osterode
Speerwurf 800 g (alt)					
64,82	Manfred Lühr	1952	LG/ASC Braunschweig	1971-09-05	Hamburg
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 6 kg)					
1842	Giano Trautmann (11,64(0,3)-5,77(-0,2)-11,60)	1994	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-05-05	Braunschweig
Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel 6 kg - Hoch - 400 m)					
3144 e	Torben Gottwaldt (12,04(-1,4)-6,27(0,0)-11,80-1,80-54,14)	2003	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2021-07-03	Papenburg
Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel 6,25 kg - Hoch - 400 m)					
3605 h	Gunnar Licht (10,9-6,71-12,90-1,78-51,1)	1969	LG/Polizei SV Braunschweig	1988-04-30	Braunschweig
Fünfkampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 6 kg - Hoch - 400 m)					
10300 e	LG Braunschweig			2018-09-08	Braunschweig
	Max Dieterich (12,26(-1,6)-5,50(0,0)-8,55-1,65-51,71)	1999	MTV Braunschweig	2716 e	
	Tobias Eichner (12,63(-1,6)-5,18(0,0)-9,71-1,29-58,88)	1999	MTV Braunschweig	2113 e	
	Linus Johannes Witzel (12,66(+1,0)-4,99(0,0)-6,34-1,41-55,27)	1999	MTV Braunschweig	2088 e	
	Deniz Inci (12,17(+1,0)-4,68(0,0)-7,76-1,45-67,75)	2000	MTV Braunschweig	1833 e	
	Julian Reiß (12,72(+1,0)-4,96(0,0)-5,77-o.g.v.-59,67)	2000	SV Grün-Weiß Waggum	1550 e	
Fünfkampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 6,25 kg - Hoch - 400 m)					
15060 h	LG Braunschweig			1988-04-30	Braunschweig
	Gunnar Licht	1969	Polizei SV Braunschweig	3605 h	

	(10,9-6,71-12,90-1,78-51,1)				
	Jan Steindorf	1970	Polizei SV Braunschweig	3263 h	
	(11,3-6,22-11,55-1,86-54,2)				
	Fabian Selaskowski	1969	BTSV Eintracht Braunschweig	3099 h	
	(11,4-5,91-11,15-1,70-52,2)				
	Christoph Bohn	1970	BTSV Eintracht Braunschweig	2841 h	
	(11,7-5,39-9,10-1,90-55,5)				
	Detlev Sommer	1969	BTSV Eintracht Braunschweig	2252 h	
	(12,5-4,89-8,10-1,50-54,4)				
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 6 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 1,75 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m)					
5790 e	Torben Gottwaldt	2003	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2021-07-03/04	Papenburg
	(12,04(-1,4)-6,27(0,0)-11,80-1,80-54,14/16,29(-1,1)-34,19-3,40-30,89-4:48,20)				
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 6,25 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 1,75 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m)					
6798 h	Gunnar Licht	1969	LG/Polizei SV Braunschweig	1988-04-30/01	Braunschweig
	(10,9-6,71-12,90-1,78-51,1/14,5-37,62-3,50-48,96-4:46,3)				
Zehnkampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 6 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 1,75 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m)					
14065 e	LG Braunschweig			2021-09-18/19	Braunschweig
	Torben Gottwaldt	2003	BTSV Eintracht Braunschweig	5717 e	
	(12,06(+1,1)-6,16(0,0)-11,71-1,76-55,14/16,45(-0,2)-38,58-3,40-33,37-5:00,52)				
	Jonas Gillner	2002	MTV Braunschweig	4608 e	
	(11,83(+1,1)-5,92(0,0)-9,47-1,60-56,41/18,92(-0,2)-28,98-2,40-27,60-5:06,30)				
	Nick Bennewitz	2002	MTV Braunschweig	3742 e	
	(12,70(+1,1)-5,07(0,0)-9,34-1,44-58,53/20,85(-0,2)-22,80-2,50-21,46-5:03,92)				
Zehnkampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 6,25 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 1,75 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m)					
18614 h	LG Braunschweig			1988-04-30/01	Braunschweig
	Gunnar Licht	1969	Polizei SV Braunschweig	6798 h	
	(10,9-6,71-12,90-1,78-51,1/14,5-37,62-3,50-48,96-4:46,3)				
	Fabian Selaskowski	1969	BTSV Eintracht Braunschweig	5924 h	
	(11,4-5,91-11,15-1,70-52,2/16,2-28,12-3,10-49,16-4:28,3)				
	Jan Steindorf	1970	Polizei SV Braunschweig	5892 h	
	(11,3-6,22-11,55-1,86-54,2/16,6-36,30-2,90-42,40-4:55,1)				

Männliche Jugend U18

100 m Lauf (M16)					
10,9	Volker Wittbold	1962	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1978-07-08	Hildesheim
100 m Lauf (M17)					
10,8	Klaus-Dieter Bieler	1949	BTSV Eintracht Braunschweig	1966-09-25	Wolfenbüttel
200 m Lauf (M16)					
22,44	Luca Bode	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-08-09	Rhede
200 m Lauf (M17)					
22,24	Luca Bode	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2010-06-20	Verden
300 m Lauf					
35,99	Florian Krug	1971	LG/MTV Braunschweig	1988-06-12	Holzminde
400 m Lauf (M16)					
50,0	Hans-Gerhard Machel	1954	BTSV Eintracht Braunschweig	1970-05-31	Braunschweig
400 m Lauf (M17)					
49,5	Hans-Gerhard Machel	1954	BTSV Eintracht Braunschweig	1971-09-19	Bielefeld
800 m Lauf (M16)					
1:58,18	Tim Kalies	2004	Braunschweiger Laufclub	2020-08-11	Hannover
800 m Lauf (M17)					
1:54,35	Max Dieterich	1999	LG/MTV Braunschweig	2016-07-30	Mönchengladbach
1000 m Lauf (M16)					
2:33,6	Christoph Schmidt-Kreusel	1962	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1978-05-27	Hildesheim
1000 m Lauf (M17)					
2:28:59	Tim Kalies	2004	Braunschweiger Laufclub	2021-05-05	Hannover
1500 m Lauf (M16)					
3:59,52	Tim Kalies	2004	Braunschweiger Laufclub	2020-08-15	Dortmund
1500 m Lauf (M17)					
3:49,42	Tim Kalies	2004	Braunschweiger Laufclub	2021-05-15	Karlsruhe
1 Meile Lauf (M16)					
4:44,05	Fabian Brunswig	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-09-09	Greene
1 Meile Lauf (M17)					
4:34,0	Jeremy Hübner	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2010-09-03	Bad Harzburg
3000 m Lauf (M16)					
8:54,63	Fabian Brunswig	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-08-29	Salzgitter
3000 m Lauf (M17)					
8:47,89	Elias Matthäus	2006	Braunschweiger Laufclub	2023-07-22	Rostock
5000 m Lauf (M16)					
16:22,45	Patrick Bittner	1994	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2010-09-25	Blankenburg
5000 m Lauf (M17)					
15:56,72	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2003-09-27	Soltau
10000 m Lauf					
34:32,3	Frank Lindstedt	1966	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1983-09-04	Braunschweig
5 km Straßenlauf (M16)					
16:42	Lukas Scholtysek	1998	LG/MTV Braunschweig	2014-11-09	Hannover
16:42	Linus Johannes Witzel	1999	LG/MTV Braunschweig	2015-09-25	Hannover
5 km Straßenlauf (M17)					
16:34	Patrick Bittner	1994	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2011-10-14	Hannover
7,5 km Straßenlauf					
25:37	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2002-10-19	Emmerthal
10 km Straßenlauf (M16)					

35:15	Malte Weber	1990	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2006-03-19	Berlin
10 km Straßenlauf (M17)					
33:29	Tim Kalies	2004	Braunschweiger Laufclub	2021-10-31	Uelzen
10 km Straßenlauf Mannschaft					
1:47:52	LG Braunschweig			2019-03-24	Lingen
	Leon-Magnus Ifftner	2002	MTV Braunschweig	35:25	
	Frederik Mantel	2003	MTV Braunschweig	35:49	
	Dustin Zeuner	2003	MTV Braunschweig	36:38	
25 km Straßenlauf					
1:41:43	Tapio Schneider	1972	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1989-05-07	Berlin
Halbmarathon					
2:17:32	Gregor Roller	2007	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-04-07	Berlin
110 m Hürden (Höhe: 0,914 m) (M16)					
15,1	Malte Zimmer	1966	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1982-09-12	Berlin
110 m Hürden (Höhe: 0,914 m) (M17)					
14,45	Tobias Schilling	1983	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2000-06-18	Bremen
300 m Hürden (Höhe: 0,838 m)					
37,68	Markus Diekmann	1975	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1992-06-21	Holzminde
400 m Hürden (Höhe: 0,838 m)					
57,3	Jörg Diekmann	1969	LG/SC Victoria Braunschweig	1985-07-14	Zeven
400 m Hürden (Höhe: 0,914 m)					
53,2	Hans-Gerhard Machel	1954	BTSV Eintracht Braunschweig	1971-08-01	Lübeck
1500 m Hindernislauf					
4:36,8	Karl-Heinz Günther	1948	Polizei SV Braunschweig	1965-10-10	Salzgitter
2000 m Hindernislauf (Höhe: 0,838 m) (M16)					
6:51,38	Patrick Rühle	1975	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1991-06-23	Zeven
2000 m Hindernislauf (Höhe: 0,838 m) (M17)					
6:17,77	Lukas Ulbrich	2007	Braunschweiger Laufclub	2024-07-05	Mönchengladbach
4*100 m Staffel (M16)					
44,5	LG Braunschweig			1982-06-06	Helmstedt
	Volker Haremza	1966	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Jens Hanne	1966	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Jörg Unger	1966	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Malte Zimmer	1966	BTSV Eintracht Braunschweig		
4*100 m Staffel (M17)					
43,84	LG Braunschweig			2009-08-29	Salzgitter
	Oliver Grosenick	1992	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Thilo Emmrich	1993	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Nicholas Gläser	1992	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Luca Bode	1993	BTSV Eintracht Braunschweig		
3*1000 m Staffel (M16)					
7:59,9	LG Braunschweig			1978-09-20	Hildesheim
	Christian Hartmann	1962	Polizei SV Braunschweig		
	Jens Lars Mankopf	1962	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Christoph Schmidt-Kreusel	1962	BTSV Eintracht Braunschweig		
3*1000 m Staffel (M17)					
7:54,4	LG Braunschweig			1979-09-20	Suderburg
	Christian Hartmann	1962	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Jens Lars Mankopf	1962	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Christoph Schmidt-Kreusel	1962	BTSV Eintracht Braunschweig		
Olympische Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)					
3:55,4	BTSV Eintracht Braunschweig (x-x-x)			1953-05-04	Braunschweig
Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)					
2:05,70	LG Braunschweig			2009-08-20	Braunschweig
	Thilo Emmrich	1993	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Luca Bode	1993	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Nicholas Gläser	1992	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Oliver Grosenick	1992	BTSV Eintracht Braunschweig		
5000 m Bahngehen (M16)					
23:42,66	Sven Buchheister	1966	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1982-07-31	Heidenheim
5000 m Bahngehen (M17)					
22:44,10	Sven Buchheister	1966	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1983-07-29	Dortmund
10000 m Bahngehen					
49:30,38	Sven Buchheister	1966	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1983-09-10	Berlin
10 km Straßengehen					
50:04,6	Sven Buchheister	1966	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1983-09-18	Berlin
Hochsprung (M16)					
1,94	Ralf Warnecke	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	1984-09-29	Braunschweig
Hochsprung (M17)					
2,00	Lutz Stöter	1957	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1974-06-22	Wilhelmshaven
Stabhochsprung					
4,22	Gentino Trautmann	2000	LG/MTV Braunschweig	2016-07-12	Holzminde
Weitsprung (M16)					
6,78	Ingo Janke	1953	BTSV Eintracht Braunschweig	1969-10-05	Schöppenstedt
Weitsprung (M17)					
6,85	Thorsten Montowski	1964	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1981-10-04	Bremen
Dreisprung (M16)					
12,76	Sven Waida	1969	LG/Polizei SV Braunschweig	1985-09-27	Braunschweig
Dreisprung (M17)					
14,25	Sven Waida	1969	LG/Polizei SV Braunschweig	1986-07-01	Holzminde

Kugelstoß 5 kg (M16)	14,56	Gunnar Licht	1969	LG/Polizei SV Braunschweig	1985-06-29	Hannover
Kugelstoß 5 kg (M17)	15,34	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	2006-06-06	Braunschweig
Kugelstoß 6,25 kg (M16)	12,76	Jürgen Große	1955	BTSV Eintracht Braunschweig	1971-05-16	Wolfsburg
Kugelstoß 6,25 kg (M17)	14,00	Bernd Rolser	1942	BTSV Eintracht Braunschweig	1959-07-01	Braunschweig
Diskuswurf 1,5 kg	43,97	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	2005-06-29	Salzgitter
Diskuswurf 1,75 kg (M16)	34,36	Daniel Henrici	1967	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1983-08-21	Braunschweig
Diskuswurf 1,75 kg (M17)	41,71	Lutz Gieske	1949	MTV Braunschweig	1966-06-05	Braunschweig
Hammerwurf 5 kg	43,28	Torsten Golomb	1964	TuRa Braunschweig	1980-04-19	Göttingen
Hammerwurf 6,25 kg (M16)	35,90	Torsten Golomb	1964	TuRa Braunschweig	1980-07-06	Lüchow
Hammerwurf 6,25 kg (M17)	46,08	Torsten Golomb	1964	TuRa Braunschweig	1981-08-23	Braunschweig
Speerwurf 700 g (M16)	62,60	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	2005-07-10	Wilhelmshaven
Speerwurf 700 g (M17)	65,54	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	2006-07-21	Bochum-Wattenscheid
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 5 kg)	1990 e	Morten Rahmen (12,12(-1,7)-6,26(+0,2)-13,83)	1999	LG/MTV Braunschweig	2015-05-09	Edemissen
Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 300 m)	3099 e	Holger Schliefkowitz (11,48-6,03-8,79-1,80-37,85)	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	1989-05-27	Göttingen
Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 400 m) (M16)	3155 e	Morten Rahmen (12,12(-2,1)-6,42(+0,8)-13,70-1,68-54,72)	1999	LG/MTV Braunschweig	2015-05-09	Edemissen
Fünfkampf (100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 400 m) (M17)	3365 h	Giano Trautmann (11,2(0,0)-6,67(-0,2)-12,14-1,82-54,7)	1994	LG/Polizei SV Braunschweig	2011-05-14	Braunschweig
Fünfkampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 300 m)	13738 h	LG Braunschweig Jens Brokof (11,7-5,85-12,37-1,72-39,5) Matthias Ratzke (11,6-5,61-12,06-1,60-38,7) Stefan Voges (12,1-5,73-11,26-1,56-40,2) Christoph Heisterhagen (12,0-5,09-11,18-1,72-40,7) Bernhard Lampe (12,6-5,20-11,26-1,60-40,8)	1971 1972 1971 1971 1971	Polizei SV Braunschweig TV Mascherode SC Victoria Braunschweig Polizei SV Braunschweig Polizei SV Braunschweig	3010 h 2909 h 2678 h 2663 h 2478 h	Braunschweig
Fünfkampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 400 m)	11308 e	LG Braunschweig Johannes Nolde (12,36(-0,5)-5,53(0,0)-8,74-1,76-56,51) Nils Liebau (11,97(+0,5)-5,19(0,0)-8,29-1,56-54,64) Silas Raettig (12,44(+0,9)-5,02(0,0)-8,20-1,44-56,83) Henrik Osten (12,65(-0,5)-4,67(+1,1)-7,52-1,60-59,44) Rouven Keller (13,15(+0,9)-5,05(0,0)-7,16-1,44-60,25)	2007 2008 2008 2008 2008	BTSV Eintracht Braunschweig SV Grün-Weiß Waggum SV Grün-Weiß Waggum SV Grün-Weiß Waggum SV Grün-Weiß Waggum	2612 e 2507 e 2203 e 2084 e 1902 e	Papenburg
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 300 m/110 m Hürden - Diskus 1,5 kg - Stabhoch - Speer 600 g - 1500 m)	5300 h	Matthias Ratzke (11,7-5,79-11,61-1,62-39,2/17,1-32,40-3,10-38,50-5:08,8)	1972	LG/TV Mascherode	1988-05-28/29	Papenburg
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 1,5 kg - Stabhoch - Speer 700 g - 1500 m)	5944 e	Morten Rahmen (12,12(-2,1)-6,42(+0,8)-13,70-1,68-54,72/15,93(-0,6)-36,33-3,30-44,54-5:07,13)	1999	LG/MTV Braunschweig	2015-07-11/12	Hamburg
Zehnkampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 300 m/110 m Hürden - Diskus 1,5 kg - Stabhoch - Speer 600 g - 1500 m)	15057 h	LG Braunschweig Matthias Ratzke (11,7-5,79-11,61-1,62-39,2/17,1-32,40-3,10-38,50-5:08,8) Matthias Strauß (13,3-5,53-11,16-1,74-41,9/17,6-31,18-2,50-46,54-4:51,8) Bernhard Lampe (12,7-5,40-10,80-1,62-40,3/17,3-31,42-2,50-36,00-4:44,0)	1972 1971 1971	TV Mascherode Polizei SV Braunschweig Polizei SV Braunschweig	5300 h 4901 h 4856 h	1988-05-28/29 Papenburg
Zehnkampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 1,5 kg - Stabhoch - Speer 700 g - 1500 m)	13114 e	LG Braunschweig Torben Gottwaldt (12,39(-1,5)-5,90(0,0)-12,12-1,73-54,05/16,34(-1,2)-35,75-2,71-30,80-5:00,44) Jonas Gillner (12,48(-1,4)-5,35(-0,1)-9,38-1,53-56,64/18,87(-1,2)-20,06-2,61-26,35-5:10,09) Nick Bennewitz	2003 2002 2002	BTSV Eintracht Braunschweig MTV Braunschweig MTV Braunschweig	5392 e 4139 e 3583 e	2019-09-14/15 Braunschweig

(13,03(-1,5)-4,96(-0,3)-8,75-1,49-56,31/22,99(-1,2)-23,76-2,21-21,40-5:01,69)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 110 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600 g)

2478 h Matthias Strauß 1971 LG/Polizei SV Braunschweig 1988-09-04 Wunstorf
(13,2-17,3-5,35-1,75-42,40)

Blockwettkampf Lauf (100 m - 110 m Hürden - Weit - Hoch - 1000 m)

3081 h Abu-Petit Kabia 1974 LG/SC Victoria Braunschweig 1990-06-16 Wolfsburg
(11,5-16,4-5,50-1,64-2:52,6)

Blockwettkampf Wurf (100 m - 110 m Hürden - Weit - Kugel 5 kg - Diskus 1,5 kg)

2652 h Matthias Ratzke 1972 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 1989-05-21 Ilsede
(11,8-17,2-4,98-11,66-30,08)

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

11,68 Melanie Paschke 1970 LG/MTV Braunschweig 1987-07-24 Sindelfingen

200 m Lauf (W18)

24,56(+0,8) Lina Stolle 2004 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 2022-07-17 Ulm

200 m Lauf (W19)

24,39 Melanie Paschke 1970 LG/MTV Braunschweig 1989-05-14 Scheeßel

400 m Lauf (W18)

56,94 Sabine Weber 1966 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 1984-06-02 Hannover

400 m Lauf (W19)

55,01 Victoria Sack 1993 LG/Polizei SV Braunschweig 2012-04-14 Columbia/USA

800 m Lauf

2:10,3 Angela Brozat-Essen 1956 BTSV Eintracht Braunschweig 1972-07-30 Bielefeld

1500 m Lauf

4:42,3 Angela Brozat-Essen 1956 BTSV Eintracht Braunschweig 1972-07-02 Göttingen

3000 m Lauf

10:32,62 Birgit Bröger 1974 LG/MTV Braunschweig 1993-05-23 Delmenhorst

5000 m Lauf

18:23,46 Birgit Bröger 1974 LG/MTV Braunschweig 1993-09-24 Verden

5 km Straßenlauf (W18)

22:08 Jessica Achilles 1995 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 2013-03-17 Braunschweig

5 km Straßenlauf (W19)

21:59 Katja Radmilovic 1995 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 2014-09-27 Okertal

5 km Straßenlauf Mannschaft

1:07:46 LG Braunschweig 2014-09-27 Okertal

Katja Radmilovic 1995 BTSV Eintracht Braunschweig 21:59

Jessica Achilles 1995 BTSV Eintracht Braunschweig 22:53

Joana Illgen 1995 BTSV Eintracht Braunschweig 22:54

10 km Straßenlauf

42:01 Lina Minnich 2002 LG/MTV Braunschweig 2018-04-15 Okertal

Halbmarathon

1:43:21 Eileen Wegner 2001 MTV Hondelage 2019-04-07 Hannover

100 m Hürden (Höhe: 0,838 m)

14,10(+1,1) Birgit Riedel 1975 LG/SV Grün-Weiß Waggum 1994-05-22 Scheeßel

400 m Hürden (Höhe: 0,762 m)

60,96 Daniela Grube 1971 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 1989-07-22 Dortmund

4*100 m Staffel

48,04 LG Braunschweig 2022-05-22 Braunschweig

Antonia Ullrich 2005 BTSV Eintracht Braunschweig

Lina Stolle 2004 BTSV Eintracht Braunschweig

Natalie Pisko 2003 MTV Braunschweig

Annika Tolle 2003 BTSV Eintracht Braunschweig

4*400 m Staffel

3:56,3 LG Braunschweig 1990-05-12 Göttingen

Kerstin Henninger 1972 MTV Braunschweig

Carmen Marschall 1974 MTV Braunschweig

Ulrike Pabst 1971 MTV Braunschweig

Daniela Grube 1971 BTSV Eintracht Braunschweig

3*800 m Staffel

6:45,77 LG Braunschweig 1989-08-13 Hamburg

Barbara Rahf 1971 BTSV Eintracht Braunschweig

Daniela Grube 1971 MTV Braunschweig

Katrin Bröger 1970 MTV Braunschweig

Hochsprung

1,75 Helga Pollähne 1957 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 1976-05-08 Bremen

Stabhochsprung (W18)

3,02 Manon Beyersdorff 1993 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-07-06 Meinersen

Stabhochsprung (W19)

3,20 Manon Beyersdorff 1993 LG/Polizei SV Braunschweig 2012-05-01 Garbsen

Weitsprung (W18)

5,87 Gudrun Scheller 1940 BTSV Eintracht Braunschweig 1958-06-28 Osnabrück

Weitsprung (W19)

6,22 Gudrun Scheller 1940 BTSV Eintracht Braunschweig 1959-06-21 Berlin

Dreisprung

11,62(+0,9) Emily Kühn 2003 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 2021-07-10 Garbsen

Kugelstoß 4 kg

17,72 Stephanie Storp 1968 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 1985-05-04 Altötting

Diskuswurf 1 kg

52,26 Stephanie Storp 1968 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 1985-09-21 Wunstorf

Hammerwurf 4 kg (W18)

55,22	Henriette Heinichen	2001	TuRa Braunschweig	2019-07-27	Ulm
Hammerwurf 4 kg (W19)					
55,87	Henriette Heinichen	2001	TuRa Braunschweig	2020-09-04	Heilbronn
Speerwurf 600 g					
40,32	Lara Groenewold	1997	LG/MTV Braunschweig	2015-05-01	Garbsen
Speerwurf 600 g (alt)					
41,88	Sinikka Schneider	1975	LG/SV Grün-Weiß Waggum	1993-06-20	Papenburg
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg)					
1672 e	Denise Bähre (13,35(0,2)-4,82(-0,3)-8,81)	1993	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-09-08	Edemissen
Dreikampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 4 kg)					
7287 e	LG Braunschweig			2012-09-08	Edemissen
	Denise Bähre (13,35(0,2)-4,82(-0,3)-8,81)	1993	Polizei SV Braunschweig	1672 e	
	Victoria Sack (13,79(+0,2)-5,25(+0,1)-7,23)	1993	Polizei SV Braunschweig	1615 e	
	Manon Beyersdorff (14,58(+0,2)-4,56(+1,2)-9,32)	1993	Polizei SV Braunschweig	1444 e	
	Julia Groenewold (14,63(+0,2)-4,48(-2,6)-9,27)	1994	Polizei SV Braunschweig	1414 e	
	Josephine Steinert (14,90(+0,2)-4,21(+1,9)-6,67)	1994	Polizei SV Braunschweig	1142 e	
Vierkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m)					
3263 e	Daniela Grube (14,27-1,68-12,59-26,06)	1971	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1990-09-01	Ulm
Vierkampf Mannschaft (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m)					
12805 e	LG Braunschweig			1986-08-09	Ahlen
	Daniela Grube (15,04-1,68-10,13-25,63)	1971	BTSV Eintracht Braunschweig	3034 e	
	Heike Hanert (15,38-1,64-10,96-26,01)	1971	BTSV Eintracht Braunschweig	2963 e	
	Insa Brokof (16,53-1,56-8,66-28,10)	1968	Polizei SV Braunschweig	2405 e	
	Kerstin Dollas (16,65-1,48-9,26-29,06)	1969	SC Victoria Braunschweig	2267 e	
	Andrea Köhler (17,69-1,36-9,36-27,67)	1971	BTSV Eintracht Braunschweig	2136 e	
Fünfkampf (100 m - Hoch - Kugel 4 kg - Weit - 800 m)					
2179 e	Antonia Ullrich (13,07(-0,6)-1,23-5,80-4,95(0,0)-3:10,09)	2005	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-15	Delmenhorst
Fünfkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - Weit - 800 m)					
3870 h	Daniela Grube (14,6-1,60-12,20-5,47-2:25,3)	1971	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1990-09-23	Dörpen
Fünfkampf Mannschaft (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - Weit - 800 m)					
9848 h	LG Braunschweig			1984-05-12	Braunschweig
	Hilke Brokof (15,5-1,65-8,64-5,56-2:27,3)	1966	BTSV Eintracht Braunschweig	3583 h	
	Nina Strack (15,5-1,53-8,58-4,74-2:36,3)	1967	BTSV Eintracht Braunschweig	3155 h	
	Petra Struckmann (17,0-1,53-9,92-4,55-2:32,3)	1966	MTV Braunschweig	3110 h	
Siebenkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)					
5184 e	Birgit Riedel (14,60-1,72-10,35-26,08/5,44-33,16-2:18,19)	1975	LG/SV Grün-Weiß Waggum	1994-06-25/26	Bernhausen
Siebenkampf Mannschaft (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)					
13674 e	LG Braunschweig			1993-05-04/05	Lübeck
	Birgit Riedel (14,75-1,68-10,95-26,15/5,46-35,56-2:24,89)	1975	SV Grün-Weiß Waggum	5109 e	
	Sinikka Schneider (14,97-1,60-10,87-27,46/5,17-38,74-2:33,00)	1975	SV Grün-Weiß Waggum	4748 e	
	Carolin Dollas (15,86-1,60-7,98-27,59/5,11-22,68-3:03,67)	1974	SC Victoria Braunschweig	3790 e	
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg - Hoch - 400 m/100 m Hürden - Diskus 1 kg - Stab - Speer 600 g - 1500 m)					
4965 e	Natalie Pisko (12,99(+1,0)-5,33(+0,9)-8,07-1,37-59,82/18,15(+1,1)-16,73-2,20-15,54-5:08,62)	2003	LG/MTV Braunschweig	2022-09-17/18	Braunschweig
DJMM Gruppe 1					
10039 e	LG Braunschweig [Larissa Beyersdorff 1996; Manon Beyersdorff 1993; Sarah Bubenitschek 1996; Julia Groenewold 1994; Joana Illgen 1995; Rebecca Sack 1996; Victoria Sack 1993; Jennifer Seidel 1996; Josephine Steinert 1994; Marie Tröster 1993; Katharina Voegelin 1996; Melina Sophie Wende 1995; Sandra von Wnuk Lipinski 1993]			2012-06-08	Nienhagen

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf (W16)					
12,17	Melanie Paschke	1970	LG/MTV Braunschweig	1986-06-21	Holzminden
100 m Lauf (W17)					
11,68	Melanie Paschke	1970	LG/MTV Braunschweig	1987-07-24	Sindelfingen
200 m Lauf					
24,57	Melanie Paschke	1970	LG/MTV Braunschweig	1987-07-26	Sindelfingen
300 m Lauf					
40,90	Birgit Riedel	1975	LG/SV Grün-Weiß Waggum	1991-06-22	Zeven
400 m Lauf (W16)					

58,44	Natalie Pisoke	2003	LG/MTV Braunschweig	2019-05-29	Osterode
58,3	Angela Brozat-Essen	1956	BTSV Eintracht Braunschweig	1972-08-19	Bielefeld
400 m Lauf (W17)					
57,66	Natalie Pisoke	2003	LG/MTV Braunschweig	2020-09-19	Oldenburg
800 m Lauf					
2:10,3	Angela Brozat-Essen	1956	BTSV Eintracht Braunschweig	1972-07-30	Bielefeld
1500 m Lauf (W16)					
4:42,3	Angela Brozat-Essen	1956	BTSV Eintracht Braunschweig	1972-07-02	Göttingen
1500 m Lauf (W17)					
4:35,63	Anna Malena Wolff López	2006	Braunschweiger Laufclub	2023-07-22	Rostock
3000 m Lauf					
10:51,98	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2018-05-05	Braunschweig
5000 m Lauf (W16)					
23:36,10	Christine Rensch	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-05-09	Wolfenbüttel
5000 m Lauf (W17)					
20:45,52	Liv Ida Strauch	2005	Braunschweiger Laufclub	2022-08-27	Braunschweig
5 km Straßenlauf					
20:20	Liv Ida Strauch	2005	Braunschweiger Laufclub	2021-09-19	Wolfenbüttel
10 km Straßenlauf					
42:01	Lina Minnich	2002	LG/MTV Braunschweig	2018-04-15	Okertal
Halbmarathon (W16)					
2:13:30	Christine Rensch	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-10-25	Braunschweig
Halbmarathon (W17)					
1:59:44	Eileen Wegner	2001	MTV Hondelage	2018-04-22	Leipzig
100 m Hürden (Höhe: 0,762 m) (W16)					
14,41	Daniela Grube	1971	LG/SC Victoria Braunschweig	1987-09-20	Berlin
100 m Hürden (Höhe: 0,762 m) (W17)					
14,26	Daniela Grube	1971	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1988-07-09	Rhede
400 m Hürden (Höhe: 0,762 m)					
65,1	Daniela Grube	1971	LG/SC Victoria Braunschweig	1987-10-04	Celle
2000 m Hindernislauf					
7:21,57	Hanna Bikker	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-07-05	Mönchengladbach
4*100 m Staffel					
48,03	LG Braunschweig			1986-06-22	Holzminden
	Katrin Brüger	1970	MTV Braunschweig		
	Heike Hanert	1971	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Melanie Paschke	1970	MTV Braunschweig		
	Daniela Grube	1971	BTSV Eintracht Braunschweig		
3*800 m Staffel (W16)					
7:01,6	LG Braunschweig			1987-09-22	Essen
	Barbara Rahf	1971	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Irina Berenfeld	1973	MTV Braunschweig		
	Meike Sprenger	1972	MTV Braunschweig		
3*800 m Staffel (W17)					
6:56,2	BTSV Eintracht Braunschweig			1972-10-08	Rheinhausen
	Sabine Hopert	1958	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Ute Gottschalk	1955	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Angela Brozat-Essen	1956	BTSV Eintracht Braunschweig		
Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)					
2:35,98	LG Braunschweig			2011-08-31	Braunschweig
	Annika Ewert	1995	Polizei SV Braunschweig		
	Larissa Beyersdorff	1996	Polizei SV Braunschweig		
	Julia Groenewold	1994	Polizei SV Braunschweig		
	Janne Aurich	1995	Polizei SV Braunschweig		
Hochsprung					
1,76	Ute Ammerpohl	1958	MTV Braunschweig	1975-06-08	Braunschweig
1,76	Carolin Dollas	1974	LG/SC Victoria Braunschweig	1990-07-08	Goslar
Stabhochsprung (W16)					
3,20	Alicia Sorge	1997	LG/MTV Braunschweig	2013-06-09	Winsen/Luhe
Stabhochsprung (W17)					
3,30	Alicia Sorge	1997	LG/MTV Braunschweig	2014-05-10	Holzminden
Weitsprung					
6,02(+0,7)	Lara Groenewold	1997	LG/MTV Braunschweig	2013-05-18	Kreuztal
Dreisprung					
11,19	Larissa Beyersdorff	1996	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-05-19	Seesen
Kugelstoß 3 kg					
13,80	Lara Groenewold	1997	LG/MTV Braunschweig	2013-06-08	Bernhausen
Kugelstoß 4 kg (W16)					
15,18	Stephanie Storp	1968	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1984-09-08	Melle
Kugelstoß 4 kg (W17)					
17,72	Stephanie Storp	1968	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1985-05-04	Altötting
Diskuswurf 1 kg (W16)					
38,04	Stephanie Storp	1968	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1984-06-30	Oldenburg
Diskuswurf 1 kg (W17)					
52,26	Stephanie Storp	1968	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1985-09-21	Wunstorf
Hammerwurf 3 kg					
56,92	Friederike Heinichen	2008	TuRa Braunschweig	2024-07-06	Mönchengladbach
Hammerwurf 4 kg (W16)					
41,64	Henriette Heinichen	2001	TuRa Braunschweig	2017-09-02	Verden
Hammerwurf 4 kg (W17)					
49,08	Henriette Heinichen	2001	TuRa Braunschweig	2018-09-01	Braunschweig

Speerwurf 500 g					
41,19	Lara Groenewold	1997	LG/MTV Braunschweig	2013-04-28	Braunschweig
Speerwurf 600 g					
38,94	Jennifer Seidel	1996	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-06-30	Celle
Speerwurf 600 g (alt)					
41,68	Susanne Eggeling	1962	LG/Post SV Braunschweig	1979-06-30	Osnabrück
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg)					
1856 e	Larissa Beyersdorff (13,45(0,5)-5,37(-0,2)-9,55)	1996	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-09-08	Edemissen
Dreikampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 4 kg)					
8415 e	LG Braunschweig			2012-09-08	Edemissen
	Larissa Beyersdorff (13,45(0,5)-5,37(-0,2)-9,55)	1996	Polizei SV Braunschweig	1856 e	
	Leonie Basso (13,22(0,5)-4,90(1,2)-10,60)	1997	Polizei SV Braunschweig	1832 e	
	Rebecca Sack (13,69(0,5)-4,77(-0,2)-9,70)	1996	Polizei SV Braunschweig	1661 e	
	Jennifer Seidel (14,24(0,5)-5,05(-1,6)-9,21)	1996	Polizei SV Braunschweig	1618 e	
	Katharina Voegelin (14,25(0,5)-4,50(2,2)-8,84)	1996	Polizei SV Braunschweig	1448 e	
Vierkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 200 m)					
2308 e	Hanna Bikker (16,89(-1,5)-1,56-8,70-28,85(-0,1))	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01	Papenburg
Vierkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m)					
1750 e	Natalie Pisoke (20,84(-1,8)-1,36-5,66-26,04(-1,3))	2003	LG/MTV Braunschweig	2019-06-01	Papenburg
Vierkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m)					
3167 e	Lara Groenewold (14,80(0,0)-1,64-12,33-12,64(0,8))	1997	LG/MTV Braunschweig	2013-06-29	Langen
Vierkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 100 m)					
2817 h	Carolin Dollas (15,1-1,70-8,06-12,8)	1974	LG/SC Victoria Braunschweig	1990-05-05	Braunschweig
Vierkampf Mannschaft (100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m)					
13085 e	LG Braunschweig			2013-06-29	Langen
	Lara Groenewold (14,80(0,0)-1,64-12,33-12,64(0,8))	1997	MTV Braunschweig	3167 e	
	Hanna Vollmers (15,95(0,2)-1,52-8,98-13,18(0,8))	1998	MTV Braunschweig	2565 e	
	Larissa Beyersdorff (15,48(0,0)-1,48-9,79-13,65(0,7))	1996	MTV Braunschweig	2554 e	
	Leonie Basso (16,58(1,1)-1,32-11,40-13,04(0,0))	1997	MTV Braunschweig	2457 e	
	Jennifer Seidel (16,94(0,2)-1,48-9,96-13,94(0,9))	1996	MTV Braunschweig	2342 e	
Vierkampf Mannschaft (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 100 m)					
11547 e	LG Braunschweig			1990-06-09	Cuxhaven
	Carolin Dollas (14,95-1,60-8,18-12,84)	1974	SC Victoria Braunschweig	2782 e	
	Carmen Marschall (16,64-1,60-6,04-13,47)	1974	MTV Braunschweig	2337 e	
	Katrin Wehrheim (17,02-1,44-8,93-14,13)	1974	MTV Braunschweig	2193 e	
	Jenny Walter (17,49-1,48-7,17-13,73)	1975	MTV Braunschweig	2134 e	
	Anna Czopik (17,38-1,40-7,57-13,63))	1975	SC Victoria Braunschweig	2101 e	
Siebenkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 200 m/Weit - Speer 500 g - 800 m)					
3548 e	Hanna Bikker (16,89(-1,5)-1,56-8,70-28,85(-0,1)/4,25(0,0)-14,37-2:30,36)	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2024-06-01/02	Papenburg
Siebenkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m/Weit - Speer 500 g - 800 m) (W16)					
4101 e	Leonie Basso (16,04(2,2)-1,37-12,15-13,05(0,6)/4,77(0,0)-23,06-2:34,71)	1997	LG/MTV Braunschweig	2013-06-08/09	Bernhausen
Siebenkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m/Weit - Speer 500 g - 800 m) (W17)					
4334 e	Larissa Beyersdorff (15,19(2,2)-1,55-10,02-13,57(0,1)/5,16(0,0)-20,85-2:27,31)	1996	LG/MTV Braunschweig	2013-06-08/09	Bernhausen
Siebenkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)					
5466 e	Daniela Grube (14,26-1,66-11,53-25,84/5,90-36,22-2:17,15)	1971	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1988-07-09/10	Rhede
Siebenkampf Mannschaft (100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 200 m/Weit - Speer 500 g - 800 m)					
9483 e	LG Braunschweig			2023-05-13/14	Papenburg
	Hanna Bikker (17,96(+0,6)-1,56-8,36-28,32(-0,3)-4,27(0,0)-26,98-2:29,97)	2008	SV Grün-Weiß Waggum	3695 e	
	Lillian Krug (16,94(+1,8)-1,40-6,66-29,33(+2,1)/4,18(0,0)-23,64-3:11,79)	2006	BTSV Eintracht Braunschweig	2928 e	
	Neele Schulte (18,08(+0,1)-1,28-7,86-29,54(+2,1)/4,16(0,0)-21,61-2:54,11)	2006	MTV Braunschweig	2860 e	
Siebenkampf Mannschaft (100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m/Weit - Speer 500 g - 800 m)					
12583 e	LG Braunschweig			2013-06-08/09	Bernhausen
	Larissa Beyersdorff (15,19(2,2)-1,55-10,02-13,57(0,1)/5,16(0,0)-20,85-2:27,31)	1996	MTV Braunschweig	4334 e	

	Jennifer Seidel	1996	MTV Braunschweig	4148 e	
	(16,25(2,2)-1,49-10,64-14,04(0,1)/4,85(0,0)-35,33-2:38,72)				
	Leonie Basso	1997	MTV Braunschweig	4101 e	
	(16,04(2,2)-1,37-12,15-13,05(0,6)/4,77(0,0)-23,06-2:34,71)				
Siebenkampf Mannschaft (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 100 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)					
12897 e	LG Braunschweig			1991-06-08/09	Wunstorf
	Birgit Riedel	1975	SV Grün-Weiß Waggum	4677 e	
	(14,64w-1,56-9,68-12,86w/5,10-30,28-2:25,25)				
	Sinikka Schneider	1975	SV Grün-Weiß Waggum	4453 e	
	(14,84-1,60-9,61-13,43/4,92-31,30-2:36,39)				
	Maren Böcker	1976	Polizei SV Braunschweig	3767 e	
	(18,39-1,48-7,47-13,90/4,81-32,62-2:29,46)				
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 3 kg - Hoch - 400 m/100 m Hürden - Diskus 1 kg - Stab - Speer 500 g - 1500 m)					
4043 e	Lina Gottwaldt	2005	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2022-09-17/18	Braunschweig
	(14,65(+0,1)-4,80(-0,1)-8,87-1,45-72,64/17,69(-0,1)-25,77-2,20-18,34-6:40,97)				
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 110 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600 g)					
3169 e	Sinikka Schneider	1975	LG/SV Grün-Weiß Waggum	1991-08-11	Illertissen
	(13,47-15,26-5,00-1,50-30,80)				
Blockwettkampf Lauf (100 m - 110 m Hürden - Weit - Hoch - 800 m)					
3655 e	Carolin Dollas	1974	LG/SC Victoria Braunschweig	1990-07-08	Goslar
	(12,82-14,98-5,09-1,76-2:41,76)				
Blockwettkampf Wurf (100 m - 110 m Hürden - Weit - Kugel 4 kg - Diskus 1 kg)					
2668 e	Nicole Beinhorn	1972	LG/MTV Braunschweig	1990-07-08	Goslar
	(12,86-18,20-4,91-8,69-28,10)				

Jugend U18

4*400 m Mixed-Staffel					
4:01,30	LG Braunschweig			2024-09-14	Sindelfingen
	Nils Liebau	2008	SV Grün-Weiß Waggum		
	Hanna Bikker	2008	SV Grün-Weiß Waggum		
	Silas Raettig	2008	SV Grün-Weiß Waggum		
	Johanna Dietrich	2007	SV Grün-Weiß Waggum		

Männliche Jugend M15

75 m Lauf					
8,81	Holger Schliefkowitz	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	1988-09-24	Berlin
100 m Lauf					
11,22	Luca Bode	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-06-08	Bremen
200 m Lauf					
23,4	Gunnar Licht	1969	LG/Polizei SV Braunschweig	1984-09-29	Braunschweig
300 m Lauf					
36,00	Luca Bode	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-09-07	Jüterbog
400 m Lauf					
54,0	Birger Wesche	1972	LG/Polizei SV Braunschweig	1987-05-17	Braunschweig
800 m Lauf					
1:58,77	Axel Clemens	1966	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1981-09-05	Holzminden
1000 m Lauf					
2:40,5	Axel Clemens	1966	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1981-06-27	Hannover
1500 m Lauf					
4:15,08	Timon Schaare	1997	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2012-07-08	Rostock
2000 m Lauf					
6:10,17	Fabian Brunswig	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-10-03	Hannover
3000 m Lauf					
9:20,96	Timo Kruse	2002	LG/MTV Braunschweig	2017-08-12	Bremen
5000 m Lauf					
16:52,99	Moritz Fellner	2005	Braunschweiger Laufclub	2020-09-08	Göttingen
5 km Straßenlauf					
16:59	Fabian Brunswig	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-10-11	Coesfeld
80 m Hürden (Höhe: 0,838 m)					
11,02	Luca Bode	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-09-21	Göttingen
110 m Hürden (Höhe: 0,914 m)					
16,41(-0,2)	Torben Gottwaldt	2003	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2018-05-13	Göttingen
300 m Hürden (Höhe: 0,762 m)					
47,3	Giano Trautmann	1994	LG/Polizei SV Braunschweig	2009-08-08	Braunschweig
Hochsprung					
1,90	Christian Waida	1966	LG/Polizei SV Braunschweig	1981-06-27	Hannover
Stabhochsprung					
3,50	Gentino Trautmann	2000	LG/MTV Braunschweig	2015-07-21	Schöningen
Weitsprung					
6,64	Luca Bode	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-06-28	Hamel
Dreisprung					
12,58	Luca Bode	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-05-24	Braunschweig
Kugelstoß 4 kg					
16,46	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	2004-06-12	Winsen/Luhe
Kugelstoß 5 kg					
11,23	Torben Gottwaldt	2003	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2018-05-13	Göttingen
Diskuswurf 1 kg					
49,81	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	2004-10-02	Celle
Diskuswurf 1,5 kg					
34,10	Torben Gottwaldt	2003	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2018-05-13	Göttingen
Hammerwurf 4 kg					
53,06	Michael Thies	1999	LG/MTV Braunschweig	2014-08-16	Köln

Speerwurf 600 g	62,74	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	2004-05-29	Buxtehude
Ballwurf 200 g	85,0	Tobias Brümmer	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	2004-09-02	Braunschweig
Dreikampf (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)	1676 h	Tobias Brümmer (12,4-5,97-78,5)	1989	LG/Polizei SV Braunschweig	2004-08-28	Braunschweig
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg)	1789 e	Mattis Thörner (12,31(-0,4)-5,99(+0,5)-14,35)	2000	LG/MTV Braunschweig	2015-05-09	Edemissen
Vierkampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg - Hoch)	2423 e	Luca Bode (11,22-6,33-1,72-11,63)	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-06-08	Bremen
Fünfkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel 5 kg - 400 m)	2315 e	Nils Liebau (12,26(+1,0)-5,37(0,0)-7,08-1,56-57,21)	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2023-05-13	Papenburg
Achtkampf (80 m Hürden - Weit - Kugel 4 kg - Hoch/Diskus 1 kg - Stabhoch - Speer 600 g - 1000 m)	4163 e	Andreas Dümpert (12,92-5,42-12,48-1,53/35,26-2,20-37,30-3:04,05)	1976	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1991-09-21/22	Salzgitter
Neunkampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg - Hoch/80 m Hürden - Diskus 1 kg - Stabhoch - Speer 600 g - 1000 m)	5292 e	Mattis Thörner (12,08(+0,6)-6,16(+0,3)-14,16-1,72/11,49(-1,2)-34,48-3,40-49,73-3:07,10)	2000	LG/MTV Braunschweig	2015-06-20/21	Oldenburg
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600 g)	3032 e	Luca Bode (11,45(-1,0)-11,20(-0,4)-6,19(1,5)-1,68-44,08)	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-08-09	Rhede
Blockwettkampf Lauf (100 m - 80 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 2000 m)	2543 e	Thilo Emmrich (12,23(-0,4)-12,20(-1,1)-5,44(0,6)-53,50-7:21,03)	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-07-05	Nienhagen
Blockwettkampf Wurf (100 m - 80 m Hürden - Weit - Kugel 4 kg - Diskus 1 kg)	2955 e	Morten Rahmen (12,42(-1,0)-11,91(-1,8)-5,92(+0,1)-13,64-43,25)	1999	LG/MTV Braunschweig	2014-07-06	Mönchengladbach

Männliche Jugend M14

75 m Lauf	9,4	Markus Buchmann	1974	Polizei SV Braunschweig	1988-09-18	Braunschweig
100 m Lauf	11,3	Holger Schliefwowitz	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	1987-09-20	Braunschweig
300 m Lauf	38,10	Luca Bode	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2007-08-25	Wilhelmshaven
800 m Lauf	2:05,82	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-06-09	Hannover
1000 m Lauf	2:38,5	Axel Clemens	1966	BTSV Eintracht Braunschweig	1980-09-25	Braunschweig
2000 m Lauf	6:01,43	Moritz Fellner	2005	LG/MTV Braunschweig	2019-05-22	Wolfenbüttel
3000 m Lauf	9:26,85	Moritz Fellner	2005	LG/MTV Braunschweig	2019-09-14	Bremen
5 km Straßenlauf	16:58	Hans Kobmann	2010	Braunschweiger Laufclub	2024-10-03	Alfeld
80 m Hürden (Höhe: 0,838 m)	11,49	Luca Bode	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2007-04-28	Braunschweig
3000 m Bahngehen	14:18,3	Sven Buchheister	1966	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1980-09-06	Oldenburg
5000 m Bahngehen	27:12,9	Sven Buchheister	1966	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1980-05-04	Bielefeld
10000 m Bahngehen	60:18,8	Martin Schütze	1965	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1979-09-22	Göttingen
Hochsprung	1,89	Malte Zimmer	1966	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1980-06-15	Salzgitter
Stabhochsprung	2,80	Ortwin Marx	1969	LG/MTV Braunschweig	1983-08-21	Wilhelmshaven
Weitsprung	6,14	Luca Bode	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2007-09-15	Salzgitter
Dreisprung	10,93	Karsten Otto	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	1987-08-22	Braunschweig
Kugelstoß 4 kg	14,04	Lothar Bauer	1957	Post SV Braunschweig	1971-07-25	Nordenham
Diskuswurf 1 kg	45,24	Harald Burkhardt	1956	BTSV Eintracht Braunschweig	1970-09-25	Wolfsburg
Hammerwurf 4 kg	38,68	Michael Thies	1999	LG/MTV Braunschweig	2013-09-28	Braunschweig
Speerwurf 600 g	56,86	Tobias Brümmer	1989	Polizei SV Braunschweig	2003-09-06	Bremen
Ballwurf 200 g	83,50	Tobias Brümmer	1989	Polizei SV Braunschweig	2003-09-03	Braunschweig
Dreikampf (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)	1667 h	Gunnar Licht (12,0-5,79-72,0)	1969	LG/Polizei SV Braunschweig	1983-09-24	Braunschweig
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg)	1595 e	Morten Rahmen (12,96(-0,9)-5,63(+1,3)-11,68)	1999	LG/MTV Braunschweig	2013-05-11	Edemissen

Vierkampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg - Hoch)						
2446 h	Malte Zimmer (11,5-5,86-12,81-1,89)	1966	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1980-06-15	Salzgitter	
Achtkampf (80 m Hürden - Weit - Kugel 4 kg - Hoch/Diskus 1 kg - Stabhoch - Speer 600 g - 1000 m)						
3982 h	Tobias Caspari (12,0-5,40-10,82-1,60/29,78-2,40-29,68-3:25,2)	1975	LG/Victoria Braunschweig	1989-09-09/10	Wolfsburg	
Neunkampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg - Hoch/80 m Hürden - Diskus 1 kg - Stabhoch - Speer 600 g - 1000 m)						
4621 e	Torben Gottwaldt (12,88(-0,1)-5,49(-0,3)-11,77-1,69/12,50(0,0)-33,81-2,11-31,00-3:14,25)	2003	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2017-09-09/10	Braunschweig	
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600 g)						
2896 e	Mattis Thörner (12,72(-1,3)-11,66(-1,6)-5,47(+0,1)-1,76-51,63)	2000	LG/MTV Braunschweig	2014-07-06	Mönchengladbach	
Blockwettkampf Lauf (100 m - 80 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 2000 m)						
2386 e	Oliver Grosenick (12,57-14,39-5,24-50,50-7:11,01)	1992	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2006-06-24	Wolfsburg	
Blockwettkampf Wurf (100 m - 80 m Hürden - Weit - Kugel 4 kg - Diskus 1 kg)						
2736 e	Morten Rahmen (12,76(0,7)-12,87(-1,3)-5,53(0,0)-12,36-38,16)	1999	LG/MTV Braunschweig	2013-08-24	Edemissen	

Männliche Jugend U16

5 km Straßenlauf Mannschaft						
52:15	LG Braunschweig			2017-11-12	Hannover	
	Timo Kruse	2002	MTV Braunschweig	17:03		
	Tim Alexander Zappe	2003	MTV Braunschweig	17:16		
	Dustin Zeuner	2003	MTV Braunschweig	17:56		
4*75 m Staffel						
34,68	LG Braunschweig			1989-07-16	Scheeßel	
	Abu Petit Kabia	1974	SC Victoria Braunschweig			
	Erik Berlinecke	1974	SC Victoria Braunschweig			
	Nicolas Gnaschik	1974	SC Victoria Braunschweig			
	Oliver Schwalenberg	1974	SC Victoria Braunschweig			
4*100 m Staffel						
46,23	LG Braunschweig			2007-08-25	Wilhelmshaven	
	Oliver Grosenick	1992	BTSV Eintracht Braunschweig			
	Raoul Mathe	1992	MTV Braunschweig			
	Nicholas Gläser	1992	BTSV Eintracht Braunschweig			
	Luca Bode	1993	BTSV Eintracht Braunschweig			
3*1000 m Staffel						
8:33,2	LG Braunschweig			1972-09-23	Leverkusen	
	Rüdiger Stoltz	1958	BTSV Eintracht Braunschweig			
	Jörg Ramdorf	1958	BTSV Eintracht Braunschweig			
	Ingo Krenz	1958	BTSV Eintracht Braunschweig			
Dreikampf Mannschaft (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)						
7105 h	LG Braunschweig			1983-09-24	Braunschweig	
	Gunnar Licht (12,0-5,79-72,0)	1969	Polizei SV Braunschweig	1667 h		
	Kirk Mildner (13,0-5,23-57,0)	1969	Polizei SV Braunschweig	1446 h		
	Björn Walter (13,5-4,81-65,0)	1969	Polizei SV Braunschweig	1404 h		
	Sven Waida (14,0-5,03-52,0)	1969	Polizei SV Braunschweig	1319 h		
	Jan Steindorf (13,6-4,48-48,0)	1970	Polizei SV Braunschweig	1269 h		
Dreikampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 4 kg)						
6170 h	LG Braunschweig			2013-09-02	Braunschweig	
	Mattis Thörner (14,0(+0,0)-5,15(+0,0)-9,18)	2000	MTV Braunschweig	1339 h		
	Michael Thies (13,9(+0,0)-4,24(+0,0)-10,44)	1999	MTV Braunschweig	1306 h		
	Jannik Runo (13,0(+0,0)-4,68(+0,0)-6,68)	1998	MTV Braunschweig	1250 h		
	Lucas Mihm (14,3(+0,0)-4,26(+0,0)-7,55)	1998	MTV Braunschweig	1149 h		
	Tobias Eichner (14,5(+0,0)-3,94(+0,0)-8,10)	1999	MTV Braunschweig	1126 h		
Vierkampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 4 kg - Hoch)						
10418 e	LG Braunschweig			2008-06-08	Bremen	
	Luca Bode (11,22-6,33-11,63-1,72)	1993	BTSV Eintracht Braunschweig	2423 e		
	Thilo Emmrich (12,40-5,51-10,75-1,60)	1993	BTSV Eintracht Braunschweig	2126 e		
	Maximilian Wessel (12,52-5,59-9,07-1,52)	1994	Polizei SV Braunschweig	2010 e		
	Ole-Benedikt Pfeiffer (12,67-5,30-9,17-1,52)	1994	BTSV Eintracht Braunschweig	1972 e		
	Giano Trautmann (13,48-5,05-8,96-1,56)	1994	Polizei SV Braunschweig	1887 e		
Achtkampf Mannschaft (80 m Hürden - Weit - Kugel 4 kg - Hoch/Diskus 1 kg - Stabhoch - Speer 600 g - 1000 m)						
12061 h	LG Braunschweig			1989-09-09/10	Wolfsburg	
	Erik Berlinecke	1974	SC Victoria Braunschweig	4140 h		

(11,9-5,72-10,53-1,76/31,12-2,80-30,46-3:30,6)				
Tobias Caspari	1975	SC Victoria Braunschweig	3982	h
(12,0-5,40-10,82-1,60/29,78-2,40-29,68-3:25,2)				
Raoul Behrends	1974	SC Victoria Braunschweig	3939	h
(11,9-5,56-11,48-1,60/23,14-2,40-27,40-3:25,1)				

Neunkampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 4 kg - Hoch/80 m Hürden - Diskus 1 kg - Stabhoch - Speer 600 g - 1000 m)

13553 e	LG Braunschweig		2014-07-26/27	Braunschweig
Morten Rahmen	1999	MTV Braunschweig	5066	e
(12,38(+0,2)-5,88(+0,0)-14,16-1,72/11,89(+0,4)-40,06-2,70-40,51-3:16,36)				
Tim Opperbeck	2000	MTV Braunschweig	4458	e
(12,48(+0,2)-5,18(-0,1)-9,28-1,52/12,16(+0,9)-25,96-2,50-32,34-3:10,74)				
Gentino Trautmann	2000	MTV Braunschweig	4029	e
(13,34(+0,3)-4,46(-0,9)-9,88-1,36/12,99(+0,7)-22,15-2,40-25,28-3:21,89)				

Blockwettkampf Mannschaft

12259 e	LG Braunschweig		2008-04-27	Braunschweig
Luca Bode	1993	BTSV Eintracht Braunschweig	2964	e
(11,57-6,04-11,34-1,80-32,58)				
Giano Trautmann	1994	Polizei SV Braunschweig	2388	e
(13,00-5,23-14,12-1,59-20,68)				
Maximilian Wessel	1994	Polizei SV Braunschweig	2376	e
(12,81-4,64-13,01-1,44-26,54)				
Thilo Emmrich	1993	BTSV Eintracht Braunschweig	2360	e
(12,81-4,93-12,75-50,00-7:37,72)				
Ole-Benedikt Pfeiffer	1994	BTSV Eintracht Braunschweig	2171	e
(12,90-4,74-14,31-1,29-19,68)				

DSMM Gruppe 2

7691 e	LG Braunschweig		2013-09-21	Braunschweig
[Tobias Eichner 1999; Adrian Kitta 2000; Timon Kutzschbauch 2000; Tim Opperbeck 1999; Morten Rahmen 1999; Michael Thies 1999; Mattis Thörner 2000; Gentino Trautmann 2000]				

DSMM Gruppe 3

3877 h	LG Braunschweig		2016-09-17	Braunschweig
[Nick Bennewitz 2002; Paul Frintrup 2003; Jonas Gillner 2002; Nick Ruven Landmann 2001]				

DSMM Gruppe 4

3603 h	LG Braunschweig		2005-09-25	Braunschweig
[Felix Barth 1991; Maximilian Barth 1990; Magnus Fischer 1991; Tim Hube 1991]				

Männliche Jugend M13

75 m Lauf

9,5	Luca Bode	1993	BTSV Eintracht Braunschweig	2006-09-02	Braunschweig
-----	-----------	------	-----------------------------	------------	--------------

100 m Lauf

11,7	Malte Zimmer	1966	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1979-06-10	Celle
11,7	Holger Schliefkowitz	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	1986-09-14	Salzgitter

800 m Lauf

2:12,14	Dustin Zeuner	2003	LG/MTV Braunschweig	2016-08-21	Kalefeld
---------	---------------	------	---------------------	------------	----------

1000 m Lauf

2:52,5	Axel Clemens	1966	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1979-09-23	Wolfsburg
--------	--------------	------	------------------------------------	------------	-----------

2000 m Lauf

6:09,06	Moritz Fellner	2005	LG/MTV Braunschweig	2018-09-08	Braunschweig
---------	----------------	------	---------------------	------------	--------------

3000 m Lauf

9:42,10	Moritz Fellner	2005	LG/MTV Braunschweig	2018-08-25	Oldenburg
---------	----------------	------	---------------------	------------	-----------

5 km Straßenlauf

16:58	Mika Noodt	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-09-27	Hannover
-------	------------	------	---------------------	------------	----------

10 km Straßenlauf

42:47	Claas Nachtwey	2008	Braunschweiger Laufclub	2021-09-19	Wolfenbüttel
-------	----------------	------	-------------------------	------------	--------------

60 m Hürden (Höhe: 0,838 m)

9,38	Morten Rahmen	1999	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-06-10	Schöningen
------	---------------	------	----------------------------	------------	------------

80 m Hürden (Höhe: 0,838 m)

12,31	Mattis Thörner	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-06-09	Winsen/Luhe
-------	----------------	------	---------------------	------------	-------------

3000 m Bahngehen

15:21,3	Sven Buchheister	1966	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1979-09-09	Ludwigshafen
---------	------------------	------	------------------------------------	------------	--------------

Hochsprung

1,73	Malte Zimmer	1966	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1979-05-20	Salzgitter
------	--------------	------	------------------------------------	------------	------------

Stabhochsprung

2,50	Mattis Thörner	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-09-15	Braunschweig
------	----------------	------	---------------------	------------	--------------

Weitsprung

5,63	Mattis Thörner	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-06-02	Hameln
------	----------------	------	---------------------	------------	--------

Kugelstoß 3 kg

12,63	Mattis Thörner	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-05-19	Edemissen
-------	----------------	------	---------------------	------------	-----------

Kugelstoß 4 kg

10,41	Mattis Thörner	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-09-14	Braunschweig
-------	----------------	------	---------------------	------------	--------------

Diskuswurf 750 g

40,03	Tobias Brümmer	1989	TSV Rünigen	2002-08-13	Braunschweig
-------	----------------	------	-------------	------------	--------------

Diskuswurf 1 kg

28,58	Mattis Thörner	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-09-15	Braunschweig
-------	----------------	------	---------------------	------------	--------------

Hammerwurf 3 kg

31,18	Gregor Edler	1988	Polizei SV Braunschweig	2001-04-21	Salzgitter
-------	--------------	------	-------------------------	------------	------------

Speerwurf 400 g

42,67	Tobias Brümmer	1989	TSV Rünigen	2002-09-29	Braunschweig
-------	----------------	------	-------------	------------	--------------

Speerwurf 600 g

37,65	Mattis Thörner	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-09-15	Braunschweig
-------	----------------	------	---------------------	------------	--------------

Ballwurf 200 g

77,00	Tobias Brümmer	1989	TSV Rünigen	2002-08-24	Braunschweig
Dreikampf (75 m - Weit - Ballwurf 200 g)					
1538 e	Morten Rahmen (9,95-5,61-59,50)	1999	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-07-14	Edemissen
Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Ballwurf 200 g)					
2027 e	Morten Rahmen (9,88-5,60-1,52-58,00)	1999	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-09-16	Salzgitter
Vierkampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg - Hoch)					
2083 e	Mattis Thörner (13,03(-0,5)-5,60(0,8)-10,41-1,64)	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-09-14	Braunschweig
Neunkampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg - Hoch/80 m Hürden - Diskus 1 kg - Stabhoch - Speer 600 g - 1000 m)					
4462 e	Mattis Thörner (13,03(-0,5)-5,60(0,8)-10,41-1,64/13,03(0,2)-28,58-2,50-37,65-3:41,53)	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-09-14/15	Braunschweig
Blockwettkampf Basis (75 m - 60 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 2000 m)					
2284 e	Morten Rahmen (10,02-9,86-4,54-55,00-8:39,59)	1999	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-06-16	Göttingen
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m - 60 m Hürden - Weit - Hoch - Ballwurf 200 g)					
2103 e	Giano Trautmann (10,55-11,51-4,55-1,44-42,00)	1994	BTSV Eintracht Braunschweig	2007-07-07	Edemissen
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m - 60 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 400 g)					
2056 e	Tristan Kuska (11,13-11,53-4,16-1,36-27,07)	2005	LG/MTV Braunschweig	2018-08-19	Bad Harzburg
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600 g)					
2560 e	Mattis Thörner (13,04(-0,8)-13,23(-0,6)-5,42(+0,4)-1,56-35,25)	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-08-24	Edemissen
Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 800 m)					
1239 e	Yan-Lennart Schwanbeck (12,78-aufg.-3,50-27,50-2:47,90)	2001	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2014-06-28	Edemissen
Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 1000 m)					
2184 e	Maximilian Wessel (10,50-10,31-4,86-38,50-3:37,91)	1994	Polizei SV Braunschweig	2007-07-07	Edemissen
Blockwettkampf Wurf (75 m - 60 m Hürden - Weit - Kugel 3 kg - Diskus 750 g)					
2329 e	Torben Gottwaldt (10,82-10,72-4,64-10,89-27,75)	2003	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2016-08-14	Edemissen

Männliche Jugend M12

75 m Lauf					
9,5	Malte Zimmer	1966	Post SV Braunschweig	1978-07-15	Burgdorf
800 m Lauf					
2:20,17	Nicolas Steberl	2003	LG/MTV Braunschweig	2015-07-19	Sarstedt
1000 m Lauf					
3:12,06	Jeremy Hübner	1993	BTSV Eintracht Braunschweig	2005-09-18	Braunschweig
2000 m Lauf					
6:26,46	Malte Alpers	2007	LG/MTV Braunschweig	2019-05-22	Wolfenbüttel
3000 m Lauf					
10:57,2	Holger Müller	1972	Polizei SV Braunschweig	1984-06-13	Braunschweig
5 km Straßenlauf					
18:00	Moritz Fellner	2005	LG/MTV Braunschweig	2017-11-12	Hannover
60 m Hürden (Höhe: 0,762 m)					
10,40	Maximilian Wessel	1994	Polizei SV Braunschweig	2006-06-11	Osterode
Hochsprung					
1,56	Malte Zimmer	1966	Post SV Braunschweig	1978-09-17	Celle
Stabhochsprung					
2,10	Malte Zimmer	1966	Post SV Braunschweig	1978-09-17	Celle
Weitsprung					
4,86	Oliver Schwalenberg	1974	Eintracht/USC Braunschweig	1986-09-21	Braunschweig
Kugelstoß 3 kg					
10,98	Morten Rahmen	1999	Polizei SV Braunschweig	2011-09-11	Braunschweig
Diskuswurf 750 g					
33,20	Morten Rahmen	1999	Polizei SV Braunschweig	2011-10-01	Braunschweig
Hammerwurf 3 kg					
16,87	Maximilian Wessel	1994	Polizei SV Braunschweig	2006-06-01	Braunschweig
Speerwurf 400 g					
40,45	Mattis Thörner	2000	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-06-10	Schöningen
Ballwurf 200 g					
62,00	Malte Zimmer	1966	Post SV Braunschweig	1978-05-28	Braunschweig
Dreikampf (75 m - Weit - Ballwurf 200 g)					
1362 h	Holger Schliefkowitz (10,0-4,64-51,00)	1973	Polizei SV Braunschweig	1985-09-28	Braunschweig
Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Ballwurf 200 g)					
1799 e	Mattis Thörner (10,54-4,53-1,48-53,00)	2000	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-09-16	Salzgitter
Blockwettkampf Basis (75 m - 60 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 2000 m)					
2110 e	Mattis Thörner (10,87-10,93-4,56-53,00-8:16,90)	2000	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-06-16	Göttingen
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m - 60 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 400 g)					
1889 e	Tristan Kuska (11,30-11,96-4,09-1,28-20,31)	2005	LG/MTV Braunschweig	2017-08-26	Edemissen
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m - 60 m Hürden - Weit - Hoch - Ballwurf 200 g)					
2107 e	Luca Bode (10,35-10,98-4,67-1,32-40,50)	1993	BTSV Eintracht Braunschweig	2005-07-02	Edemissen

Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 1000 m)

1989 e	Maximilian Wessel (10,95-10,68-4,29-34,00-3:44,76)	1994	Polizei SV Braunschweig	2006-06-24	Wolfsburg
--------	---	------	-------------------------	------------	-----------

Blockwettkampf Wurf (75 m - 60 m Hürden - Weit - Kugel 3 kg - Diskus 750 g)

2015 e	Morten Rahmen (11,35-11,50-3,90-9,57-23,02)	1999	Polizei SV Braunschweig	2011-06-18	Edemissen
--------	--	------	-------------------------	------------	-----------

Männliche Jugend U14**5 km Straßenlauf Mannschaft**

54:04	LG Braunschweig			2016-09-23	Hannover
	Dustin Zeuner	2003	MTV Braunschweig	17:33	
	Jonas Kruse	2005	MTV Braunschweig	18:13	
	Frederik Mantel	2003	MTV Braunschweig	18:18	

4*75 m Staffel

40,66	LG Braunschweig			2012-06-10	Schöningen
	Tim Opperbeck	1999	Polizei SV Braunschweig		
	Morten Rahmen	1999	Polizei SV Braunschweig		
	Mattis Thörner	2000	Polizei SV Braunschweig		
	Gentino Trautmann	2000	Polizei SV Braunschweig		

3*800 m Staffel

7:11,97	LG Braunschweig			2015-07-22	Osterode
	Dustin Zeuner	2003	MTV Braunschweig		
	Nicolas Steberl	2003	MTV Braunschweig		
	Carlos Schwarz	2002	MTV Braunschweig		

3*1000 m Staffel

10:09,2	Polizei SV Braunschweig			1984-09-27	Wolfsburg
	Birger Wesche	1972	Polizei SV Braunschweig		
	Michael Wesche	1972	Polizei SV Braunschweig		
	Holger Müller	1972	Polizei SV Braunschweig		

Dreikampf Mannschaft (75 m - Weit - Ballwurf 200 g)

6182 e	LG Braunschweig			2012-09-16	Salzgitter
	Morten Rahmen (9,88-5,60-58,00)	1999	Polizei SV Braunschweig	1538 e	
	Mattis Thörner (10,54-4,53-53,00)	2000	Polizei SV Braunschweig	1330 e	
	Till Saalbach (11,14-4,47-35,50)	1999	Polizei SV Braunschweig	1160 e	
	Timon Kutzschbauch (11,33-3,89-35,00)	2000	Polizei SV Braunschweig	1080 e	
	Gentino Trautmann (11,35-4,05-33,50)	2000	Polizei SV Braunschweig	1074 e	

Vierkampf Mannschaft (75 m - Weit - Hoch - Ballwurf 200 g)

8270 e	LG Braunschweig			2012-09-16	Salzgitter
	Morten Rahmen (9,88-5,60-1,52-58,00)	1999	Polizei SV Braunschweig	2027 e	
	Mattis Thörner (10,54-4,53-1,48-53,00)	2000	Polizei SV Braunschweig	1799 e	
	Till Saalbach (11,14-4,47-1,36-35,50)	1999	Polizei SV Braunschweig	1566 e	
	Timon Kutzschbauch (11,33-3,89-1,32-35,00)	2000	Polizei SV Braunschweig	1458 e	
	Gentino Trautmann (11,35-4,05-1,24-33,50)	2000	Polizei SV Braunschweig	1420 e	

Blockwettkampf Mannschaft

9603 e	LG Braunschweig			2012-04-22	Braunschweig
	Morten Rahmen (10,14-10,71-5,05-62,50-8:48,06)	1999	Polizei SV Braunschweig	2267 e	
	Mattis Thörner (11,16-11,66-4,54-53,00-9:09,84)	2000	Polizei SV Braunschweig	1955 e	
	Tim Opperbeck (10,69-11,91-4,45-45,00-9:24,82)	1999	Polizei SV Braunschweig	1909 e	
	Till Saalbach (11,26-11,47-4,31-40,50-9:34,91)	1999	Polizei SV Braunschweig	1837 e	
	Gentino Trautmann (11,64-12,85-3,68-33,50-8:48,80)	2000	Polizei SV Braunschweig	1635 e	

DSMM Gruppe 2

5193 e	LG Braunschweig [Tim Opperbeck 1999; Laurin Oppermann 2000; Leon Rahmen 2001; Morten Rahmen 1999; Till Saalbach 1999; Mattis Thörner 2000; Gentino Trautmann 2000]			2012-09-22	Braunschweig
--------	--	--	--	------------	--------------

DSMM Gruppe 3

3389 e	LG Braunschweig [Finn-Lukas Schwanbeck 2006; Noah Tolle 2007; Denis Strauß 2006; Jannes Schrader 2006]			2019-06-23	Braunschweig
--------	---	--	--	------------	--------------

Männliche Kinder M11**50 m Lauf**

7,46	Linus Beith	2004	MTV Braunschweig	2015-05-09	Braunschweig
------	-------------	------	------------------	------------	--------------

75 m Lauf

10,94	Selim Güler	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
-------	-------------	------	-----------------------------	------------	--------

800 m Lauf

2:25,10	Jonas Kruse	2005	MTV Braunschweig	2016-08-27	Schöningen
---------	-------------	------	------------------	------------	------------

1000 m Lauf

3:15,7	Holger Müller	1972	Polizei SV Braunschweig	1983-05-14	Braunschweig
--------	---------------	------	-------------------------	------------	--------------

2000 m Lauf	6:53,55	Len-Amon Oppermann	2007	MTV Braunschweig	2018-09-08	Braunschweig
3000 m Lauf	11:10,3	Holger Müller	1972	Polizei SV Braunschweig	1983-05-29	Braunschweig
5 km Straßenlauf	18:13	Jonas Kruse	2005	MTV Braunschweig	2016-09-23	Hannover
Hochsprung	1,42	Oliver Schwalenberg	1974	Eintracht/USC Braunschweig	1985-05-05	Braunschweig
Weitsprung (Zone)	4,77	Mattis Thörner	2000	Polizei SV Braunschweig	2011-06-25	Vorsfelde
Weitsprung	3,60	Selim Güler	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
Kugelstoß 3 kg	6,20	Noah Tolle	2007	BTSV Eintracht Braunschweig	2018-04-21	Wolfsburg
Diskuswurf 750 g	16,43	Noah Tolle	2007	BTSV Eintracht Braunschweig	2018-04-21	Wolfsburg
Speerwurf 400 g	17,53	Noah Tolle	2007	BTSV Eintracht Braunschweig	2018-04-21	Wolfsburg
Schlagball 80 g	65,00	Hans Hautau	1958	FC Wenden	1969-05-31	Braunschweig
Ballwurf 200 g	30,00	Erik Skupin	2012	TV Mascherode	2023-09-23	Edemissen
Dreikampf (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)	1211 h	Tim Oliver Schulze (7,5-4,59-47,50)	1992	BTSV Eintracht Braunschweig	2003-07-04	Wolfenbüttel
Dreikampf (75 m - Weit - Ballwurf 200 g)	1036 e	Selim Güler (10,94-3,60-29,50)	2013	BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-28	Velpke
Vierkampf (50 m - Weit (Zone) - Hoch - Schlagball 80 g)	1605 h	Mattis Thörner (7,5-4,50-1,34-49,00)	2000	Polizei SV Braunschweig	2011-06-25	Vorsfelde

Männliche Kinder M10

50 m Lauf	7,1	Tim Schade	1978	SC Victoria Braunschweig	1988-05-07	Braunschweig
800 m Lauf	2:34,21	Lorenz Hundertmark	2008	MTV Braunschweig	2018-09-14	Edemissen
1000 m Lauf	3:22,7	Holger Müller	1972	Polizei SV Braunschweig	1982-09-11	Braunschweig
2000 m Lauf	6:53,62	Malte Alpers	2007	MTV Braunschweig	2017-10-01	Hamburg
5 km Straßenlauf	19:16	Malte Alpers	2007	MTV Braunschweig	2017-11-12	Hannover
Hochsprung	1,33	Oliver Schwalenberg	1974	Eintracht/USC Braunschweig	1984-09-30	Braunschweig
	1,33	Tim-Oliver Schulze	1992	BTSV Eintracht Braunschweig	2002-05-26	Wolfsburg
Weitsprung (Zone)	4,38	Oliver Schwalenberg	1974	Eintracht/USC Braunschweig	1984-09-02	Braunschweig
Schlagball 80 g	53,00	Henning Radmacher	1971	MTV Hondelage	1981-06-03	Braunschweig
Dreikampf (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)	1137 h	Oliver Schwalenberg (7,8-4,32-46,00)	1974	Eintracht/USC Braunschweig	1984-09-30	Braunschweig
Vierkampf (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g - Hoch)	1445 e	Tim Oliver Schulze (7,92-4,11-42,00-1,25)	1992	BTSV Eintracht Braunschweig	2002-05-20	Edemissen

Männliche Kinder U12

5 km Straßenlauf Mannschaft	57:22	MTV Braunschweig			2016-09-23	Hannover
		Jonas Kruse	2005	MTV Braunschweig	18:13	
		Moritz Fellner	2005	MTV Braunschweig	18:57	
		Tristan Hannemann	2005	MTV Braunschweig	20:12	
4*50 m Staffel	28,3	MTV Hondelage			1987-09-26	Braunschweig
		Daniel Ramm	1977	MTV Hondelage		
		Marko Eggers	1977	MTV Hondelage		
		Timo Petras	1977	MTV Hondelage		
		Robin Stegerer	1977	MTV Hondelage		
3*800 m Staffel	7:47,98	MTV Braunschweig			2018-06-16	Braunschweig
		Tilman Siems	2007	MTV Braunschweig		
		Lorenz Hundertmark	2008	MTV Braunschweig		
		Malte Alpers	2007	MTV Braunschweig		
3*1000 m Staffel	10:53,21	BTSV Eintracht Braunschweig			2004-08-31	Edemissen
		Moritz Borm	1993	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Maximilian Höhl	1993	BTSV Eintracht Braunschweig		
		Jeremy Hübner	1993	BTSV Eintracht Braunschweig		
Dreikampf Mannschaft (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)	5186 h	Polizei SV Braunschweig			2010-08-29	Königsutter
		Mattis Thörner	2000	Polizei SV Braunschweig	1113 h	

(7,7-4,00-46,00)	Till Saalbach	1999	Polizei SV Braunschweig	1099 h
(7,4-4,13-37,00)	Timon Kutzschbauch	2000	Polizei SV Braunschweig	1018 h
(8,1-3,93-40,00)	Rasmus Weise	2000	Polizei SV Braunschweig	1011 h
(7,8-3,47-42,00)	Gentino Trautmann	2000	Polizei SV Braunschweig	945 h
(8,0-3,80-31,00)				

Vierkampf Mannschaft (50 m - Weit (Zone) - Hoch - Schlagball 80 g)

5049 e	SV Grün-Weiß Waggum			2019-09-14	Braunschweig
	Nils Liebau	2008	SV Grün-Weiß Waggum	1158 e	
	(8,05-3,64-1,13-23,50)				
	Rouven Keller	2008	SV Grün-Weiß Waggum	1053 e	
	(8,78-3,29-1,09-27,50)				
	Arne Spies	2008	SV Grün-Weiß Waggum	1010 e	
	(8,78-3,20-1,13-21,50)				
	Henrik Osten	2008	SV Grün-Weiß Waggum	966 e	
	(8,89-3,29-1,09-19,50)				
	Alexander Lutz	2008	SV Grün-Weiß Waggum	862 e	
	(8,70-2,95-0,97-19,00)				

DSMM Gruppe 2

3011 h	Polizei SV Braunschweig			2011-09-11	Braunschweig
	[Timon Kutzschbauch 2000; Leon Rahmen 2001; Robert Stoll 2001; Mattis Thörner 2000]				

Männliche Kinder M09

50 m Lauf					
7,7	Johannes Rahm	1979	TV Mascherode	1988-09-03	Braunschweig
800 m Lauf					
2:40,38	Lorenz Hundertmark	2008	MTV Braunschweig	2017-09-09	Alfeld
1000 m Lauf					
3:33,0	Rüdiger Dümpert	1977	Polizei SV Braunschweig	1986-10-05	Schöningen
2000 m Lauf					
7:14,91	Lorenz Hundertmark	2008	MTV Braunschweig	2017-05-31	Wolfenbüttel
Weitsprung (Zone)					
4,14	Matthias Kemper	1974	SC Victoria Braunschweig	1983-08-07	Braunschweig
Schlagball 80 g					
53,00	Henning Radmacher	1971	MTV Hondelage	1980-05-31	Braunschweig
Dreikampf (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)					
1057 h	Oliver Schwalenberg	1974	Eintracht/USC Braunschweig	1983-09-04	Braunschweig
	(7,9-3,78-45,00)				

Männliche Kinder M08 und jünger

50 m Lauf					
8,31	Tim-Oliver Schulze	1992	BTSV Eintracht Braunschweig	2000-10-01	Braunschweig
600 m Lauf					
2:17,64	Finn Steller	2010	BTSV Eintracht Braunschweig	2018-05-26	Peine
800 m Lauf					
2:47,30	Adam Giemza	2010	MTV Braunschweig	2018-06-23	Sarstedt
1000 m Lauf					
3:56,82	Felix Seidel	1998	Polizei SV Braunschweig	2006-09-05	Braunschweig
Weitsprung (Zone)					
3,75	Tim Schade	1978	SC Victoria Braunschweig	1986-09-20	Braunschweig
Schlagball 80 g					
39,00	Henning Radmacher	1971	MTV Hondelage	1979-09-16	Braunschweig
Dreikampf (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)					
949 h	Rüdiger Dümpert	1977	Polizei SV Braunschweig	1985-10-06	Vechede
	(8,2-3,61-37,00)				

Männliche Kinder U10

4*50 m Staffel					
30,13	Polizei SV Braunschweig			2009-06-23	Braunschweig
	Tim Prescher	2001	Polizei SV Braunschweig		
	Tom Bode	2000	Polizei SV Braunschweig		
	Rasmus Weise	2000	Polizei SV Braunschweig		
	Gentino Trautmann	2000	Polizei SV Braunschweig		
3*800 m Staffel					
9:09,47	MTV Braunschweig			2014-09-27	Braunschweig
	Emil Frintrup	2006	MTV Braunschweig		
	Tristan Kuska	2005	MTV Braunschweig		
	Bennit Bröger	2006	MTV Braunschweig		
3*1000 m Staffel					
11:50,84	MTV Braunschweig			2007-07-04	Braunschweig
	Luca Mihm	1998	MTV Braunschweig		
	Jannick Runo	1998	MTV Braunschweig		
	Maximilian Martin	1998	MTV Braunschweig		
Dreikampf Mannschaft (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)					
4141 h	Polizei SV Braunschweig			1988-09-18	Braunschweig
	Stefan Kopowski	1979	Polizei SV Braunschweig	991 h	
	(7,9-3,70-37,0)				
	Philip Pohl	1980	Polizei SV Braunschweig	812 h	
	(8,6-3,40-28,0)				

Nikos Nassoufis (8,8-3,25-29,0)	1979	Polizei SV Braunschweig	784 h
Esdert Juilfs (8,6-3,15-28,0)	1979	Polizei SV Braunschweig	781 h
Niclas Bruhn (8,7-3,09-29,0)	1979	Polizei SV Braunschweig	773 h

Weibliche Jugend W15

100 m Lauf				
12,1	Elke Sasse	1964	LG/Post SV Braunschweig	1979-05-24 Wolfsburg
12,1	Melanie Paschke	1970	LG/MTV Braunschweig	1985-05-16 Göttingen
200 m Lauf				
26,11	Lara Groenewold	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-07-14 Hannover
300 m Lauf				
41,88	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2024-06-08 Hannover
400 m Lauf				
61,05	Natalie Pisko	2003	LG/MTV Braunschweig	2018-06-27 Wunstorf
800 m Lauf				
2:14,5	Angela Brozat-Essen	1956	BTSV Eintracht Braunschweig	1971-08-01 Lübeck
1000 m Lauf				
3:13,62	Wiebke Wagner	2001	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2016-07-31 Uslar
1500 m Lauf				
5:01,13	Wiebke Wagner	2001	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2016-07-10 Berlin
2000 m Lauf				
6:44,86	Anna Malena Wolff López	2006	Braunschweiger Laufclub	2021-06-19 Göttingen
3000 m Lauf				
10:24,69	Anna Malena Wolff López	2006	Braunschweiger Laufclub	2021-09-04 Hannover
5000 m Lauf				
18:35,43	Liv Ida Strauch	2005	Braunschweiger Laufclub	2020-09-08 Göttingen
5 km Straßenlauf				
20:10	Wiebke Wagner	2001	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2016-09-18 Wolfenbüttel
80 m Hürden (Höhe: 0,762 m)				
11,87(+0,8)	Larissa Beyersdorff	1996	LG/Polizei SV Braunschweig	2011-08-20 Cottbus
100 m Hürden (Höhe: 0,762 m)				
15,3	Verena Dollas	1973	LG/SC Victoria Braunschweig	1988-09-17 Braunschweig
300 m Hürden (Höhe: 0,762 m)				
48,90	Johanna Mauer	1999	LG/MTV Braunschweig	2014-07-19 Wilhelmshaven
Hochsprung				
1,72	Lara Groenewold	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-08-18 Wesel
Stabhochsprung				
3,10	Alicia Sorge	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-06-02 Hannover
Weitsprung				
6,04(+1,5)	Lara Groenewold	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-07-21 Mönchengladbach
Dreisprung				
10,95	Larissa Beyersdorff	1996	LG/Polizei SV Braunschweig	2011-07-03 Hameln
Kugelstoß 3 kg				
13,43	Lara Groenewold	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-09-23 Schönebeck
Kugelstoß 4 kg				
12,88	Stephanie Storp	1968	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1983-08-14 Braunschweig
Diskuswurf 1 kg				
35,14	Stephanie Storp	1968	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1983-09-04 Wolfsburg
Hammerwurf 3 kg				
49,42	Friederike Heinichen	2008	TuRa Braunschweig	2023-06-17 Hamburg
Hammerwurf 4 kg				
35,75	Nele Kloppenburg	1996	LG/Polizei SV Braunschweig	2011-07-10 Celle
Speerwurf 500 g				
35,02	Gina Carolin Ehlers	1998	LG/MTV Braunschweig	2013-04-20 Wunstorf
Speerwurf 600 g				
42,22	Lara Groenewold	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-06-30 Celle
Ballwurf 200 g				
65,00	Inge Jacob	1943	BTSV Eintracht Braunschweig	1958-06-12 Braunschweig
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 3 kg)				
1799 e	Lara Groenewold (12,45(+3,3)-5,64(-0,3)-12,59)	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-06-23 Hameln
Vierkampf (100 m - Weit - Kugel 3 kg - Hoch)				
2409 h	Lara Groenewold (12,5-5,45-12,13-1,59)	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-06-23 Hameln
Vierkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 200 m)				
2211 e	Hanna Bikker (17,96(+0,6)-1,56-8,36-28,32(-0,3))	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2023-05-13 Papenburg
Vierkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m)				
2047 e	Annika Tolle (17,49(0,0)-1,24-8,72-13,42(-1,0))	2003	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2018-06-02 Papenburg
Siebenkampf (80 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m/Weit - Speer 500 g - 800 m)				
3564 e	Lindsey Jonker (13,86(-1,6)-4,84(-0,1)-11,44-1,60/13,28(0,0)-26,83-2:38,43)	1998	LG/MTV Braunschweig	2013-06-22/23 Stuhr-Moordeich
Siebenkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 200 m/Weit - Speer 500 g - 800 m)				
3695 e	Hanna Bikker (17,96(+0,6)-1,56-8,36-28,32(-0,3)/4,27(0,0)-26,98-2:29,97)	2008	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2023-05-13/14 Papenburg
Siebenkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m/Weit - Speer 500 g - 800 m)				
2363 e	Lea-Sophie Konzack	2003	LG/MTV Braunschweig	2018-09-08/09 Braunschweig

(20,15(+1,0)-1,25-7,94-14,51(-0,1)/3,83(+0,1)-12,94-3:00,23)

Siebenkampf (80 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)

4106 e Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2012-08-18/19 Wesel
(12,43(2,5)-1,72-12,12-12,12(1,2)/5,93(0,2)-39,50-2:38,22)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 500 g)

2415 e Beatrice Koch 2002 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 2017-06-11 Stuhr
(14,21(-1,2)-13,73(-0,9)-4,68(-1,1)-1,52-23,17)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600 g)

2573 e Larissa Beyersdorff 1996 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-05-09 Braunschweig
(13,23(0,1)-12,53(-0,3)-5,24(1,9)-1,52-18,30)

Blockwettkampf Lauf (100 m - 80 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 2000 m)

2582 e Milana Bornhardt 2009 Braunschweiger Laufclub 2024-05-25 Stuhr
(13,23(0,0)-12,95(+0,3)-4,91(+1,0)-35,50-7:09,39)

Blockwettkampf Wurf (100 m - 80 m Hürden - Weit - Kugel 3 kg - Diskus 1 kg)

2841 e Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2012-06-03 Peine-Vöhrum
(12,96(-0,5)-12,29(0,7)-5,60(0,0)-12,63-32,08)

Weibliche Jugend W14

75 m Lauf

9,80 Birgit Riedel 1975 SV Grün-Weiß Waggum 1989-07-15 Scheeßel

100 m Lauf

12,49 Daniela Grube 1971 LG/SC Victoria Braunschweig 1985-05-25 Lage

300 m Lauf

42,48 Milana Bornhardt 2009 Braunschweiger Laufclub 2023-05-20 Schöningen

800 m Lauf

2:20,3 Irina Berenfeld 1973 LG/MTV Braunschweig 1987-05-31 Peine-Vöhrum

1000 m Lauf

3:17,85 Liv Ida Strauch 2005 LG/MTV Braunschweig 2019-08-14 Osterode

1500 m Lauf

4:44,3 Anke Supplie 1965 LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig 1979-07-15 Braunschweig

2000 m Lauf

6:50,37 Stefanie Bank 1972 MTV Hondelage 1986-09-20 Oldenburg

3000 m Lauf

11:24,45 Natalie Pisoke 2003 LG/MTV Braunschweig 2017-08-04 Fallersleben (Wolfsburg)

5 km Straßenlauf

20:13 Liv Ida Strauch 2005 LG/MTV Braunschweig 2019-09-27 Hannover

80 m Hürden (Höhe: 0,762 m)

12,21 Birgit Riedel 1975 SV Grün-Weiß Waggum 1989-08-20 Düsseldorf

100 m Hürden (Höhe: 0,762 m)

15,3 Carolin Dollas 1974 LG/Victoria Braunschweig 1988-08-17 Salzgitter

300 m Hürden (Höhe: 0,762 m)

48,30 Josefine Ahl 2009 Braunschweiger Laufclub 2023-06-10 Verden

1500 m Hindernislauf

5:49,53 Katerina Blecher 2010 LG/MTV Braunschweig 2024-05-19 Zeven

Hochsprung

1,74 Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-06-21 Braunschweig

Stabhochsprung

3,00 Alicia Sorge 1997 Polizei SV Braunschweig 2011-09-03 Sarstedt

Weitsprung

5,74 Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-09-25 Verden

Dreisprung

10,61 Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-07-03 Hameln

Kugelstoß 3 kg

13,29 Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-06-11 Berlin

Kugelstoß 4 kg

12,90 Stephanie Storp 1968 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 1982-08-22 Wolfsburg

Diskuswurf 1 kg

34,92 Stephanie Storp 1968 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 1982-09-21 Wolfsburg

Hammerwurf 3 kg

42,91 Friederike Heinichen 2008 TuRa Braunschweig 2022-06-25 Lüneburg

Speerwurf 400 g

32,22 Britta Böcker 1974 Polizei SV Braunschweig 1988-09-10 Greene

Speerwurf 500 g

29,21 Jana Josephine Ehlers 2000 LG/MTV Braunschweig 2014-03-29 Lehrte

Speerwurf 600 g

40,37 Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-07-03 Hameln

Speerwurf 600 g (alt)

38,06 Susanne Eggeling 1962 Post SV Braunschweig 1976-06-26 Braunschweig

Ballwurf 200 g

61,00 Susanne Eggeling 1962 Post SV Braunschweig 1976-08-14 Braunschweig

Dreikampf (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)

1672 h Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-08-14 Braunschweig
(12,9(-1,6)-5,26(0,0)-50,50)

Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 3 kg)

1680 h Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-08-14 Braunschweig
(12,9(-1,6)-5,26(0,0)-12,18)

Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel 3 kg)

2343 e Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-09-04 Sarstedt
(13,00(0,0)-5,61(0,7)-1,68-12,28)

Siebenkampf (100 m - Weit - Kugel 3 kg - Hoch/80 m Hürden - Speer 500 g - 800 m)

3387 e Milana Bornhardt 2009 Braunschweiger Laufclub 2023-06-24/25 Sarstedt

(13,25(+0,3)-5,10(0,0)-6,56-1,56/12,61(-0,9)-13,01-2:22,26)

Siebenkampf (80 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)

3919 e Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-08-20/21 Cottbus
(12,35(1,4)-1,64-12,32-12,95(0,2)/5,44(-0,0)-39,88-2:40,76)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 500 g)

2409 e Anielle Krug 2005 LG/BTSV Eintracht Braunschweig 2019-08-17 Edemissen
(13,79(-0,4)-13,41(-0,2)-4,65(+0,5)-1,44-22,64)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600 g)

2739 e Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-05-08 Braunschweig
(13,26(0,1)-12,94(-0,3)-5,08(1,9)-1,64-32,60)

Blockwettkampf Lauf (100 m - 80 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 2000 m)

2494 e Milana Bornhardt 2009 Braunschweiger Laufclub 2023-09-16 Fallersleben (Wolfsburg)
(13,53(-1,3)-13,03(+0,3)-4,66(-0,7)-35,00-7:21,64)

Blockwettkampf Wurf (100 m - 80 m Hürden - Weit - Kugel 3 kg - Diskus 1 kg)

2706 e Lara Groenewold 1997 LG/Polizei SV Braunschweig 2011-04-09 Braunschweig
(13,12(1,0)-12,91(0,1)-5,37(1,4)-11,77-29,45)

Weibliche Jugend U16

5 km Straßenlauf Mannschaft

1:04:30 LG Braunschweig 2017-04-02 Okertal
Natalie Pisoke 2003 MTV Braunschweig 21:15
Lotte Pensky 2002 MTV Braunschweig 21:20
Emelie Ster 2002 MTV Braunschweig 21:55

4*75 m Staffel

38,1 LG Braunschweig 1988-05-29 Braunschweig
Annika Bode 1974 SC Victoria Braunschweig
Birgit Bröger 1974 MTV Braunschweig
Carolin Dollas 1974 SC Victoria Braunschweig
Birgit Riedel 1975 SV Grün-Weiß Waggum

4*100 m Staffel

50,05 LG Braunschweig 2012-05-26 Buxtehude
Hanna Vollmers 1998 Polizei SV Braunschweig
Leonie Basso 1997 Polizei SV Braunschweig
Josephine Weigand 1998 Polizei SV Braunschweig
Lara Groenewold 1997 Polizei SV Braunschweig

3*800 m Staffel

7:15,5 LG Braunschweig 1979-07-11 Greene
Heike Lange 1966 MTV Braunschweig
Andrea Lampe 1965 MTV Braunschweig
Anke Supplie 1965 BTSV Eintracht/USC Braunschweig

Dreikampf Mannschaft (100 m - Weit - Ballwurf 200 g)

7590 h LG Braunschweig 2011-08-14 Braunschweig
Lara Groenewold 1997 Polizei SV Braunschweig 1672 h
(12,9(-1,6)-5,26(0,0)-50,50)
Jennifer Seidel 1996 Polizei SV Braunschweig 1511 h
(14,0(-1,9)-4,72(0,0)-48,50)
Larissa Beyersdorff 1996 Polizei SV Braunschweig 1494 h
(12,9(-1,6)-5,22(-0,3)-28,00)
Katharina Voegelin 1996 Polizei SV Braunschweig 1471 h
(13,6(-1,9)-4,67(0,3)-39,50)
Neele Ueckermann 1997 Polizei SV Braunschweig 1442 h
(13,4(-1,6)-4,89(0,0)-31,00)

Dreikampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 3 kg)

7650 h LG Braunschweig 2011-08-14 Braunschweig
Lara Groenewold 1997 Polizei SV Braunschweig 1680 h
(12,9-5,26-12,18)
Larissa Beyersdorff 1996 Polizei SV Braunschweig 1597 h
(12,9-5,22-10,09)
Leonie Basso 1997 Polizei SV Braunschweig 1537 h
(12,9-4,65-10,12)
Jennifer Seidel 1996 Polizei SV Braunschweig 1420 h
(14,0-4,72-9,26)
Katharina Voegelin 1996 Polizei SV Braunschweig 1416 h
(13,6-4,67-8,56)

Vierkampf Mannschaft (100 m - Weit - Hoch - Kugel 3 kg)

10289 e LG Braunschweig 2012-06-23 Hameln
Lara Groenewold 1997 Polizei SV Braunschweig 2409 e
(12,45(3,3)-5,64(-0,3)-1,68-12,59)
Leonie Basso 1997 Polizei SV Braunschweig 2039 e
(12,82(3,3)-4,90(1,0)-1,36-10,81)
Gina Carolin Ehlers 1998 Polizei SV Braunschweig 1991 e
(13,79(-2,0)-4,38(-0,5)-1,52-10,69)
Ann-Kristin Weise 1998 Polizei SV Braunschweig 1964 e
(13,55(-0,8)-4,65(0,0)-1,48-9,33)
Hanna Vollmers 1998 Polizei SV Braunschweig 1886 e
(12,95(1,3)-4,48(-0,1)-1,44-7,36)

Siebenkampf Mannschaft (80 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m/Weit - Speer 500 g - 800 m)

9546 e LG Braunschweig 2013-05-11/12 Edemissen
Lindsey Jonker 1998 MTV Braunschweig 3379 e
(13,72(-2,3)-4,67(1,0)-11,84-1,52/13,93(-0,5)-22,90-2:54,22)
Hanna Vollmers 1998 MTV Braunschweig 3265 e

	(13,15(-2,3)-4,85(1,0)-8,86-1,48/13,30(-0,8)-16,00-2:53,59)			
	Johanna Mauer	1999	MTV Braunschweig	2902 e
	(14,76(-1,7)-4,45(0,7)-6,32-1,40/15,58(-1,1)-18,56-2:41,27)			
Siebenkampf Mannschaft (80 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)				
10944 e	LG Braunschweig			2012-08-18/19
	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	4106 e
	(12,43(2,5)-5,93(0,2)-12,12-1,72/12,12(1,2)-39,50-2:38,22)			
	Leonie Basso	1997	Polizei SV Braunschweig	3459 e
	(12,91(1,2)-5,05(0,5)-11,06-1,36/13,65(1,2)-26,51-2:43,69)			
	Ann-Kristin Weise	1998	Polizei SV Braunschweig	3379 e
	(13,64(1,1)-4,78(1,0)-9,37-1,40/12,83(0,2)-27,28-2:43,72)			
Blockwettkampf Mannschaft				
12602 e	LG Braunschweig			2011-04-09
	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2706 e
	(13,12(1,0)-12,91(0,1)-5,37(1,4)-11,77-29,45)			
	Larissa Beyersdorff	1996	Polizei SV Braunschweig	2633 e
	(12,92(1,0)-12,36(0,0)-5,30(1,4)-9,66-25,77)			
	Jennifer Seidel	1996	Polizei SV Braunschweig	2467 e
	(13,99(0,1)-13,10(0,3)-4,86(1,7)-1,36-31,37)			
	Neele Ueckermann	1997	Polizei SV Braunschweig	2412 e
	(13,55(1,0)-13,06(0,0)-5,02(1,8)-28,00-7:54,38)			
	Mila Witt	1996	Polizei SV Braunschweig	2384 e
	(13,86(1,0)-13,54(0,1)-4,19(1,6)-9,21-30,00)			
DSMM Gruppe 1				
9964 h	LG Braunschweig			2011-06-24
	[Leonie Basso 1997; Larissa Beyersdorff 1996; Melina Bösche 1996; Lara Groenewold 1997; Nele Kloppenburg 1996; Isabella Lampe 1997; Lea Leppla 1997; Annika Rassl 1997; Friederike Rothe 1996; Jennifer Seidel 1996; Alicia Sorge 1997; Neele Ueckermann 1997; Katharina Voegelin 1996; Mila Witt 1996]			
DSMM Gruppe 2				
6503 h	SV Grün-Weiß Waggum			1999-09-19
	[x-x-x]			
DSMM Gruppe 3				
4913 e	LG Braunschweig			2012-09-22
	[Leonie Basso 1997; Lara Groenewold 1997; Lea Leppla 1997; Philine Tröster 1997; Hanna Vollmers 1998]			
DSMM Gruppe 4				
3773 h	LG Braunschweig			2005-09-25
	[Pam Becker 1991; Viktoria Kortegast 1990; Charlotte Richter 1991; Svenja Rode 1991; Claudia Weikert 1990]			

Weibliche Jugend W13

75 m Lauf				
9,84	Birgit Riedel	1975	LG/SV Grün-Weiß Waggum	1988-09-25
100 m Lauf				
12,7	Carolin Dollas	1974	LG/Victoria Braunschweig	1987-09-20
800 m Lauf				
2:25,45	Jolina Thormann	2003	LG/MTV Braunschweig	2016-08-28
1500 m Lauf				
5:10,9	Anke Supplie	1965	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1978-09-13
2000 m Lauf				
6:51,49	Anna Malena Wolff López	2006	LG/MTV Braunschweig	2019-09-14
3000 m Lauf				
13:54,55	Maren Rattunde	1990	BTSV Eintracht Braunschweig	2003-05-13
5 km Straßenlauf				
19:26	Jolina Thormann	2003	LG/MTV Braunschweig	2016-04-02
60 m Hürden (Höhe: 0,762 m)				
9,78(+0,4)	Lara Groenewold	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2010-05-22
80 m Hürden (Höhe: 0,762 m)				
12,74	Lara Groenewold	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2010-06-05
12,5	Carolin Dollas	1974	LG/Victoria Braunschweig	1987-08-30
3000 m Bahngehen				
19:29,0	Karen Reinecke	1971	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1984-09-27
Hochsprung				
1,69	Lara Groenewold	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2010-10-03
Stabhochsprung				
2,57	Alicia Sorge	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-09-28
Weitsprung				
5,42	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-09-18
Dreisprung				
10,14	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-09-28
Kugelstoß 3 kg				
11,19	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-09-05
Kugelstoß 4 kg				
11,25	Stephanie Storp	1968	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1981-08-16
Diskuswurf 750 g				
29,12	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-08-28
Diskuswurf 1 kg				
29,46	Susanne Eggeling	1962	Post SV Braunschweig	1975-06-01
Hammerwurf 2 kg				
40,81	Friederike Heinichen	2008	TuRa Braunschweig	2021-10-10
Hammerwurf 3 kg				
33,81	Friederike Heinichen	2008	TuRa Braunschweig	2021-10-10
Speerwurf 400 g				

33,86	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-05-30	Schöningen
Speerwurf 500 g					
28,58	Jana Josephine Ehlers	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-04-28	Braunschweig
Speerwurf 600 g					
36,51	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-09-12	Salzgitter
Schlagball 80 g					
48,00	Susanne Dubiel	1957	Post SV Braunschweig	1970-09-22	Braunschweig
Ballwurf 200 g					
53,00	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-08-21	Braunschweig
Dreikampf (75 m - Weit - Schlagball 80 g)					
1694 h	Lara Groenewold (10,0-5,39-53,00)	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-08-21	Braunschweig
Dreikampf (75 m - Weit - Ballwurf 200 g)					
1468 e	Jana Josephine Ehlers (11,11-4,43-31,00)	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-08-30	Edemissen
Vierkampf (75 m - Weit - Schlagball 80 g - Hoch)					
2129 e	Lara Groenewold (10,46-5,16-43,00-1,60)	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-04-24	Osterode
Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Ballwurf 200 g)					
1912 e	Milana Bornhardt (10,14-5,01-1,45-28,00)	2009	Braunschweiger Laufclub	2022-05-29	Braunschweig
Vierkampf (100 m - Weit - Hoch - Kugel 3 kg)					
1749 e	Jana Josephine Ehlers (13,99(-0,8)-3,61(+0,0)-1,44-8,59)	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-09-14	Braunschweig
Siebenkampf (80 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m/Weit - Speer 500 g - 800 m)					
3110 e	Jana Josephine Ehlers (13,99(-0,8)-3,61(+0,0)-8,59-1,44/13,09(+0,2)-27,07-3:02,59)	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-09-14/15	Braunschweig
Siebenkampf (80 m Hürden - Hoch - Kugel 3 kg - 100 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)					
3732 e	Lara Groenewold (12,74-1,64-10,80-13,13/5,34-31,37-2:42,74)	1997	LG/Polizei SV Braunschweig	2010-06-05/06	Nienhagen
Blockwettkampf Basis (75 m - 60 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 2000 m)					
2057 e	Johanna Mauer (11,62-11,73-4,03-28,00-8:03,20)	1999	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-06-16	Göttingen
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m - 60 m Hürden - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)					
2760 e	Lara Groenewold (10,41-9,86-5,20-1,60-47,50)	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-06-19	Edemissen
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m - 60 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 400 g)					
2141 e	Lillian Krug (11,12-11,03-4,26-1,40-14,01)	2006	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-08-17	Edemissen
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 500 g)					
2409 e	Jana Josephine Ehlers (14,14(-0,2)-13,57(0,0)-4,46(0,0)-1,44-28,58)	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-04-28	Braunschweig
Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 600 g)					
2675 e	Lara Groenewold (13,66-13,31-5,19-1,67-28,34)	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-04-18	Braunschweig
Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 800 m)					
2176 e	Annika Tolle (10,47-10,90-4,48-26,50-3:06,37)	2003	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2016-08-14	Edemissen
Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m Hürden - Weit - Schlagball 80 g - 800 m)					
2368 e	Neele Ueckermann (10,50-4,60-9,96-28,50-2:45,40)	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-06-19	Edemissen
Blockwettkampf Wurf (75 m - 60 m Hürden - Weit - Kugel 3 kg - Diskus 750 g)					
2613 h	Lara Groenewold (10,0-9,9-5,19-10,56-29,12)	1997	Polizei SV Braunschweig	2010-08-28	Braunschweig
Blockwettkampf Wurf (100 m - 80 m Hürden - Weit - Kugel 3 kg - Diskus 1 kg)					
1850 e	Nina Groenewold (15,83(+0,0)-16,84(+1,1)-3,78(+0,0)-8,01-17,33)	2000	LG/MTV Braunschweig	2013-04-28	Braunschweig

Weibliche Jugend W12

50 m Lauf					
6,9	Kerstin Petzke	1976	Polizei SV Braunschweig	1988-09-18	Braunschweig
75 m Lauf					
9,7	Fahima Asseily	1971	SC Victoria Braunschweig	1983-09-25	Lengede
600 m Lauf					
1:50,5	Heike Lange	1966	MTV Braunschweig	1978-07-22	Braunschweig
800 m Lauf					
2:26,00	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2021-09-07	Göttingen
1000 m Lauf					
3:30,54	Heike Lange	1966	MTV Braunschweig	1978-10-01	Obersuhl
2000 m Lauf					
7:00,88	Anna Malena Wolff López	2006	LG/MTV Braunschweig	2018-09-08	Braunschweig
3000 m Lauf					
15:23,64	Saskia Bennecke	1992	SV Grün-Weiß Waggum	2004-05-04	Braunschweig
5 km Straßenlauf					
20:10	Anna Malena Wolff López	2006	LG/MTV Braunschweig	2018-04-15	Okertal
60 m Hürden (Höhe: 0,762 m)					
10,0	Carolin Dollas	1974	SC Victoria Braunschweig	1986-10-05	Schöningen
1000 m Bahngehen					
5:55,2	Claudia Neil	1967	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1979-07-01	Göttingen
Hochsprung					
1,59	Heike Drenkwitz	1967	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1979-09-22	Braunschweig

Stabhochsprung	1,95	Kerstin Bennecke	1997	SV Grün-Weiß Waggum	2009-09-05	Edemissen
Weitsprung	5,16	Fahima Asseily	1971	SC Victoria Braunschweig	1983-08-20	Wilhelmshaven
Kugelstoß 3 kg	9,67	Stephanie Storp	1968	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1980-10-04	Braunschweig
Diskuswurf 750 g	23,51	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2009-09-27	Braunschweig
Diskuswurf 1 kg	25,84	Susanne Eggeling	1962	Post SV Braunschweig	1974-07-02	Braunschweig
Hammerwurf 2 kg	34,74	Friederike Heinichen	2008	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2020-08-31	Königsutter
Hammerwurf 3 kg	18,53	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2009-09-27	Braunschweig
Speerwurf 400 g	33,38	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2009-08-20	Braunschweig
Speerwurf 600 g	30,48	Susanne Eggeling	1962	Post SV Braunschweig	1974-09-14	Saarbrücken
Schlagball 80 g	64,00	Susanne Eggeling	1962	Post SV Braunschweig	1974-06-15	Braunschweig
Ballwurf 200 g	49,00	Stephanie Storp	1968	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1980-10-04	Braunschweig
Dreikampf (75 m - Weit - Schlagball 80 g)	1544 h	Lara Groenewold (10,2-4,87-44,00)	1997	Polizei SV Braunschweig	2009-09-24	Braunschweig
Dreikampf (75 m - Weit - Ballwurf 200 g)	1387 e	Jana Ehlers (10,90-4,75-34,50)	2000	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-05-12	Braunschweig
Vierkampf (75 m - Weit - Schlagball 80 g - Hoch)	2061 h	Lara Groenewold (10,2-4,87-44,00-1,52)	1997	Polizei SV Braunschweig	2009-09-24	Braunschweig
Vierkampf (75 m - Weit - Hoch - Ballwurf 200 g)	1882 e	Jana Ehlers (10,62-4,14-1,52-37,00)	2000	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-09-16	Salzgitter
Blockwettkampf Basis (75 m - 60 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 2000 m)	2228 e	Jana Ehlers (10,83-10,53-4,40-34,50-9:03,54)	2000	LG/Polizei SV Braunschweig	2012-06-16	Göttingen
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m - 60 m Hürden - Weit - Hoch - Speer 400 g)	2008 e	Lillian Krug (11,55-11,81-3,93-1,36-15,71)	2006	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2018-08-19	Bad Harzburg
Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m - 60 m Hürden - Weit - Hoch - Schlagball 80 g)	2496 e	Lara Groenewold (10,86-10,83-4,68-1,52-43,50)	1997	Polizei SV Braunschweig	2009-06-20	Edemissen
Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m Hürden - Weit - Ballwurf 200 g - 800 m)	1856 e	Lena Kirstein (11,86-13,39-3,50-27,50-2:49,66)	2006	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2018-08-19	Bad Harzburg
Blockwettkampf Lauf (75 m - 60 m Hürden - Weit - Schlagball 80 g - 800 m)	2412 h	Lara Groenewold (10,5-10,3-4,70-47,50-3:03,1)	1997	Polizei SV Braunschweig	2009-08-01	Braunschweig
Blockwettkampf Wurf (75 m - 60 m Hürden - Weit - Kugel 3 kg - Diskus 750 g)	2370 h	Lara Groenewold (10,2-10,2-4,79-8,65-22,32)	1997	Polizei SV Braunschweig	2009-08-28	Burgdorf

Weibliche Jugend U14

5 km Straßenlauf Mannschaft	1:01:45	LG Braunschweig			2016-04-02	Okertal
		Jolina Thormann	2003	MTV Braunschweig	19:26	
		Emelie Ster	2003	MTV Braunschweig	20:46	
		Franziska Schaudienst	2003	MTV Braunschweig	21:33	
4*50 m Staffel	28,2	Polizei SV Braunschweig			1988-05-07	Braunschweig
		Kerstin Petzke	1976	Polizei SV Braunschweig		
		Jessica Vollrath	1976	Polizei SV Braunschweig		
		Karin Wendtlandt	1976	Polizei SV Braunschweig		
		Maren Böcker	1976	Polizei SV Braunschweig		
4*75 m Staffel	39,9	Polizei SV Braunschweig			2010-08-29	Königsutter
		Lara Alina Müller	1997	Polizei SV Braunschweig		
		Leonie Basso	1997	Polizei SV Braunschweig		
		Neele Ueckermann	1997	Polizei SV Braunschweig		
		Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig		
3*800 m Staffel	7:31,90	Braunschweiger Laufclub			2022-07-10	Hannover
		Josefine Ahl	2009	Braunschweiger Laufclub		
		Alia Sophie Franke	2009	Braunschweiger Laufclub		
		Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub		
Dreikampf Mannschaft (75 m - Weit - Schlagball 80 g)	7209 h	Polizei SV Braunschweig			2010-08-21	Braunschweig
		Lara Groenewold (10,0-5,39-53,00)	1997	Polizei SV Braunschweig	1694 h	
		Jennifer Hellmann	1998	Polizei SV Braunschweig	1394 h	

	(10,6-4,25-39,50)				
	Alicia Sorge	1997	Polizei SV Braunschweig	1386 h	
	(11,4-4,20-47,50)				
	Neele Ueckermann	1997	Polizei SV Braunschweig	1375 h	
	(10,5-4,41-34,50)				
	Lea Leppla	1997	Polizei SV Braunschweig	1360 h	
	(10,7-4,58-33,00)				
Dreikampf Mannschaft (75 m - Weit - Ballwurf 200 g)					
6284 e	LG Braunschweig			2013-08-30	Braunschweig
	Jana Josephine Ehlers	2000	MTV Braunschweig	1468 e	
	(10,66-4,71-42,50)				
	Nina Groenewold	2000	MTV Braunschweig	1240 e	
	(11,72-3,87-38,00)				
	Nele Minnich	2000	MTV Braunschweig	1191 e	
	(11,11-3,72-28,00)				
	Heike Jehnert	2000	MTV Braunschweig	1163 e	
	(11,04-4,14-19,50)				
	Wiebke Wagner	2001	MTV Braunschweig	1222 e	
	(11,73-4,03-33,50)				
Vierkampf Mannschaft (75 m - Weit - Schlagball 80 g - Hoch)					
9364 h	Polizei SV Braunschweig			2009-09-24	Braunschweig
	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2061 h	
	(10,2-4,87-44,00-1,52)				
	Katharina Voegelin	1996	Polizei SV Braunschweig	1948 h	
	(10,4-4,43-39,00-1,52)				
	Jennifer Seidel	1996	Polizei SV Braunschweig	1794 h	
	(10,6-4,52-42,50-1,24)				
	Larissa Beyersdorff	1996	Polizei SV Braunschweig	1791 h	
	(10,0-4,82-25,00-1,36)				
	Melina Bösche	1996	Polizei SV Braunschweig	1770 h	
	(10,5-3,94-40,50-1,32)				
Vierkampf Mannschaft (75 m - Weit - Hoch - Ballwurf 200 g)					
8065 e	LG Braunschweig			2012-05-12	Braunschweig
	Jana Josephine Ehlers	2000	Polizei SV Braunschweig	1794 e	
	(10,90-4,75-1,34-34,50)				
	Madlen Isabelle Wende	1999	BTSV Eintracht Braunschweig	1622 e	
	(11,41-4,25-1,30-29,50)				
	Johanna Mauer	1999	Polizei SV Braunschweig	1585 e	
	(11,47-4,18-1,30-27,00)				
	Milena Beck	1999	BTSV Eintracht Braunschweig	1572 e	
	(11,59-4,19-1,30-26,50)				
	Luisse Mauer	1999	Polizei SV Braunschweig	1492 e	
	(11,95-3,73-1,22-33,00)				
Blockwettkampf Mannschaft					
11626 e	Polizei SV Braunschweig			2010-06-19	Edemissen
	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2760 e	
	(10,41-5,20-9,86-1,60-47,50)				
	Neele Ueckermann	1997	Polizei SV Braunschweig	2368 e	
	(10,50-4,60-9,96-28,50-2:45,40)				
	Leonie Basso	1997	Polizei SV Braunschweig	2275 e	
	(10,22-4,18-10,62-8,50-19,82)				
	Alicia Sorge	1997	Polizei SV Braunschweig	2167 e	
	(11,97-3,91-11,03-1,32-43,00)				
	Lea Leppla	1997	Polizei SV Braunschweig	2056 e	
	(10,97-4,25-11,32-6,68-18,60)				
DSMM Gruppe 1					
7170 e	Polizei SV Braunschweig			2010-09-18	Stadthagen
	[Paulina Ballé 1998; Leonie Basso 1997; Lara Groenewold 1997; Jennifer Hellmann 1998; Alicia Sorge 1997; Neele Ueckermann 1997; Josephine Weigand 1998; Ann-Kristin Weise 1998; Leoni Wirth 1998; Maren Wirth 1998]				
DSMM Gruppe 2					
5773 e	LG Braunschweig			2012-09-22	Braunschweig
	[Jana Ehlers 2000; Nina Groenewold 2000; Henriette Heinichen 2001; Maria-Theresia Hübner 2000; Johanna Mauer 1999; Luise Mauer 1999; Wiebke Wagner 2001]				
DSMM Gruppe 3					
3552 e	LG Braunschweig			2019-06-23	Braunschweig
	[Madlin Tolle 2007; Luzie Grube 2006; Lena Kirstein 2006; Pauline Grube 2006; Lillian Krug 2006]				

Weibliche Kinder W11

50 m Lauf					
7,48	Madlin Tolle	2007	BTSV Eintracht Braunschweig	2018-09-08	Braunschweig
75 m Lauf					
10,3	Elke Sasse	1964	SC Victoria Braunschweig	1975-06-01	Braunschweig
10,3	Kerstin Petzke	1976	Polizei SV Braunschweig	1987-09-26	Braunschweig
100 m Lauf					
15,7	Silke Everling	1958	BTSV Eintracht Braunschweig	1969-05-31	Braunschweig
600 m Lauf					
1:50,1	Stefanie Kubiza	1968	Post SV Braunschweig	1979-09-02	Echte
800 m Lauf					
2:35,42	Milana Bornhardt	2009	Braunschweiger Laufclub	2020-09-08	Göttingen
1000 m Lauf					

3:38,0	Anja Bethmann	1968	MTV Braunschweig	1979-10-13	Greene
2000 m Lauf					
7:20,29	Anna Malena Wolff López	2006	MTV Braunschweig	2017-09-09	Braunschweig
5 km Straßenlauf					
20:52	Louisa Heuermann	2007	MTV Braunschweig	2018-09-28	Hannover
60 m Hürden (Höhe: 0,762 m)					
11,1	Anja Bethmann	1968	MTV Braunschweig	1979-06-16	Braunschweig
Hochsprung					
1,44	Heike Drenkwitz	1967	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1978-09-24	Lehre
Weitsprung (Zone)					
5,04	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2008-10-03	Hannover
Kugelstoß 3 kg					
8,10	Stephanie Storp	1968	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1979-09-29	Braunschweig
Diskuswurf 750 g					
15,70	Nina Groenewold	2000	Polizei SV Braunschweig	2011-10-01	Braunschweig
Diskuswurf 1 kg					
19,44	Stephanie Storp	1968	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1979-06-17	Ilse
Hammerwurf 2 kg					
16,80	Friederike Heinichen	2008	BTSV Eintracht Braunschweig	2019-09-28	Braunschweig
Speerwurf 400 g					
22,06	Jana Ehlers	2000	Polizei SV Braunschweig	2011-10-01	Braunschweig
Speerwurf 600 g					
22,78	Stephanie Storp	1968	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1979-06-17	Ilse
Schlagball 80 g					
57,00	Silke Christowzik	1972	SC Victoria Braunschweig	1983-08-21	Hannover
Dreikampf (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)					
1482 e	Lara Groenewold (7,58-4,67-43,50)	1997	Polizei SV Braunschweig	2008-05-10	Buxtehude
Dreikampf (75 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)					
1411 h	Stephanie Storp (11,0-4,26-45,5)	1968	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1979-05-21	Braunschweig
Vierkampf (50 m - Weit (Zone) - Hoch - Schlagball 80 g)					
1758 e	Jana Ehlers (7,56-4,21-1,36-33,50)	2000	Polizei SV Braunschweig	2011-09-18	Salzgitter
Vierkampf (75 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g - Hoch)					
1797 h	Stephanie Storp (10,8-3,98-48,0-1,27)	1968	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1979-09-22	Braunschweig

Weibliche Kinder W10

50 m Lauf					
7,3	Kerstin Henninger	1972	MTV Braunschweig	1982-08-15	Braunschweig
7,3	Jana Ehlers	2000	MTV Hondelage	2010-05-08	Braunschweig
400 m Lauf					
69,2	Susanne Eggeling	1962	Post SV Braunschweig	1972-09-28	Braunschweig
600 m Lauf					
1:53,8	Anke Supplie	1965	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1975-09-21	Lehre
800 m Lauf					
2:30,80	Caroline Marie Viole	2008	MTV Braunschweig	2018-08-26	Lindau
2000 m Lauf					
7:14,16	Caroline Marie Viole	2008	MTV Braunschweig	2018-05-10	Hildesheim
5 km Straßenlauf					
21:38	Louisa Heuermann	2007	MTV Braunschweig	2017-11-12	Hannover
60 m Hürden (Höhe: 0,762 m)					
12,5	Anja Lieske	1969	SC Victoria Braunschweig	1979-06-26	Braunschweig
12,5	Marion Müller	1969	MTV Hondelage	1979-06-26	Braunschweig
Hochsprung					
1,36	Susanne Eggeling	1962	Post SV Braunschweig	1972-06-19	Braunschweig
Weitsprung (Zone)					
4,48	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2007-09-30	Hamburg
Schlagball 80 g					
50,00	Susanne Eggeling	1962	Post SV Braunschweig	1972-10-14	Braunschweig
Dreikampf (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)					
1428 h	Susanne Eggeling (7,9-4,33-50,0)	1962	Post SV Braunschweig	1972-10-14	Braunschweig
Vierkampf (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g - Hoch)					
1696 h	Susanne Eggeling (7,9-4,05-42,0-1,28)	1962	Post SV Braunschweig	1972-06-10	Walsrode

Weibliche Kinder U12

5 km Straßenlauf Mannschaft					
1:06:47	MTV Braunschweig			2017-11-12	Hannover
	Anna Malena Wolff López	2006	MTV Braunschweig	21:18	
	Louisa Heuermann	2007	MTV Braunschweig	21:38	
	Philine Heuermann	2007	MTV Braunschweig	23:51	
4*50 m Staffel					
29,0	Polizei SV Braunschweig			2008-08-03	Braunschweig
	Alicia Sorge	1997	Polizei SV Braunschweig		
	Ann-Kristin Weise	1998	Polizei SV Braunschweig		
	Leonie Basso	1997	Polizei SV Braunschweig		
	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig		
3*600 m Staffel					
6:16,4	BTSV Eintracht/USC Braunschweig			1978-06-28	Hannover

	Ulrike Weber	1968	BTSV Eintracht/USC Braunschweig		
	Susanne Tschepe	1968	BTSV Eintracht/USC Braunschweig		
	Nina Strack	1967	BTSV Eintracht/USC Braunschweig		

3*800 m Staffel

8:20,7	Polizei SV Braunschweig			1987-08-16	Peine-Vöhrum
	Kerstin Petzke	1976	Polizei SV Braunschweig		
	Jessica Vollrath	1976	Polizei SV Braunschweig		
	Maren Böcker	1976	Polizei SV Braunschweig		

Dreikampf Mannschaft (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)

6237 h	Polizei SV Braunschweig			2007-07-13	Königsutter
	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	1362 h	
	(7,5-4,31-37,00)				
	Jennifer Seidel	1996	Polizei SV Braunschweig	1247 h	
	(8,1-3,94-37,00)				
	Jennifer Pulkenat	1996	Polizei SV Braunschweig	1233 h	
	(7,5-3,81-30,00)				
	Mila Witt	1996	Polizei SV Braunschweig	1204 h	
	(7,9-3,57-35,00)				
	Melina Bösche	1996	Polizei SV Braunschweig	1191 h	
	(8,0-3,79-32,00)				

Vierkampf Mannschaft (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g - Hoch)

6922 e	BTSV Eintracht Braunschweig			2009-08-08	Salzgitter
	Leonie Messerschmidt	1998	BTSV Eintracht Braunschweig	1540 e	
	(7,93-4,03-26,50-1,24)				
	Sophie Pannach	1998	BTSV Eintracht Braunschweig	1394 e	
	(8,46-3,61-23,50-1,24)				
	Jenny Wagenschein	1998	BTSV Eintracht Braunschweig	1385 e	
	(8,07-3,74-20,00-1,20)				
	Rieke Danschacher	1998	BTSV Eintracht Braunschweig	1360 e	
	(8,31-3,69-23,00-1,16)				
	Madlen Isabelle Wende	1999	BTSV Eintracht Braunschweig	1243 e	
	(8,46-3,42-22,00-1,08)				

DSMM Gruppe 1

4969 e	Polizei SV Braunschweig			2008-09-21	Braunschweig
	[Charlotte Andreas 1996; Wiebke Bennecke 1995; Kira Bensberg 1996; Laura Maaß 1996; Victoria Sehrt 1994; Mara Sottendorf 1996]				

DSMM Gruppe 2

3350 h	BTSV Eintracht Braunschweig			2004-09-26	Braunschweig
	[x-x-x]				

Weibliche Kinder W09

50 m Lauf

7,3	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2006-09-08	Braunschweig
-----	-----------------	------	-------------------------	------------	--------------

400 m Lauf

84,4	Angela Lagershausen	1963	Post SV Braunschweig	1972-09-28	Braunschweig
------	---------------------	------	----------------------	------------	--------------

600 m Lauf

2:05,4	Petra Stöcker	1966	SC Victoria Braunschweig	1975-06-01	Braunschweig
--------	---------------	------	--------------------------	------------	--------------

800 m Lauf

2:46,4	Caroline Marie Viole	2008	MTV Braunschweig	2017-10-14	Uslar
--------	----------------------	------	------------------	------------	-------

2000 m Lauf

7:50,47	Caroline Marie Viole	2008	MTV Braunschweig	2017-05-31	Wolfenbüttel
---------	----------------------	------	------------------	------------	--------------

60 m Hürden (Höhe: 0,762 m)

14,1	Susanne Eggeling	1962	Post SV Braunschweig	1971-09-18	Braunschweig
------	------------------	------	----------------------	------------	--------------

Hochsprung

1,25	Sylvia Peinemann	1970	BTSV Eintracht Braunschweig	1979-09-19	Celle
------	------------------	------	-----------------------------	------------	-------

Weitsprung (Zone)

4,34	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2006-09-24	Hamburg
------	-----------------	------	-------------------------	------------	---------

Schlagball 80 g

44,00	Susanne Eggeling	1962	Post SV Braunschweig	1971-06-06	Braunschweig
-------	------------------	------	----------------------	------------	--------------

Dreikampf (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)

1311 h	Susanne Eggeling	1962	Post SV Braunschweig	1971-06-06	Braunschweig
--------	------------------	------	----------------------	------------	--------------

(8,0-3,85-44,00)

1311 h	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2006-09-08	Braunschweig
--------	-----------------	------	-------------------------	------------	--------------

(7,3-4,29-29,50)

Vierkampf (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g - Hoch)

1403 h	Maren Böcker	1976	Polizei SV Braunschweig	1985-10-05	Wedtlenstedt
--------	--------------	------	-------------------------	------------	--------------

(7,8-3,58-29,0-1,10)

Weibliche Kinder W08 und jünger

50 m Lauf

7,8	Dominique Lemperle	1980	Polizei SV Braunschweig	1988-09-18	Braunschweig
-----	--------------------	------	-------------------------	------------	--------------

400 m Lauf

87,2	Sybille Tschepe	1964	BTSV Eintracht Braunschweig	1972-10-07	Wolfenbüttel
------	-----------------	------	-----------------------------	------------	--------------

600 m Lauf

2:19,64	Svea Bartels	2011	BTSV Eintracht Braunschweig	2019-08-24	Edemissen
---------	--------------	------	-----------------------------	------------	-----------

800 m Lauf

2:57,44	Hanna Bikker	2008	SV Grün-Weiß Waggum	2016-08-17	Braunschweig
---------	--------------	------	---------------------	------------	--------------

Hochsprung

1,10	Susanne Eggeling	1962	Post SV Braunschweig	1970-08-30	Braunschweig
------	------------------	------	----------------------	------------	--------------

Weitsprung (Zone)

4,02	Lara Groenewold	1997	Polizei SV Braunschweig	2005-09-25	Braunschweig
------	-----------------	------	-------------------------	------------	--------------

Schlagball 80 g

32,00	Susanne Eggeling	1962	Post SV Braunschweig	1970-06-06	Braunschweig
Dreikampf (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)					
1133 h	Lara Groenewold (8,2-4,02-26,0)	1997	Polizei SV Braunschweig	2005-09-25	Braunschweig
Vierkampf (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g - Hoch)					
1316 h	Susanne Eggeling (8,3-3,25-30,0-1,10)	1962	Post SV Braunschweig	1970-08-30	Braunschweig

Weibliche Kinder U10

4*50 m Staffel

33,18	MTV Braunschweig			2016-05-28	Braunschweig
	Caroline Marie Violen	2008	MTV Braunschweig		
	Emma Holtzhauer	2007	MTV Braunschweig		
	Louisa Heuermann	2007	MTV Braunschweig		
	Madeleine Schenker	2007	MTV Braunschweig		

3*800 m Staffel

8:57,0	MTV Braunschweig			2016-09-24	Braunschweig
	Philine Heuermann	2007	MTV Braunschweig		
	Madeleine Schenker	2007	MTV Braunschweig		
	Louisa Heuermann	2007	MTV Braunschweig		

Dreikampf Mannschaft (50 m - Weit (Zone) - Schlagball 80 g)

4552 h	Polizei SV Braunschweig			1988-09-18	Braunschweig
	Dominique Lemperle (7,8-3,39-23,0)	1980	Polizei SV Braunschweig	1065 h	
	Janina Scholz (8,1-3,50-17,5)	1980	Polizei SV Braunschweig	975 h	
	Henriek Hopf (8,7-3,30-16,5)	1980	Polizei SV Braunschweig	874 h	
	Ute Willam (8,7-3,09-16,5)	1980	Polizei SV Braunschweig	846 h	
	Sabrina Langer (9,3-2,94-18,0)	1980	Polizei SV Braunschweig	792 h	

Männer M30

100 m Lauf

10,9	Jürgen Sievers	1927	BTSV Eintracht Braunschweig	1957-06-01	Berlin
10,9	Hans-Georg Teisner	1947	BTSV Eintracht Braunschweig	1977-05-22	Wolfenbüttel
10,9	Bertin Steege	1958	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1988-06-21	Salzgitter

200 m Lauf

22,1	Jürgen Sievers	1927	BTSV Eintracht Braunschweig	1959-06-27	Hannover
------	----------------	------	-----------------------------	------------	----------

400 m Lauf

50,6	Herbert Kuhn	1926	BTSV Eintracht Braunschweig	1958-05-17	Braunschweig
------	--------------	------	-----------------------------	------------	--------------

800 m Lauf

1:49,40	Viktor Kuk	1989	LG/MTV Braunschweig	2019-08-21	Pfungstadt
---------	------------	------	---------------------	------------	------------

1000 m Lauf

2:21,07	Christoph Meyer	1966	LG/MTV Braunschweig	1997-07-23	Hamburg
---------	-----------------	------	---------------------	------------	---------

1500 m Lauf

3:39,93	Jonas Hamm	1980	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2010-06-26	Bochum-Wattenscheid
---------	------------	------	--------------------------------	------------	---------------------

1 Meile Lauf

4:35,40	Simon Laue	1986	LG/MTV Braunschweig	2016-06-11	Bad Gandersheim
---------	------------	------	---------------------	------------	-----------------

3000 m Lauf

8:09,00	Heiko Baier	1984	LG/MTV Braunschweig	2014-08-29	Kassel
---------	-------------	------	---------------------	------------	--------

5000 m Lauf

13:47,87	Jörn Wagner	1970	LG/MTV Braunschweig	2000-08-05	Heusden/BEL
----------	-------------	------	---------------------	------------	-------------

10000 m Lauf

29:21,80	Jürgen Austin	1970	LG/MTV Braunschweig	2001-08-25	Troisdorf
----------	---------------	------	---------------------	------------	-----------

1 Stunde Lauf

17.123	Günther Wedber	1954	LG/MTV Braunschweig	1988-04-10	Alfeld
--------	----------------	------	---------------------	------------	--------

24 Stundenlauf

247.218	Felix Weber	1987	sportTREND Ultralaufteam BS	2019-08-24/25	Bottrop
---------	-------------	------	-----------------------------	---------------	---------

5 km Straßenlauf

14:22	Embaye Hedrit	1976	LG/MTV Braunschweig	2008-06-07	Neuss
-------	---------------	------	---------------------	------------	-------

5 km Straßenlauf Mannschaft

47:11	Braunschweiger Laufclub			2024-04-21	Greene
	Alexander Bley	1990	Braunschweiger Laufclub	15:12	
	René Menzel	1992	Braunschweiger Laufclub	15:34	
	Christian Boohs	1993	Braunschweiger Laufclub	16:25	

10 km Straßenlauf

28:34	Carsten Eich	1970	LG/MTV Braunschweig	2003-09-13	Troisdorf
-------	--------------	------	---------------------	------------	-----------

10 km Straßenlauf Mannschaft

1:32:24	LG Braunschweig			2001-03-18	Alfeld
	Jürgen Austin	1970	MTV Braunschweig	30:08	
	Georg Diettrich	1970	MTV Braunschweig	30:59	
	Mario Burger	1967	MTV Braunschweig	31:17	

25 km Straßenlauf

1:22:43	Peter Krause	1960	LG/MTV Braunschweig	1991-03-31	Celle
---------	--------------	------	---------------------	------------	-------

25 km Straßenlauf Mannschaft

4:20:47	LG Braunschweig			1989-09-24	Emmerthal
	Dietmar George	1951	MTV Braunschweig	1:24:18	
	Walter Künnecke	1952	MTV Braunschweig	1:28:12	
	Wolfgang Schaffranek	1953	MTV Braunschweig	1:28:17	

50 km Straßenlauf

2:53:19	Raoul Jankowski	1991	Braunschweiger Laufclub	2023-02-25	Ubstadt-Weiher
50 km Straßenlauf Mannschaft					
11:54:37	LG Braunschweig			1994-07-16	Hannover
	Thomas Schlei	1956	MTV Braunschweig	3:20:57	
	Heinrich Rummel	1942	MTV Braunschweig	3:32:00	
	Klaus Günther	1924	MTV Braunschweig	5:01:40	
100 km Straßenlauf					
6:58:58	Helmut Dreyer	1957	sportTREND Ultralaufteam BS	1991-08-31	Elze
100 km Straßenlauf Mannschaft					
21:51:34	LG Braunschweig			1992-09-05	Rheine-Elte
	Helmut Dreyer	1957	MTV Braunschweig	7:11:37	
	Jens Lars Mankopf	1962	MTV Braunschweig	7:12:44	
	Hans-Günther Wolff	1951	MTV Braunschweig	7:27:13	
Halbmarathon					
1:03:32	Carsten Eich	1970	LG/MTV Braunschweig	2003-08-24	Klagenfurt/AUT
Halbmarathon Mannschaft					
3:15:35	LG Braunschweig			2002-03-23	Schotten
	Carsten Eich	1970	MTV Braunschweig	1:03:33	
	Jörn Wagner	1970	MTV Braunschweig	1:05:41	
	Jürgen Austin	1970	MTV Braunschweig	1:06:21	
Marathonlauf					
2:13:47	Carsten Eich	1970	LG/MTV Braunschweig	2002-04-28	Leipzig
Marathonlauf Mannschaft					
7:54:15	LG Braunschweig			1991-05-26	Hamburg
	Johannes Grittner	1961	MTV Braunschweig	2:34:10	
	Helmut Dreyer	1957	MTV Braunschweig	2:35:07	
	Hans-Günther Wolff	1951	MTV Braunschweig	2:44:58	
110 m Hürden (Höhe: 1,067 m)					
15,46	Jean-Marco Zecchino	1972	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2002-05-01	Garbsen
400 m Hürden (Höhe: 0,914 m)					
57,0	Herbert Kuhn	1926	BTSV Eintracht Braunschweig	1956-07-21	Hannover
3000 m Hindernislauf					
8:59,13	Thorsten Witte	1970	LG/MTV Braunschweig	2000-07-02	Braunschweig
4*100 m Staffel					
44,8	LG Braunschweig			1978-06-25	Scheeßel
	Erhard Schrage	1937	MTV Braunschweig		
	Wolfgang Zinecker	1927	Freie Turner Braunschweig		
	Helmut Krause	1935	BffL Braunschweig		
	Gerald Grund	1932	Freie Turner Braunschweig		
3*1000 m Staffel					
8:23,8	LG Braunschweig			1989-07-20	Braunschweig
	Friedhelm Vinzelberg	1959	MTV Braunschweig		
	Walter Künnecke	1952	MTV Braunschweig		
	Dietmar George	1951	MTV Braunschweig		
4*1500 m Staffel					
17:39,5	LG Braunschweig			1988-09-11	Schöningen
	Bernd Eichhorn	1958	MTV Braunschweig		
	Wolfgang Schaffranek	1953	MTV Braunschweig		
	Bernd Rabe	1955	MTV Braunschweig		
	Dietmar George	1951	MTV Braunschweig		
Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)					
2:11,8	LG Braunschweig			2004-05-06	Edemissen
	Dennis Wittkuhn	1973	Polizei SV Braunschweig		
	Holger Suer	1973	Polizei SV Braunschweig		
	Sven Teiwes	1973	BTSV Eintracht Braunschweig		
	Bernd Suer	1973	Polizei SV Braunschweig		
10000 m Bahngehen					
48:01,8	Rudolf Lüttge	1922	BTSV Eintracht Braunschweig	1954-06-18	Braunschweig
20 km Straßengehen					
1:38:00	Gustav Peinemann	1909	BSV Eintracht Braunschweig	1941-09-14	Posen/POL
20 km Straßengehen Mannschaft					
5:31:35	BTSV Eintracht Braunschweig			1965-06-13	Braunschweig
	Viktor Siuda	1928	BTSV Eintracht Braunschweig	1:46:00	
	Wolf-Dieter Götz	1934	BTSV Eintracht Braunschweig	1:52:20	
	Walter Stoltz	1927	BTSV Eintracht Braunschweig	1:53:15	
50 km Straßengehen					
4:38:40	Rudolf Lüttge	1922	BTSV Eintracht Braunschweig	1952-06-08	Hamburg
Hochsprung					
1,85	Andreas Pleye	1962	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1992-04-26	Braunschweig
1,85	Dirk Hoffmeister	1967	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2000-06-03	Verden
Stabhochsprung					
4,80	Rainer Degenhardt	1966	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1996-07-14	Blankenburg
Weitsprung					
7,16	Reinhold Knäb	1967	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1998-05-10	Braunschweig
Dreisprung					
14,51	Reinhold Knäb	1967	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1997-05-10	Braunschweig
Kugelstoß 7,26 kg					
16,04	Marc Vogel	1965	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1995-09-08	Empelde
Diskuswurf 2 kg					
48,38	Marc Vogel	1965	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1997-07-23	Baunatal
Hammerwurf 7,26 kg					

55,36	Carlos Fidalgo Blasco	1988	TuRa Braunschweig	2019-05-30	Leverkusen
Speerwurf 800 g					
59,90	Mark-Michael Schünemann	1966	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1996-05-18	Braunschweig
Gewicht 15,88 kg					
11,82	Holger Suer	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	2005-06-11	Leverkusen
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 7,26 kg)					
1712 h	Dieter Struckmann (11,9-5,96-10,40)	1939	LG/MTV Braunschweig	1970-05-10	Braunschweig
Fünfkampf (Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m)					
2854 e	Thomas Böhm (6,16-48,46-24,54-34,58-5:16,81)	1962	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1992-09-27	Wunstorf
Fünfkampf Mannschaft (Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m)					
3784 h	MTV Hondelage			1988-05-01	Braunschweig
	Wolfgang Wolf (4,79-34,50-28,9-30,70-6:40,0)	1951	MTV Hondelage	1723 h	
	Detlef Thielke (4,30-19,16-29,5-17,02-6:11,3)	1954	MTV Hondelage	1108 h	
	Norbert Lotze (4,01-27,18-32,0-18,44-6:47,1)	1955	MTV Hondelage	953 h	
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 7,26 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 2 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m)					
5674 e	Thomas Böhm (12,01-6,30-10,43-1,84-54,09/16,68-34,88-3,00-44,74-5:14,83)	1962	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1992-08-09/10	Hannover
Zehnkampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 7,26 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 2 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m)					
11087 e	LG Braunschweig			2003-06-28/29	Papenburg
	Dennis Wittkuhn (12,44-5,27-9,63-1,64-54,27/18,26-30,44-3,00-40,00-4:40,54)	1973	Polizei SV Braunschweig	5037 e	
	Holger Suer (12,22-5,19-10,27-1,56-55,66/20,41-28,79-2,40-49,39-5:28,99)	1973	Polizei SV Braunschweig	4499 e	
	Sven Teiwes (13,76-3,25-7,78-aufg.-aufg./aufg.-25,02-aufg.-36,24-aufg.)	1973	BTSV Eintracht Braunschweig	1551 e	
Wurf-Fünfkampf (Hammer 7,26 kg - Kugel 7,26 kg - Diskus 2 kg - Speer 800 g - Gewicht 15,88 kg)					
2868	Holger Suer (38,49-11,31-35,99-54,17-11,82)	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	2005-06-11	Leverkusen

Männer M35

100 m Lauf					
11,3	Jürgen Sievers	1927	Post SV Braunschweig	1962-08-26	Braunschweig
200 m Lauf					
23,3	Jürgen Sievers	1927	Post SV Braunschweig	1963-06-08	Braunschweig
400 m Lauf					
52,7	Klaus Struckmann	1939	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1975-05-08	Braunschweig
800 m Lauf					
1:57,0	Peter Krause	1960	LG/MTV Braunschweig	1995-05-07	Braunschweig
1000 m Lauf					
2:31,80	Peter Krause	1960	LG/MTV Braunschweig	1995-05-01	Göttingen
1500 m Lauf					
3:57,35	Peter Krause	1960	LG/MTV Braunschweig	1995-06-11	Göttingen
1 Meile Lauf					
4:23,41	Andreas Kuhlen	1983	LG/MTV Braunschweig	2020-09-11	Lübeck
3000 m Lauf					
8:28,30	Mario Burger	1967	LG/MTV Braunschweig	2004-08-06	Menden
5000 m Lauf					
14:31,45	Mario Burger	1967	LG/MTV Braunschweig	2004-05-26	Koblenz
10000 m Lauf					
30:35,09	Mario Burger	1967	LG/MTV Braunschweig	2003-08-16	Celle
1 Stunde Lauf					
17.550	Nigel Howat	1953	LG/MTV Braunschweig	1988-04-01	Alfeld
24 Stundenlauf					
278.312	Felix Weber	1987	sportTREND Ultralaufteam BS	2023-05-27/28	Braunschweig
5 km Straßenlauf					
16:27	Volker Goineau	1987	LG/MTV Braunschweig	2023-09-03	Hamburg
10 km Straßenlauf					
30:07	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2019-03-24	Lingen
25 km Straßenlauf					
1:24:18	Dietmar George	1951	LG/MTV Braunschweig	1989-09-24	Emmerthal
50 km Straßenlauf					
3:17:41	Thomas Schlei	1956	LG/MTV Braunschweig	1995-06-24	Hannover
100 km Straßenlauf					
6:52:48	Felix Weber	1987	sportTREND Ultralaufteam BS	2023-04-01	Ubstadt-Weiher
Halbmarathon					
1:07:28	Christian Husmann	1963	LG/MTV Braunschweig	1998-03-28	Potsdam
Marathonlauf					
2:26:28	Martin Husen	1983	Braunschweiger Laufclub	2022-06-18	Duluth/USA
110 m Hürden (Höhe: 1,067 m)					
16,06	Michael Rösch	1957	LG/MTV Braunschweig	1993-06-26	Garbsen
400 m Hürden (Höhe: 0,914 m)					
58,32	Michael Rösch	1957	LG/MTV Braunschweig	1993-07-16	Ludwigshafen
5000 m Bahngehen					
25:15,5	Gustav Peinemann	1909	WSV Braunschweig	1948-??-??	?
10000 m Bahngehen					
48:25,0	Alfred Nord	1913	BTSV Eintracht Braunschweig	1951-07-15	Hamburg

20 km Straßengehen	1:46:00	Viktor Siuda	1928	BTSV Eintracht Braunschweig	1965-06-13	Braunschweig
50 km Straßengehen	4:45:58	Walter Stoltz	1927	BTSV Eintracht Braunschweig	1963-10-27	Eschborn
Hochsprung	1,88	Dirk Hoffmeister	1967	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2002-06-01	Braunschweig
Stabhochsprung	3,10	Markus Ziebell	1966	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2002-05-15	Braunschweig
Weitsprung	6,40	Tom Mickleit	1938	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1976-05-08	Braunschweig
Dreisprung	13,53	Reinhold Knäb	1967	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2002-05-25	Verden
Kugelstoß 7,26 kg	15,20	Markus Bell	1967	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-09-04	Osterode
Diskuswurf 2 kg	42,98	Martin Bührle	1934	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1970-05-27	Braunschweig
Hammerwurf 7,26 kg	51,84	Artur Sprenger	1932	TuRa Braunschweig	1968-03-30	Hamelnd
Speerwurf 800 g	50,97	Holger Suer	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	2008-04-27	Braunschweig
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 7,26 kg)	1808 h	Jürgen Sievers (11,5-5,66-10,52)	1927	Post SV Braunschweig	1964-05-09	Braunschweig
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 7,26 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 2 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m)	4230 e	Holger Suer (13,35(0,4)-4,92(0,0)-10,87-1,47-62,44/19,39(0,3)-33,18-2,70-50,20-6:07,14)	1973	LG/Polizei SV Braunschweig	2009-07-11/12	Regensburg
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 7,26 kg - Hoch - 400 m/110 m Hürden - Diskus 2 kg - Stabhoch - Speer 800 g (alt) - 1500 m)	4631 h	Tom Mickleit (11,7-6,27-9,51-1,60-55,0/24,5-27,20-2,20-39,36-5:07,0)	1938	Eintracht/USC Braunschweig	1975-05-18/19	Braunschweig

Männer M40

75 m Lauf	9,0	Erhard Schrage	1937	LG/MTV Braunschweig	1977-08-20	Göttingen
100 m Lauf	11,97	Erhard Schrage	1937	LG/Blau-Gold Braunschweig	1978-06-26	Hösbach
200 m Lauf	24,37	Erhard Schrage	1937	LG/MTV Braunschweig	1978-06-27	Hösbach
400 m Lauf	53,7	Klaus Struckmann	1939	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1982-09-19	Braunschweig
800 m Lauf	1:55,65	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2023-06-10	Osterode
1000 m Lauf	2:37,64	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2024-07-13	Hamburg
1500 m Lauf	3:57,76	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2023-06-21	Pfungstadt
1 Meile Lauf	4:26,1	Andreas Kuhlen	1983	Braunschweiger Laufclub	2023-07-07	Uslar
3000 m Lauf	8:46,2	Mario Burger	1967	LG/MTV Braunschweig	2008-06-15	Schladen
5000 m Lauf	15:13,01	Dietmar George	1951	LG/MTV Braunschweig	1991-06-02	Osterode
10000 m Lauf	31:37,0	Dietmar George	1951	LG/MTV Braunschweig	1991-04-23	Darmstadt
1 Stunde Lauf	16.736	Hans-Günther Wolff	1951	LG/MTV Braunschweig	1992-09-19	Lachendorf
24 Stundenlauf	217.376	Klaus-Dieter Muttk	1954	LG/MTV Braunschweig	1994-05-13/14	Apeldoorn/NED
5 km Straßenlauf	15:47	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2022-09-18	Saarbrücken
10 km Straßenlauf	30:45	Joseph Katib	1982	LG/MTV Braunschweig	2022-03-26	Erlangen
10 km Straßenlauf Mannschaft	1:45:08	Braunschweiger Laufclub			2021-10-31	Uelzen
		Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	32:35	
		Thomas Bruns	1978	Braunschweiger Laufclub	33:17	
		Piotr Giemza	1977	Braunschweiger Laufclub	39:16	
25 km Straßenlauf	1:27:10	Dietmar George	1951	LG/MTV Braunschweig	1991-09-01	Salzgitter
25 km Straßenlauf Mannschaft	4:34:27	LG Braunschweig			1991-09-01	Salzgitter
		Dietmar George	1951	MTV Braunschweig	1:27:10	
		Hans-Günther Wolff	1951	MTV Braunschweig	1:32:28	
		Heinrich Rummel	1942	MTV Braunschweig	1:34:49	
50 km Straßenlauf	3:10:04	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2022-05-01	Wolfenbüttel
100 km Straßenlauf	7:21:28	Hans-Günther Wolff	1951	LG/MTV Braunschweig	1991-10-12	Scheeßel
Halbmarathon	1:10:36	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	2021-03-31	Dresden
Halbmarathon Mannschaft	3:46:18	Braunschweiger Laufclub			2021-10-17	Hamburg

	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub	1:10:42	
	Thomas Bruns	1978	Braunschweiger Laufclub	1:11:52	
	David Felner	1979	Braunschweiger Laufclub	1:23:44	
Marathonlauf					
2:30:29	Dominik Schrader	1980	Braunschweiger Laufclub		2022-09-25 Berlin
Marathonlauf Mannschaft					
8:23:22	LG Braunschweig				1981-05-03 Wolfsburg
	Helmut Lewrick	1937	MTV Braunschweig		
	Peter Müller	1940	MTV Braunschweig		
	Herbert Friedenberg	1937	MTV Braunschweig		
110 m Hürden (Höhe: 0,991 m)					
16,68	Michael Rösch	1957	LG/MTV Braunschweig		1997-07-04 Potsdam
400 m Hürden (Höhe: 0,914 m)					
60,29	Michael Rösch	1957	LG/MTV Braunschweig		1997-07-04 Potsdam
4*75 m Staffel					
35,2	LG Braunschweig				1980-07-05 Zeven
	Wolfgang Zinecker	1927	Freie Turner Braunschweig		
	Erhard Schrage	1937	Freie Turner Braunschweig		
	Klaus Richter	1932	MTV Braunschweig		
	Gerald Grund	1932	Freie Turner Braunschweig		
4*100 m Staffel					
44,8	LG Braunschweig				1978-06-25 Scheeßel
	Erhard Schrage	1937	MTV Braunschweig		
	Wolfgang Zinecker	1927	Freie Turner Braunschweig		
	Ludwig Jeremias	1938	Victoria Braunschweig		
	Gerald Grund	1932	Freie Turner Braunschweig		
44,8	LG Braunschweig				1982-05-15 Braunschweig
	Wolfgang Zinecker	1927	Freie Turner Braunschweig		
	Rolf Herrmann	1936	Polizei SV Braunschweig		
	Erhard Schrage	1937	MTV Braunschweig		
	Klaus Richter	1932	Freie Turner Braunschweig		
4*400 m Staffel					
4:22,2	LG Braunschweig				2017-08-08 Wesendorf
	Dirk Achtzehn	1963	MTV Braunschweig		
	Christian Sich	1967	MTV Braunschweig		
	Tobias Pollmann	1974	MTV Braunschweig		
	Frank Scharf	1973	MTV Braunschweig		
4*800 m Staffel					
9:57,3	LG Braunschweig				1981-06-30 Greene
	Dieter Lindemann	1936	MTV Braunschweig		
	Peter Reimer	1939	MTV Braunschweig		
	Werner Hoffmann	1936	MTV Braunschweig		
	Peter Müller	1940	MTV Braunschweig		
3*1000 m Staffel					
9:34,6	LG Braunschweig				2017-09-01 Schöningen
	Dirk Achtzehn	1963	MTV Braunschweig		
	Christian Sich	1967	MTV Braunschweig		
	Tobias Pollmann	1974	MTV Braunschweig		
4*1500 m Staffel					
19:21,2	LG Braunschweig				1988-09-11 Schöningen
	Dieter Weber	1948	MTV Braunschweig		
	Hans-Georg Tallig	1947	MTV Braunschweig		
	Uwe Siebenhaar	1948	MTV Braunschweig		
	Helmut Lewrick	1937	MTV Braunschweig		
Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)					
2:28,30	LG Braunschweig				2015-09-26 Braunschweig
	Tobias Pollmann	1974	MTV Braunschweig		
	Christian Sich	1967	MTV Braunschweig		
	Clemens Adelman	1965	MTV Braunschweig		
	Dirk Achtzehn	1963	MTV Braunschweig		
10000 m Bahngehen					
52:20,0	Gotthardt Scholz	1909	SV Grün-Weiß Braunschweig		1952-05-25 Braunschweig
50 km Straßengehen					
5:04:42	Gustav Peinemann	1909	WSV Braunschweig		1952-06-08 Hamburg
Hochsprung					
1,85	Dirk Hoffmeister	1967	LG/BTSV Eintracht Braunschweig		2007-05-19 Verden
Stabhochsprung					
2,90	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig		1986-06-24 Braunschweig
Weitsprung					
6,06	Klaus Richter	1932	Freie Turner Braunschweig		1972-08-05 Kassel
Dreisprung					
12,59	Dirk Hoffmeister	1967	LG/BTSV Eintracht Braunschweig		2007-06-10 Salzgitter
Kugelstoß 7,26 kg					
15,77	Michael Mertens	1965	LG/BTSV Eintracht Braunschweig		2009-06-20 Wilhelmshaven
Diskuswurf 2 kg					
49,34	Michael Mertens	1965	LG/BTSV Eintracht Braunschweig		2009-06-20 Wilhelmshaven
Hammerwurf 7,26 kg					
50,63	Artur Sprenger	1932	TuRa Braunschweig		1972-03-19 Göttingen
Speerwurf 800 g					
46,98	Wilfried Schwant	1942	LG/BTSV Eintracht Braunschweig		1990-06-17 Wunstorf
Speerwurf 800 g (alt)					

49,84	Ulrich Koch	1943	LG/MTV Braunschweig	1985-05-18	Braunschweig
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 7,26 kg)					
1723 h	Dietmar Ernst (12,8-5,06-12,10)	1947	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1993-05-08	Braunschweig
Fünfkampf (Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m)					
2807 h	Dietmar Ernst (5,55-36,44-26,3-34,58-5:09,6)	1947	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1991-10-12	Kalefeld

Männer M45

50 m Lauf					
6,5	Werner Fuhse	1948	LG/Polizei SV Braunschweig	1993-06-02	Braunschweig
75 m Lauf					
9,1	Erhard Schrage	1937	LG/MTV Braunschweig	1985-07-13	Braunschweig
100 m Lauf					
11,90(-0,4)	Christian Povel	1979	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2024-06-15	Erding
200 m Lauf					
23,82(-0,5)	Christian Povel	1979	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2024-05-04	Braunschweig
400 m Lauf					
53,7	Erhard Schrage	1937	LG/MTV Braunschweig	1985-06-29	Gronau
800 m Lauf					
2:10,5	Rainer Schulz	1941	LG/MTV Braunschweig	1987-09-19	Braunschweig
1000 m Lauf					
2:52,76	Peter Krause	1960	LG/MTV Braunschweig	2005-09-06	Braunschweig
1500 m Lauf					
4:29,33	Peter Krause	1960	LG/MTV Braunschweig	2006-05-28	Helmstedt
1 Meile Lauf					
5:05,24	Ulf Mietens	1966	LG/MTV Braunschweig	2013-06-28	Osterode
3000 m Lauf					
9:33,8	Klaus-Dieter Kleinert	1944	LG/MTV Braunschweig	1989-06-29	Alfeld
5000 m Lauf					
16:14,1	Klaus-Dieter Kleinert	1944	LG/MTV Braunschweig	1989-05-07	Braunschweig
10000 m Lauf					
34:48,0	Klaus-Dieter Kleinert	1944	LG/MTV Braunschweig	1990-04-22	Alfeld
1 Stunde Lauf					
16.581	Klaus-Dieter Kleinert	1944	LG/MTV Braunschweig	1991-04-07	Alfeld
24 Stundenlauf					
200.000	Fabian Wolf	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2018-08-18/19	Braunschweig
5 km Straßenlauf					
18:24	Frank Leppla	1964	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2011-03-27	Braunschweig
10 km Straßenlauf					
33:36	Thomas Bruns	1978	Braunschweiger Laufclub	2023-03-05	Leverkusen
25 km Straßenlauf					
1:28:46	Klaus-Dieter Kleinert	1944	LG/MTV Braunschweig	1989-03-11	Löningen
50 km Straßenlauf					
5:36:52	Salvatore Parisi	1975	sportTREND Ultralaufteam BS	2022-05-01	Wolfenbüttel
100 km Straßenlauf					
8:06:35	Manfred Weiß	1947	LG/MTV Braunschweig	1996-10-19	Hanau
Halbmarathon					
1:15:50	Sergiy Chirkov	1957	LG/MTV Braunschweig	2002-04-07	Berlin
Marathonlauf					
2:36:41	Thomas Bruns	1978	Braunschweiger Laufclub	2024-04-14	Hannover
3000 m Hindernislauf					
11:24,83	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2014-06-28	Bad Harzburg
10000 m Bahngehen					
54:22,4	Gustav Peinemann	1909	BTSV Eintracht Braunschweig	1954-04-25	Braunschweig
20 km Straßengehen					
1:46:34	Gustav Peinemann	1909	BTSV Eintracht Braunschweig	1957-08-16	Düsseldorf
50 km Straßengehen					
5:06:16	Gustav Peinemann	1909	BTSV Eintracht Braunschweig	1956-09-30	Bielefeld
Hochsprung					
1,61	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	1988-09-11	Schöningen
Stabhochsprung					
2,90	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	1989-06-24	Braunschweig
Weitsprung					
5,88	Gerald Grund	1932	LG/Freie Turner Braunschweig	1978-08-26	Hösbach
Dreisprung					
12,29	Dietmar Ernst	1947	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1992-08-22	Hagen
Kugelstoß 7,26 kg					
14,70	Michael Mertens	1965	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2010-09-19	Hannover
Diskuswurf 2 kg					
46,53	Michael Mertens	1965	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2010-06-19	Verden
Hammerwurf 7,26 kg					
49,12	Artur Sprenger	1932	LG/TuRa Braunschweig	1978-05-01	Ilse
Speerwurf 800 g					
46,98	Wilfried Schwant	1942	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1990-06-17	Wunstorf
Gewicht 15,88 kg					
14,74	Jörg Pachal	1970	TuRa Braunschweig	2015-08-29	Zella-Mehlis
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 7,26 kg)					
1923 h	Dietmar Ernst (12,8-5,06-12,10)	1947	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1993-05-08	Braunschweig
Fünfkampf (Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m)					

2793 h	Dietmar Ernst (5,43-38,18-28,4-33,34-5:33,6)	1947	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1993-10-10	Kalefeld
Wurf-Fünfkampf (Hammer 7,26 kg - Kugel 7,26 kg - Diskus 2 kg - Speer 800 g - Gewicht 15,88 kg)					
3484	Jörg Pachal (47,74-12,17-33,79-38,65-14,60)	1970	TuRa Braunschweig	2015-08-16	Lyon/FRA

Männer M50

50 m Lauf					
6,7	Wolfgang Zinecker	1927	LG/Freie Turner Braunschweig	1978-09-30	Braunschweig
75 m Lauf					
9,2	Wolfgang Zinecker	1927	LG/Freie Turner Braunschweig	1980-07-05	Zeven
100 m Lauf					
12,2	Klaus Richter	1932	LG/Freie Turner Braunschweig	1983-06-05	Gronau
200 m Lauf					
24,8	Klaus Richter	1932	LG/Freie Turner Braunschweig	1982-07-31	Braunschweig
400 m Lauf					
56,96	Klaus Richter	1932	LG/Freie Turner Braunschweig	1983-07-03	Schriesheim
800 m Lauf					
2:21,8	Peter Müller	1940	LG/MTV Braunschweig	1990-06-05	Alfeld
1000 m Lauf					
3:03,04	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2017-05-31	Wolfenbüttel
1500 m Lauf					
4:45,42	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2017-06-18	Celle
1 Meile Lauf					
5:18,40	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2017-09-09	Braunschweig
3000 m Lauf					
10:04,6	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1992-06-09	Alfeld
5000 m Lauf					
17:11,5	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1992-06-14	Alfeld
10000 m Lauf					
35:50,2	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1992-10-15	Unterlüß
1 Stunde Lauf					
16.383	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1993-04-04	Alfeld
24 Stundenlauf					
96.000	Norbert Ferling	1965	sportTREND Ultralaufteam BS	2017-08-26/27	Braunschweig
5 km Straßenlauf					
18:31	Ralf Weber	1956	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-09-21	Wolfenbüttel
10 km Straßenlauf					
37:36	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2017-04-02	Okertal
10 km Straßenlauf Mannschaft					
1:59:48	LG Braunschweig			2001-03-18	Alfeld
	Heinrich Rummel	1942	MTV Braunschweig	39:25	
	Erik Lindner	1946	MTV Braunschweig	39:49	
	Siegfried Winkler	1951	MTV Braunschweig	40:34	
25 km Straßenlauf					
1:33:59	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1992-04-25	Himmelpforten
50 km Straßenlauf					
3:28:46	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1995-06-24	Hannover
100 km Straßenlauf					
7:48:18	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1993-09-04	Rheine-Elte
100 km Straßenlauf Mannschaft					
34:29:33	LG Braunschweig			2008-07-05	Fröttstadt
	Gerhard Weidner	1957	MTV Braunschweig	10:33:43	
	Dieter Grabow	1953	MTV Braunschweig	11:50:09	
	Kurt Kaidies	1948	MTV Braunschweig	12:05:41	
Halbmarathon					
1:19:54	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1995-08-27	Rhumspringe
Halbmarathon Mannschaft					
4:29:27	LG Braunschweig			2018-04-08	Hannover
	Christian Sich	1967	MTV Braunschweig	1:25:37	
	Frank Leppla	1964	MTV Braunschweig	1:29:48	
	Dirk Achtzehn	1963	MTV Braunschweig	1:34:02	
Marathonlauf					
2:43:55	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1993-04-18	Hannover
Marathonlauf Mannschaft					
9:10:52	LG Braunschweig			1991-04-21	Hannover
	Peter Müller	1940	MTV Braunschweig	3:00:37	
	Helmut Lewrick	1937	MTV Braunschweig	3:03:05	
	Alfons Schwarzer	1933	MTV Braunschweig	3:07:10	
100 m Hürden (Höhe: 0,914 m)					
17,61	Michael Rösch	1957	LG/MTV Braunschweig	2009-05-01	Nienhagen
3000 m Hindernislauf					
11:29,12	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2018-05-20	Zeven
4*100 m Staffel					
54,7	MTV Hondelage			2006-09-12	Braunschweig
	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage		
	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage		
	Wolfgang Sturm	1951	MTV Hondelage		
	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage		
4*400 m Staffel					
4:29,11	LG Braunschweig			2018-06-16	Braunschweig

	Dirk Achtzehn	1963	MTV Braunschweig		
	Clemens Adelman	1965	MTV Braunschweig		
	Frank Leppla	1964	MTV Braunschweig		
	Christian Sich	1967	MTV Braunschweig		
3*1000 m Staffel					
10:11,0	LG Braunschweig			2018-09-22	Braunschweig
	Dirk Achtzehn	1963	MTV Braunschweig		
	Mark M. Mauer	1966	MTV Braunschweig		
	Christian Sich	1967	MTV Braunschweig		
Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)					
2:35,57	LG Braunschweig			2017-09-23	Braunschweig
	Christian Sich	1967	MTV Braunschweig		
	Mark M. Mauer	1966	MTV Braunschweig		
	Dirk Achtzehn	1963	MTV Braunschweig		
	Siegfried Winkler	1951	MTV Braunschweig		
Hochsprung					
1,57	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	1993-07-25	Schwerin
Stabhochsprung					
2,60	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	1992-09-05	Braunschweig
Weitsprung					
5,45	Klaus Richter	1932	LG/Freie Turner Braunschweig	1983-06-05	Gronau
Dreisprung					
11,98	Dietmar Ernst	1947	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1997-08-17	Schweinfurt
Kugelstoß 6 kg					
12,60	Lars Tolle	1971	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2022-03-25	Wolfsburg
Kugelstoß 6,25 kg					
12,23	Dietmar Ernst	1947	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1997-09-13	Salzgitter
Kugelstoß 7,26 kg					
11,53	Dietmar Ernst	1947	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1997-06-15	Winsen/Luhe
Diskuswurf 1,5 kg					
38,23	Dietmar Ernst	1947	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1998-05-27	Greene
Diskuswurf 2 kg					
33,84	Dietmar Ernst	1947	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1997-06-15	Winsen/Luhe
Hammerwurf 6,25 kg					
48,62	Artur Sprenger	1932	TuRa Braunschweig	1982-07-02	Mönchengladbach
Hammerwurf 7,26 kg					
45,94	Artur Sprenger	1932	LG/TuRa Braunschweig	1985-08-24	Hamburg
Speerwurf 700 g					
36,65	Thomas Eggeling	1956	TuRa Braunschweig	2010-10-09	Braunschweig
Speerwurf 800 g					
42,52	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	1992-07-18	Wunstorf
Fünfkampf (Weit - Speer 700 g - 200 m - Diskus 1,5 kg - 1500 m)					
2788 e	Dietmar Ernst	1947	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1997-06-08	Hannover
	(5,08-36,34-29,09-34,42-5:40,93)				
Fünfkampf Mannschaft (Weit - Speer 700 g - 200 m - Diskus 1,5 kg - 1500 m)					
4348 e	MTV Hondelage			2011-09-04	Stuhr-Moordeich
	Wolfgang Walke	1957	MTV Hondelage	1630 e	
	(3,87(0,0)-26,81-31,73(0,0)-17,76-6:21,93)				
	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	1501 e	
	(3,97(0,0)-25,36-33,50(-0,2)-24,70-aufg.)				
	Horst Mohr	1952	MTV Hondelage	1217 e	
	(3,29(0,0)-27,34-35,90(-1,2)-20,99-8:33,25)				
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 6 kg - Hoch - 400 m/100 m Hürden - Diskus 1,5 kg - Stabhoch - Speer 700 g - 1500 m)					
4094 e	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2006-07-15/16	Braunschweig
	(13,81-4,81-9,66-1,40-73,61/20,86-26,40-2,40-32,87-7:18,22)				
DAMM Gruppe 2					
3524 h	LG Braunschweig			2016-09-17	Braunschweig
	[Dirk Achtzehn 1963; Clemens Adelman 1965; Ronald Fellenberg 1951; Mark M. Mauer 1966; Siegfried Winkler 1951]				

Männer M55

50 m Lauf					
7,0	Wolfgang Zinecker	1927	LG/Freie Turner Braunschweig	1982-05-02	Braunschweig
7,0	Eberhard Hellwig	1937	LG/Polizei SV Braunschweig	1992-06-11	Braunschweig
75 m Lauf					
10,0	Wolfgang Zinecker	1927	LG/Freie Turner Braunschweig	1985-05-04	Braunschweig
100 m Lauf					
12,5	Wolfgang Zinecker	1927	LG/Freie Turner Braunschweig	1982-08-11	Braunschweig
200 m Lauf					
25,8	Wolfgang Zinecker	1927	LG/Freie Turner Braunschweig	1982-08-11	Braunschweig
400 m Lauf					
61,31	Wolfgang Zinecker	1927	LG/Freie Turner Braunschweig	1982-07-03	Mönchengladbach
800 m Lauf					
2:16,24	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2002-08-03	Osterode
1000 m Lauf					
3:00,04	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2003-08-21	Sarstedt
1500 m Lauf					
4:45,39	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2002-07-28	Weinstadt
1 Meile Lauf					
5:34,88	Christian Sich	1967	LG/MTV Braunschweig	2022-05-28	Braunschweig
3000 m Lauf					
10:38,9	Helmut Lewrick	1937	LG/MTV Braunschweig	1992-08-18	Alfeld

5000 m Lauf	18:12,8	Helmut Lewrick	1937	LG/MTV Braunschweig	1992-08-26	Suderburg
10000 m Lauf	37:44,0	Helmut Lewrick	1937	LG/MTV Braunschweig	1992-10-15	Unterlüß
1 Stunde Lauf	15.435	Helmut Lewrick	1937	LG/MTV Braunschweig	1992-03-29	Alfeld
5 km Straßenlauf	19:11	Ralf Weber	1956	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2012-03-25	Braunschweig
10 km Straßenlauf	37:53	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1998-03-15	Alfeld
25 km Straßenlauf	1:52:23	Klaus Günther	1924	LG/MTV Braunschweig	1981-05-03	Wolfsburg
50 km Straßenlauf	3:39:14	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1997-08-16	Leipzig
100 km Straßenlauf	8:19:22	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1999-04-10	Troisdorf
Halbmarathon	1:22:33	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1997-04-06	Hannover
Marathonlauf	2:56:37	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	1997-10-05	Köln
100 m Hürden (Höhe: 0,914 m)	19,99	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2008-08-28	Braunschweig
400 m Hürden (Höhe: 0,838 m)	68,08	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2002-08-17	Potsdam
Hochsprung	1,48	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2009-09-12	Salzgitter
Weitsprung	5,57	Eberhard Hellwig	1937	LG/Polizei SV Braunschweig	1992-09-12	Ettlingen
Dreisprung	10,63	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2003-06-07	Baunatal
Kugelstoß 6 kg	10,94	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	2009-05-01	Nienhagen
Kugelstoß 7,26 kg	9,66	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	1999-04-24	Berlin
Diskuswurf 1,5 kg	36,08	Rainer Boese	1950	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2008-06-21	Verden
Diskuswurf 2 kg	28,78	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	1998-06-10	Braunschweig
Hammerwurf 6 kg	46,74	Rainer Boese	1950	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-06-06	Dessau
Hammerwurf 7,26 kg	42,98	Artur Sprenger	1932	LG/TuRa Braunschweig	1987-05-31	Kassel
Speerwurf 700 g	36,72	Thomas Eggeling	1956	TuRa Braunschweig	2014-09-19	Hannover
Speerwurf 800 g	37,18	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	2001-06-21	Braunschweig
Gewicht 11,34 kg	10,92	Thomas Eggeling	1956	TuRa Braunschweig	2014-04-12	Salzgitter-Bad
Fünfkampf (Weit - Speer 700 g - 200 m - Diskus 1,5 kg - 1500 m)	2987 e	Gerhard Flachowsky (4,69(0,0)-32,12-29,78-30,21-5:05,21)	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2002-09-29	Dörpen
Wurf-Fünfkampf (Hammer 6 kg - Kugel 6 kg - Diskus 1,5 kg - Speer 700 g - Gewicht 11,34 kg)	2447 e	Thomas Eggeling (25,04-9,15-27,48-34,68-10,34)	1956	TuRa Braunschweig	2015-04-18	Salzgitter-Bad

Männer M60

50 m Lauf	7,2	Kurt Neunert	1936	LG/Polizei SV Braunschweig	1996-09-07	Karlsruhe
75 m Lauf	11,2	Karl-Heinz Rienäcker	1925	LG/Blau-Gold Braunschweig	1985-05-04	Braunschweig
100 m Lauf	13,9	Wolfgang Zinecker	1927	LG/Freie Turner Braunschweig	1990-07-09	Braunschweig
200 m Lauf	29,39	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-06-27	Hannover
400 m Lauf	64,56	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-07-03	Berlin
800 m Lauf	2:20,82	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-06-12	Osterode
1000 m Lauf	3:05,59	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-07-17	Garbsen
1500 m Lauf	4:57,5	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-04-27	Edemissen
1 Meile Lauf	6:16,3	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2007-07-11	Salzgitter
3000 m Lauf	10:56,64	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-05-04	Braunschweig
5000 m Lauf	19:07,09	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-04-25	Neustadt a. Rbge
10000 m Lauf	40:19,8	Rolf Buchholtz	1941	LG/MTV Braunschweig	2002-09-20	Unterlüß
1 Stunde Lauf						

14,391	Alfons Schwarzer	1933	LG/MTV Braunschweig	1993-04-04	Alfeld
5 km Straßenlauf					
20:18	Frank Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2024-04-21	Greene
10 km Straßenlauf					
40:27	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	2003-09-07	Meine
10 km Straßenlauf Mannschaft					
2:09:50	LG Braunschweig			2006-04-02	Wolfenbüttel
	Friedrich-Wilhelm Schneider	1944	MTV Braunschweig	42:41	
	Rolf Buchholtz	1941	MTV Braunschweig	43:31	
	Heinrich Rummel	1942	MTV Braunschweig	43:38	
25 km Straßenlauf					
1:53:09	Klaus Günther	1924	LG/MTV Braunschweig	1984-04-28	Dülmen
100 km Straßenlauf					
12:05:41	Kurt Kaidies	1948	LG/MTV Braunschweig	2008-07-05	Fröttstadt
Halbmarathon					
1:34:03	Heinrich Rummel	1942	LG/MTV Braunschweig	2005-08-08	Hannover
Marathonlauf					
3:11:05	Klaus Günther	1924	LG/MTV Braunschweig	1985-06-17	Daverden
100 m Hürden (Höhe: 0,838 m)					
18,77	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-05-21	Stendal
300 m Hürden (Höhe: 0,762 m)					
50,41	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-07-24	Aarhus/DEN
4*100 m Staffel					
60,87	MTV Hondelage			2007-06-09	Salzgitter
	Wolfgang Pietsch	1940	MTV Hondelage		
	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage		
	Henning Diestelmeier	1941	MTV Hondelage		
	Fritz Henkel	1942	MTV Hondelage		
4*400 m Staffel					
5:33,99	MTV Hondelage			2013-09-07	Edemissen
	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage		
	Horst Mohr	1952	MTV Hondelage		
	Siegfried Winkler	1951	MTV Hondelage		
	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage		
3*1000 m Staffel					
11:44,4	MTV Hondelage			2008-04-29	Braunschweig
	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage		
	Bernd Wittig	1944	MTV Hondelage		
	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage		
Schwedenstaffel (400 m - 300 m - 200 m - 100 m)					
2:51,53	MTV Hondelage			2008-08-28	Braunschweig
	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage		
	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage		
	Fritz Henkel	1942	MTV Hondelage		
	Alfred Klecker	1943	MTV Hondelage		
10000 m Bahngehen					
63:36,8	Horst Rohne	1933	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1997-06-21	Letter
20 km Straßengehen					
2:11:50	Horst Rohne	1933	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1997-04-27	Kerpen-Horrem
Hochsprung					
1,46	Detlev Wolf	1953	MTV Hondelage	2013-08-24	Edemissen
Weitsprung					
4,88	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-06-27	Hannover
Dreisprung					
9,39	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-05-21	Stendal
Kugelstoß 5 kg					
11,47	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	2013-04-21	Sarstedt
Kugelstoß 6,25 kg					
9,94	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	2002-08-13	Braunschweig
Kugelstoß 7,26 kg					
9,10	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	2002-06-05	Braunschweig
Diskuswurf 1 kg					
37,16	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2006-05-26	Stendal
Diskuswurf 1,5 kg					
31,80	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	2002-08-13	Braunschweig
Diskuswurf 2 kg					
27,38	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	2002-06-05	Braunschweig
Hammerwurf 5 kg					
46,77	Rainer Boese	1950	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2010-06-05	Hamburg
Speerwurf 600 g					
37,00	Thomas Eggeling	1956	TuRa Braunschweig	2016-06-25	Schöningen
Speerwurf 700 g					
35,38	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	2003-03-29	Lehrte
Speerwurf 800 g					
33,42	Dierk-Dieter Strauß	1942	LG/Polizei SV Braunschweig	2002-06-05	Braunschweig
Gewichtwurf 9,08 kg					
11,80	Thomas Eggeling	1956	TuRa Braunschweig	2017-05-13	Salzgitter-Bad
Gewicht 11,34 kg					
11,00	Wolfgang Wolf	1951	MTV Hondelage	2015-09-19	Nammen
Fünfkampf (Weit - Speer 600 g - 200 m - Diskus 1 kg - 1500 m)					
3385 e	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-06-27	Hannover

(4,88(0,4)-36,27-29,39(0,0)-34,67-5:10,53)

Fünfkampf Mannschaft (Weit - Speer 600 g - 200 m - Diskus 1 kg - 1500 m)

6847 e	MTV Hondelage			2008-09-14	Wilhelmshaven
	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2774 e	
	(4,26(2,0)-33,10-32,08(0,9)-32,36-5:33,52)				
	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage	2246 e	
	(4,24(0,8)-21,27-30,61(0,9)-25,24-6:25,80)				
	Jürgen Theuer	1946	MTV Hondelage	1827 e	
	(4,07(0,5)-20,24-32,68(0,2)-20,66-6:57,97)				

Wurf-Fünfkampf (Hammer 5 kg - Kugel 5 kg - Diskus 1 kg - Speer 600 g - Gewicht 9,08 kg)

2696	Thomas Eggeling	1956	TuRa Braunschweig	2016-09-03	Salzgitter-Bad
	(26,92-10,69-34,22-35,01-11,51)				

Wurf-Fünfkampf Mannschaft (Hammer 5 kg - Kugel 5 kg - Diskus 1 kg - Speer 600 g - Gewicht 9,08 kg)

8084	TuRa Braunschweig			2017-05-13	Salzgitter-Bad
	Wolfgang Wolf	1951	TuRa Braunschweig	2753	
	(29,18-10,58-29,56-26,74-11,34)				
	Klaus Bremer-Huhn	1952	TuRa Braunschweig	2697	
	(25,46-11,12-29,73-25,71-11,28)				
	Thomas Eggeling	1956	TuRa Braunschweig	2634	
	(26,64-10,02-33,45-34,61-11,80)				

DAMM Gruppe 1

6346	MTV Hondelage			2013-06-16	Verden
	[Gerhard Flachowsky 1944; Fritz Henkel 1942; Martin Herzberg 1946; Paul-Gerhard Römermann 1949; Siegfried Winkler 1951; Detlev Wolf 1953; Wolfgang Wolf 1951]				

Männer M65

50 m Lauf

7,7	Wilhelm Müller	1914	LG/MTV Braunschweig	1980-08-31	Braunschweig
7,7	Gotthardt Goltzsche	1913	LG/MTV Braunschweig	1980-09-23	Braunschweig
7,7	Ernst Rzepka	1921	LG/MTV Braunschweig	1988-08-30	Braunschweig

75 m Lauf

11,3	Ernst Rzepka	1921	LG/MTV Braunschweig	1986-06-30	Braunschweig
------	--------------	------	---------------------	------------	--------------

100 m Lauf

14,25(+0,1)	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2009-08-01	Zittau
-------------	--------------------	------	---------------	------------	--------

200 m Lauf

31,01	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage	2011-05-28	Delmenhorst
-------	-----------------	------	---------------	------------	-------------

400 m Lauf

68,07	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2009-05-23	Wunstorf
-------	--------------------	------	---------------	------------	----------

800 m Lauf

2:29,96	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2009-05-09	Osterode
---------	--------------------	------	---------------	------------	----------

1000 m Lauf

3:15,67	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2009-04-19	Braunschweig
---------	--------------------	------	---------------	------------	--------------

1500 m Lauf

5:14,67	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2009-07-12	Vaterstetten
---------	--------------------	------	---------------	------------	--------------

1 Meile Lauf

7:34,58	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	2016-05-01	Bad Harzburg
---------	-------------------	------	---------------------	------------	--------------

3000 m Lauf

11:51,93	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2009-05-13	Braunschweig
----------	--------------------	------	---------------	------------	--------------

5000 m Lauf

20:48,55	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2010-04-25	Sulingen
----------	--------------------	------	---------------	------------	----------

10000 m Lauf

43:39,6	Klaus Günther	1924	LG/MTV Braunschweig	1990-04-22	Alfeld
---------	---------------	------	---------------------	------------	--------

1 Stunde Lauf

13.632	Klaus Günther	1924	LG/MTV Braunschweig	1990-04-22	Alfeld
--------	---------------	------	---------------------	------------	--------

10 km Straßenlauf

42:11	Rolf Buchholtz	1941	LG/MTV Braunschweig	2006-08-20	Braunschweig
-------	----------------	------	---------------------	------------	--------------

25 km Straßenlauf

1:55:04	Klaus Günther	1924	LG/MTV Braunschweig	1989-04-02	Salzgitter
---------	---------------	------	---------------------	------------	------------

50 km Straßenlauf

4:30:30	Wolf-Peter Sollmann	1956	sportTREND Ultralaufteam BS	2024-03-17	Bremen
---------	---------------------	------	-----------------------------	------------	--------

100 km Straßenlauf

10:18:34	Klaus Günther	1924	LG/MTV Braunschweig	1990-04-28	Hamm
----------	---------------	------	---------------------	------------	------

Halbmarathon

1:37:22	Alfons Schwarzer	1933	LG/MTV Braunschweig	1998-04-05	Hannover
---------	------------------	------	---------------------	------------	----------

Marathonlauf

3:29:20	Alfons Schwarzer	1933	LG/MTV Braunschweig	1998-04-19	Hamburg
---------	------------------	------	---------------------	------------	---------

110 m Hürden (Höhe: 0,838 m)

20,73(-1,2)	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2009-08-01	Zittau
-------------	--------------------	------	---------------	------------	--------

300 m Hürden (Höhe: 0,762 m)

56,57	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2011-04-09	Nienhagen
-------	--------------------	------	---------------	------------	-----------

5000 m Bahngehen

31:45	Walter Stoltz	1927	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1995-07-13	Buffalo/USA
-------	---------------	------	--------------------------------	------------	-------------

10000 m Bahngehen

62:24,03	Horst Rohne	1933	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1998-09-06	Bremen
----------	-------------	------	--------------------------------	------------	--------

5 km Straßengehen

29:52	Horst Rohne	1933	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1998-11-01	Gießen
-------	-------------	------	--------------------------------	------------	--------

10 km Straßengehen

1:05:29	Walter Stoltz	1927	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1995-09-30	Eilenburg
---------	---------------	------	--------------------------------	------------	-----------

20 km Straßengehen

2:21:48	Horst Rohne	1933	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1999-03-27	Eilenburg
---------	-------------	------	--------------------------------	------------	-----------

Hochsprung

1,30	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage	2012-06-09	Wunstorf
1,30	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2012-08-16	Zittau
Stabhochsprung					
1,90	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2012-08-16	Zittau
Weitsprung					
4,30	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2009-08-11	Braunschweig
Dreisprung					
9,16	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2009-05-13	Braunschweig
Kugelstoß 5 kg					
11,56	Klaus Bremer-Huhn	1952	TuRa Braunschweig	2017-07-01	Zittau
Diskuswurf 1 kg					
38,02	Rainer Boese	1950	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-09-15	Schönebeck
Diskuswurf 1,5 kg					
27,32	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2009-05-09	Osterode
Hammerwurf 5 kg					
44,44	Klaus Schmidt	1941	TuRa Braunschweig	2009-09-09	Wennigsen
Hammerwurf 6 kg					
34,68	Klaus Schmidt	1941	TuRa Braunschweig	2009-03-21	Edemissen
Hammerwurf 7,26 kg					
32,22	Rainer Boese	1950	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2016-08-30	Helmstedt
Speerwurf 600 g					
33,67	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2010-06-11	Salzgitter
Gewichtwurf 9,08 kg					
16,24	Klaus Schmidt	1941	TuRa Braunschweig	2008-09-21	Sarstedt
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 5 kg)					
1698 h	Detlev Wolf (15,1(0,0)-3,98(0,0)-8,67)	1953	MTV Hondelage	2019-06-18	Braunschweig
Fünfkampf (Weit - Speer 600 g - 200 m - Diskus 1 kg - 1500 m)					
3147 e	Gerhard Flachowsky (4,26(2,0)-32,09-32,29(-0,8)-33,11-5:28,56)	1944	MTV Hondelage	2009-08-01	Nienhagen
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 5 kg - Hoch - 400 m/100 m Hürden - Diskus 1 kg - Stabhoch - Speer 600 g - 1500 m)					
5096 e	Gerhard Flachowsky (14,25(+0,1)-3,85(+0,0)-8,92-1,20-70,92/20,73(-1,2)-29,58-1,70-21,64-5:57,81)	1944	MTV Hondelage	2009-08-01/02	Zittau
Wurf-Fünfkampf (Hammer 5 kg - Kugel 5 kg - Diskus 1 kg - Speer 600 g - Gewicht 9,08 kg)					
3335	Klaus Schmidt (44,44-9,47-31,42-29,38-15,35)	1941	TuRa Braunschweig	2009-09-09	Wennigsen

Männer M70

50 m Lauf					
8,2	Walter Krönke	1907	LG/Polizei SV Braunschweig	1981-06-10	Braunschweig
100 m Lauf					
15,9	Wolfgang Pietsch	1940	MTV Hondelage	2010-08-17	Braunschweig
200 m Lauf					
33,73	Martin Herzberg	1946	MTV Hondelage	2016-08-17	Braunschweig
400 m Lauf					
77,31	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2016-06-18	Blankenburg
800 m Lauf					
2:54,34	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2014-06-14	Celle
1000 m Lauf					
3:45,28	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2014-08-29	Osterode
1500 m Lauf					
6:07,55	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2014-09-27	Braunschweig
1 Meile Lauf					
8:22,76	Siegfried Winkler	1951	LG/MTV Braunschweig	2021-07-30	Uslar
3000 m Lauf					
13:30,4	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2014-09-03	Suderburg
5000 m Lauf					
22:49,04	Rolf Buchholtz	1941	LG/MTV Braunschweig	2011-05-01	Göttingen
10000 m Lauf					
47:26,4	Rolf Buchholtz	1941	LG/MTV Braunschweig	2011-04-09	Schladen
1 Stunde Lauf					
12.601	Rolf Buchholtz	1941	LG/MTV Braunschweig	2011-04-09	Schladen
10 km Straßenlauf					
47:47	Rolf Buchholtz	1941	LG/MTV Braunschweig	2012-04-14	Norden
50 km Straßenlauf					
5:01:40	Klaus Günther	1924	LG/MTV Braunschweig	1994-07-16	Hannover
Halbmarathon					
1:48:20	Klaus Günther	1924	LG/MTV Braunschweig	1995-04-15	Paderborn
Marathonlauf					
3:54:48	Klaus Günther	1924	LG/MTV Braunschweig	1994-05-29	Hannover
80 m Hürden (Höhe: 0,762 m)					
16,61(+1,4)	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2016-06-25	Schöningen
300 m Hürden (Höhe: 0,686 m)					
59,1	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2014-09-06	Edemissen
5000 m Bahngehen					
33:34,76	Walter Stoltz	1927	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2000-07-09	Jyväskylä/FIN
10000 m Bahngehen					
67:23,0	Walter Stoltz	1927	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1997-06-21	Letter
5 km Straßengehen					
31:55	Walter Stoltz	1927	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1998-09-13	Cesenatico/ITA
20 km Straßengehen					

2:14:24	Walter Stoltz	1927	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1997-09-10	Kerpen-Horrem
Hochsprung					
1,25	Walter Krönke	1907	LG/Polizei SV Braunschweig	1981-06-10	Braunschweig
Stabhochsprung					
1,80	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2014-06-01	Stendal
Weitsprung					
3,76(0,0)	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2016-06-18	Blankenburg
Dreisprung					
8,49(+0,7)	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2016-06-12	Magdeburg
Standweitsprung					
1,96	Siegfried Behrndt	1924	LG/Polizei SV Braunschweig	1994-06-22	Braunschweig
1,96	Theobert Voß	1925	LG/Polizei SV Braunschweig	1995-06-14	Braunschweig
Kugelstoß 4 kg					
11,43	Klaus Bremer-Huhn	1952	TuRa Braunschweig	2022-04-24	Sarstedt
Diskuswurf 1 kg					
34,04	Gerhard Flachowsky	1944	MTV Hondelage	2014-04-12	Salzgitter-Bad
Hammerwurf 4 kg					
48,08	Klaus Schmidt	1941	TuRa Braunschweig	2012-10-13	Braunschweig
Speerwurf 500 g					
27,81	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2015-09-05	Salzgitter-Bad
Speerwurf 600 g					
16,80	Gerhard Wolf	1931	MTV Hondelage	2001-08-28	Braunschweig
Gewichtwurf 7,26 kg					
16,47	Klaus Schmidt	1941	TuRa Braunschweig	2011-05-01	Berlin
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg)					
1506 h	Martin Herzberg (16,3-3,52-8,45)	1946	MTV Hondelage	2016-06-07	Braunschweig
Dreikampf Mannschaft (100 m - Weit - Kugel 4 kg)					
3415 h	MTV Hondelage Martin Herzberg (16,3-3,52-8,45)	1946	MTV Hondelage	2016-06-07	Braunschweig
	Henning Diestelmeier (19,2-2,87-6,83)	1941	MTV Hondelage	1043	
	Alfred Klecker (18,1-2,94-7,46)	1943	MTV Hondelage	1039	
Fünfkampf (Weit - Speer 500 g - 200 m - Diskus 1 kg - 1500 m)					
2437 e	Gerhard Flachowsky (3,54(+1,7)-24,89-35,93(0,0)-31,35-6:49,65)	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2016-09-04	Hannover
Zehnkampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg - Hoch - 400 m/80 m Hürden - Diskus 1 kg - Stabhoch - Speer 500 g - 1500 m)					
4912 e	Gerhard Flachowsky (16,53(+1,1)-3,64(+0,4)-9,43-1,13-78,29/17,58(+0,9)-32,61-1,80-26,72-6:44,43)	1944	MTV Hondelage	2014-05-31/01	Stendal
Wurf-Fünfkampf (Hammer 4 kg - Kugel 4 kg - Diskus 1 kg - Speer 500 g - Gewicht 7,26 kg)					
2942	Gerhard Flachowsky (30,66-9,80-32,13-27,61-13,33)	1944	MTV Hondelage	2014-05-10	Herrenhausen

Männer M75

50 m Lauf					
8,6	Walter Krönke	1907	LG/Polizei SV Braunschweig	1982-06-02	Braunschweig
100 m Lauf					
16,9	Herbert Paul	1928	MTV Hondelage	2005-07-05	Braunschweig
200 m Lauf					
36,88	Karsten Brodersen	1907	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1986-07-28	Malmö/SWE
400 m Lauf					
83,74	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-06-22	Blankenburg
800 m Lauf					
3:16,55	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-06-29	Braunschweig
1000 m Lauf					
5:38,0	Walter Krönke	1907	LG/Polizei SV Braunschweig	1984-09-08	Kassel
1500 m Lauf					
7:02,69	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2020-30-08	Zeven
3000 m Lauf					
15:35,4	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-10-18	Helmstedt
5000 m Lauf					
26:23,30	Rolf Buchholtz	1941	LG/MTV Braunschweig	2017-08-26	Edemissen
10 km Straßenlauf					
53:46	Bernhard Ritter	1939	TV Mascherode	2014-10-05	Wolfenbüttel
300 m Hürden (Höhe: 0,686 m)					
74,65	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-05-25	Celle
5000 m Bahngehen					
37:50,53	Walter Stoltz	1927	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2002-08-18	Potsdam
10 km Straßengehen					
1:15:08	Walter Stoltz	1927	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2002-03-23	Eilenburg
20 km Straßengehen					
2:38:54	Walter Stoltz	1927	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2002-08-23	Potsdam
Hochsprung					
1,20	Walter Krönke	1907	LG/Polizei SV Braunschweig	1982-10-02	Braunschweig
Weitsprung					
3,59	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-06-22	Blankenburg
Dreisprung					
8,07(-0,5)	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-07-13	Leinefelde-Worbis
Standweitsprung					

1,84	Herbert Paul	1928	MTV Hondelage	2003-06-03	Braunschweig
Kugelstoß 4 kg					
9,20	Karsten Brodersen	1907	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1986-07-28	Malmö/SWE
Diskuswurf 1 kg					
33,66	Karsten Brodersen	1907	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1986-07-28	Malmö/SWE
Diskuswurf 2 kg					
29,62	Karsten Brodersen	1907	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1986-06-07	Braunschweig
Hammerwurf 4 kg					
36,53	Klaus Schmidt	1941	TuRa Braunschweig	2016-06-24	Braunschweig
Speerwurf 500 g					
22,89	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-09-21	Salzgitter-Bad
Speerwurf 600 g (alt)					
25,22	Karsten Brodersen	1907	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1986-07-28	Malmö/SWE
Gewichtwurf 7,26 kg					
12,09	Gerhard Flachowsky	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-09-21	Salzgitter-Bad
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg)					
1065 h	Henning Diestelmeier (19,2-2,87-6,83)	1941	MTV Hondelage	2016-06-07	Braunschweig
Fünfkampf (Weit - Speer 500 g - 200 m - Diskus 1 kg - 1500 m)					
2430 e	Gerhard Flachowsky (3,33(+0,5)-21,19-38,60(-1,6)-30,25-7:09,76)	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-06-01	Stendal
Fünfkampf (Weit - Speer 600 g (alt) - 200 m - Diskus 1 kg - 1500 m)					
2153 e	Karsten Brodersen (3,35-24,18-36,88-33,66-o.L.)	1907	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1986-07-28	Malmö/SWE
Wurf-Fünfkampf (Hammer 4 kg - Kugel 4 kg - Diskus 1 kg - Speer 500 g - Gewicht 7,26 kg)					
2753	Gerhard Flachowsky (26,61-8,55-27,63-19,77-12,09)	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-06-29	Salzgitter-Bad

Männer M80 und älter

50 m Lauf					
9,7	Walter Krönke	1907	LG/Polizei SV Braunschweig	1987-09-12	Kassel
100 m Lauf					
21,1	Walter Krönke	1907	LG/Polizei SV Braunschweig	1987-06-03	Braunschweig
200 m Lauf					
41,42	Karsten Brodersen	1907	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1987-12-03	Melbourne/AUS
1000 m Lauf					
6:00,0	Walter Krönke	1907	LG/Polizei SV Braunschweig	1987-09-12	Kassel
5 km Straßenlauf					
35:17	Wolfgang Sump	1930	TV Mascherode	2011-09-18	Wolfenbüttel
Hochsprung					
1,10	Walter Krönke	1907	LG/Polizei SV Braunschweig	1987-09-12	Kassel
Weitsprung					
3,39	Karsten Brodersen	1907	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1987-12-03	Melbourne/AUS
Standweitsprung					
1,61	Walter Krönke	1907	LG/Polizei SV Braunschweig	1987-06-03	Braunschweig
Kugelstoß 3 kg					
9,69	Karsten Brodersen	1907	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1987-11-28	Melbourne/AUS
Diskuswurf 1 kg					
34,62	Karsten Brodersen	1907	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1987-12-06	Melbourne/AUS
Hammerwurf 3 kg					
35,79	Klaus Schmidt	1941	TuRa Braunschweig	2022-10-08	Lüchow
Speerwurf 600 g (alt)					
23,50	Karsten Brodersen	1907	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1987-12-03	Melbourne/AUS
Gewichtwurf 5,45 kg					
13,13	Klaus Schmidt	1941	TuRa Braunschweig	2022-09-10	Harsum
Fünfkampf (Weit - Speer 600 g (alt) - 200 m - Diskus 1 kg - 1500 m)					
2299 e	Karsten Brodersen (3,39-23,50-41,42-34,06-o.L.)	1907	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1987-12-03	Melbourne/AUS

Frauen W30

100 m Lauf					
12,14	Sandra König	1973	LG/MTV Braunschweig	2003-08-09	Wilhelmshaven
200 m Lauf					
24,41	Sandra König	1973	LG/MTV Braunschweig	2003-05-24	Braunschweig
400 m Lauf					
58,89	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2000-06-03	Marburg
800 m Lauf					
2:04,43	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	1998-06-03	Kassel
1000 m Lauf					
3:09,6	Simone Schneider	1965	LG/MTV Braunschweig	1995-08-16	Seesen
1500 m Lauf					
4:06,33	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	1998-06-01	Hengelo/NED
1 Meile Lauf					
5:35,53	Charlene Ostrowski	1994	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2024-04-27	Burgdorf
3000 m Lauf					
8:53,72	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	1999-08-18	Menden
5000 m Lauf					
15:33,58	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	1998-07-04	Berlin
10000 m Lauf					
32:35,90	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2001-05-19	Kandel
1 Stunde Lauf					
14.450	Claudia Pesarra	1961	LG/MTV Braunschweig	1994-10-15	Uslar

24 Stundenlauf	220.290	Luise Wuttke	1988	sportTREND Ultralaufteam BS	2021-07-03/04	Bad Blumau/AUT	
5 km Straßenlauf	16:47	Svenja Ojstersek	1994	Braunschweiger Laufclub	2024-03-03	Leverkusen	
10 km Straßenlauf	31:58	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2002-07-06	Oelde	
10 km Straßenlauf Mannschaft	1:46:13	LG Braunschweig	1968	MTV Braunschweig	31:45	2005-09-11	Otterndorf
		Luminita Zaituc	1974	MTV Braunschweig	34:29		
		Birgit Bultmann	1970	MTV Braunschweig	39:59		
		Katrin Bröger					
15 km Straßenlauf	51:47	Doris Grossert	1961	LG/MTV Braunschweig	1992-08-22	Schortens	
100 km Straßenlauf	12:47:53	Marie-Charlotte Wienstroer	1988	Braunschweiger Laufclub	2022-06-18	Lüneburg	
Halbmarathon	1:09:50	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2002-03-30	Paderborn	
Marathonlauf	2:26:01	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2001-10-28	Frankfurt a. M.	
Marathonlauf Mannschaft	11:28:28	LG Braunschweig			1991-04-21	Hannover	
		Angelika Hartenberger	1948	MTV Braunschweig	3:17:24		
		Edith Kuchenbecker	1944	TV Mascherode	3:48:42		
		Brigitte Behrens-Muttke	1955	MTV Braunschweig	4:12:33		
100 m Hürden (Höhe: 0,838 m)	14,95	Verena Messerschmidt	1973	LG/MTV Braunschweig	2003-05-24	Braunschweig	
3000 m Hindernislauf	10:07,41	Birte Bultmann	1974	LG/MTV Braunschweig	2006-06-17	Regensburg	
4*75 m Staffel	40,9	LG Braunschweig			1979-05-24	Gifhorn	
		Lucie Herrmann	1939	SC Victoria Braunschweig			
		Anne-Kathrin Eriksen	1944	BTSV Eintracht Braunschweig			
		Bärbel Everling	1935	BTSV Eintracht Braunschweig			
		Edeltraud Walther	1939	MTV Braunschweig			
4*100 m Staffel	52,57	LG Braunschweig			1978-08-27	Hösbach	
		Ellen Haremza	1941	BTSV Eintracht Braunschweig			
		Anne-Kathrin Eriksen	1944	BTSV Eintracht Braunschweig			
		Bärbel Everling	1935	BTSV Eintracht Braunschweig			
		Edeltraud Walther	1939	MTV Braunschweig			
10 km Straßengehen	57:00	Gabriele Kutze	1950	LG/MTV Braunschweig	1984-04-28	Dülmen	
10 km Straßengehen Mannschaft	2:49:58	LG Braunschweig			1988-04-24	Eschborn	
		Gabriele Kutze	1950	MTV Braunschweig	-		
		Edith Kuchenbecker	1944	MTV Braunschweig	-		
		Ulrike Hartmann	1948	MTV Braunschweig	57:02		
Hochsprung	1,83	Carolin Dollas	1974	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2004-06-20	Halberstadt	
Stabhochsprung	3,21	Ganna Shelekh	1993	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2024-09-01	Braunschweig	
Weitsprung	5,45	Carolin Dollas	1974	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2004-05-01	Garbsen	
Kugelstoß 4 kg	13,11	Marlies Ahrens	1925	BTSV Eintracht Braunschweig	1955-08-14	Braunschweig	
Diskuswurf 1 kg	40,30	Hilde Sommer	1917	MTV Braunschweig	1947-07-06	Hannover	
Hammerwurf 4 kg	34,42	Friederike Mölle	1985	TuRa Braunschweig	2015-09-26	Braunschweig	
Speerwurf 600 g (alt)	33,80	Maria Struckmann	1940	LG/MTV Braunschweig	1970-06-14	Braunschweig	
Siebenkampf (100 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)	3630 e	Verena Messerschmidt	1973	LG/MTV Braunschweig	2003-06-28/29	Papenburg	
		(15,61-1,48-7,27-27,62/5,03-17,88-2:52,54)					
Frauen W35							
75 m Lauf	9,9	Bärbel Everling	1935	BTSV Eintracht Braunschweig	1973-06-23	Braunschweig	
100 m Lauf	12,6	Christel Lau	1944	BTSV Eintracht Braunschweig	1981-06-20	Gronau	
200 m Lauf	28,31	Silke Schitteck	1978	MTV Hondelage	2016-08-17	Braunschweig	
400 m Lauf	68,03	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-05-03	Braunschweig	
800 m Lauf	2:26,33	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-06-29	Rathenow	
1000 m Lauf	3:15,5	Britta Weber	1974	LG/MTV Braunschweig	2011-08-13	Bad Bevensen	
1500 m Lauf	4:57,75	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-05-18	Zeven	
1 Meile Lauf							

5:34,94	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2022-05-28	Braunschweig
3000 m Lauf					
9:23,57	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2005-05-21	Hannover
5000 m Lauf					
18:50,82	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2024-07-13	Hamburg
10000 m Lauf					
41:49,0	Josefa Siebenhaar	1954	LG/MTV Braunschweig	1989-04-09	Alfeld
1 Stunde Lauf					
14.028	Josefa Siebenhaar	1954	LG/MTV Braunschweig	1989-04-09	Alfeld
5 km Straßenlauf					
19:35	Anna-Katharina Wylegala	1986	LG/MTV Braunschweig	2023-10-29	Braunschweig
10 km Straßenlauf					
31:45	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2005-09-11	Otterndorf
15 km Straßenlauf					
1:04:46	Gabriele Kutze	1950	LG/MTV Braunschweig	1988-03-26	Emmerthal
25 km Straßenlauf					
1:25:13	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2005-09-25	Berlin
50 km Straßenlauf					
4:24:29	Anne Schloßer	1988	Braunschweiger Laufclub	2023-07-15	Duisburg
Halbmarathon					
1:09:35	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2004-09-26	Grevenmacher/LUX
Marathonlauf					
2:26:44	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2005-05-08	Düsseldorf
5 km Straßengehen					
27:05	Gabriele Kutze	1950	LG/MTV Braunschweig	1987-09-24	Hildesheim
10 km Straßengehen					
55:45	Gabriele Kutze	1950	LG/MTV Braunschweig	1988-05-07	Scheeßel
20 km Straßengehen					
2:02:15	Gabriele Kutze	1950	MTV Braunschweig	1988-10-15	Groß-Gerau
Hochsprung					
1,40	Ellen Haremza	1941	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1976-05-08	Braunschweig
Weitsprung					
5,30	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1979-07-14	Lübeck
Kugelstoß 4 kg					
12,53	Marlies Ahrens	1925	BTSV Eintracht Braunschweig	1960-05-29	Braunschweig
Diskuswurf 1 kg					
35,04	Erika Andersch	1940	LG/Post SV Braunschweig	1977-09-03	Braunschweig
Speerwurf 600 g					
28,61	Silke Schitteck	1978	MTV Hondelage	2016-06-26	Schöningen
Speerwurf 600 g (alt)					
32,98	Maria Struckmann	1940	MTV Braunschweig	1975-05-31	Braunschweig

Frauen W40

50 m Lauf					
6,9	Bärbel Everling	1935	BTSV Eintracht Braunschweig	1975-08-30	Obersuhl
75 m Lauf					
10,1	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1984-05-31	Helmstedt
100 m Lauf					
13,23	Bärbel Everling	1935	LG/BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1979-07-30	Hannover
200 m Lauf					
28,17	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1988-06-26	Verona/ITA
400 m Lauf					
59,65	Katrin Bröger	1970	LG/MTV Braunschweig	2013-07-13	Mönchengladbach
800 m Lauf					
2:18,9	Katrin Bröger	1970	LG/MTV Braunschweig	2013-07-03	Königsutter
1000 m Lauf					
3:36,7	Erika Montowski	1939	LG/MTV Braunschweig	1982-08-11	Braunschweig
1500 m Lauf					
5:33,2	Hannelore Klotsch	1937	LG/MTV Braunschweig	1978-04-15	Salzgitter
3000 m Lauf					
11:43,8	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	1999-08-25	Suderburg
5000 m Lauf					
20:25,9	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	1999-08-18	Suderburg
10000 m Lauf					
43:00,0	Erika Montowski	1939	LG/MTV Braunschweig	1984-04-01	Alfeld
1 Stunde Lauf					
13.790	Erika Montowski	1939	LG/MTV Braunschweig	1984-04-01	Alfeld
24 Stundenlauf					
150.030	Sylvia Stanik	1979	sportTREND Ultralaufteam BS	2021-07-03/04	Bad Blumau/AUT
5 km Straßenlauf					
16:59	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2009-06-06	Neuss
10 km Straßenlauf					
33:25	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2008-09-21	Otterndorf
15 km Straßenlauf					
1:08:11	Erika Montowski	1939	LG/MTV Braunschweig	1988-03-26	Emmerthal
100 km Straßenlauf					
9:58:44	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	1997-08-22	Leipzig
100 km Straßenlauf Mannschaft					
50:07:28	sportTREND Ultralaufteam BS			2022-05-14	Bottrop
	Sylvia Stanik	1979	sportTREND Ultralaufteam BS	13:35:45	
	Maike Noack	1973	sportTREND Ultralaufteam BS	18:07:10	

	Nicole Prinz	1978	sportTREND Ultralaufteam BS	18:24:33	
Halbmarathon					
1:15:30	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2008-04-20	Bonn
Marathonlauf					
2:29:58	Luminita Zaituc	1968	LG/MTV Braunschweig	2008-10-05	Köln
Marathonlauf Mannschaft					
10:30:34	LG Braunschweig			1993-04-13	Hannover
	Angelika Hartenberger	1948	TV Mascherode	-	
	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	MTV Braunschweig	-	
	Monika Koch	1952	-	-	
4*100 m Staffel					
93,1	MTV Hondelage			2008-04-29	Braunschweig
	Ilona Thamm-Walke	1959	MTV Hondelage		
	Carola Kohlhase	1963	MTV Hondelage		
	Susanne Bodenbug	1964	MTV Hondelage		
	Christina Sapara	1957	MTV Hondelage		
5 km Straßengehen					
27:28	Edith Kuchenbecker	1944	LG/MTV Braunschweig	1988-05-28	Boppard
10 km Straßengehen					
55:46	Edith Kuchenbecker	1944	LG/MTV Braunschweig	1988-10-09	Celle
20 km Straßengehen					
1:55:17	Edith Kuchenbecker	1944	LG/MTV Braunschweig	1988-10-15	Groß-Gerau
Hochsprung					
1,45	Annegret Jung	1938	LG/SC Victoria Braunschweig	1980-06-01	Göttingen
Weitsprung					
5,22	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1987-10-11	Kalefeld
Kugelstoß 4 kg					
11,90	Marlies Ahrens	1925	BTSV Eintracht Braunschweig	1966-06-05	Braunschweig
Diskuswurf 1 kg					
32,64	Marlies Ahrens	1925	BTSV Eintracht Braunschweig	1966-06-12	Braunschweig
Speerwurf 600 g					
24,70	Sarah Horst	1981	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-09-13	Braunschweig
Speerwurf 600 g (alt)					
32,88	Inge Offermann	1935	BTSV Eintracht/USC Braunschweig	1976-08-15	Laatzen
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 4 kg)					
805 h	Stefanie Weiser	1976	MTV Hondelage	2019-06-18	Braunschweig
	(16,6(0,0)-3,52(0,0)-5,32)				
Frauen W45					
50 m Lauf					
7,0	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1993-05-08	Braunschweig
75 m Lauf					
10,4	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1990-05-05	Braunschweig
100 m Lauf					
12,8	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1991-10-12	Kalefeld
200 m Lauf					
28,31	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1990-07-04	Budapest/HUN
400 m Lauf					
59,82	Katrin Bröger	1970	LG/MTV Braunschweig	2015-07-04	Verden
800 m Lauf					
2:18,66	Katrin Bröger	1970	LG/MTV Braunschweig	2015-06-28	Schladen
1000 m Lauf					
3:36,70	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	2005-09-06	Braunschweig
1500 m Lauf					
5:41,56	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	2007-09-11	Braunschweig
3000 m Lauf					
11:57,68	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	2005-07-10	Braunschweig
5000 m Lauf					
20:39,4	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	2007-10-18	Helmstedt
10000 m Lauf					
43:00,0	Erika Montowski	1939	LG/MTV Braunschweig	1984-04-01	Alfeld
1 Stunde Lauf					
13.250	Erika Montowski	1939	LG/MTV Braunschweig	1988-04-10	Alfeld
24 Stundenlauf					
145.030	Maike Noack	1973	sportTREND Ultralaufteam BS	2021-07-03/04	Bad Blumau/AUT
5 km Straßelauf					
20:38	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	2005-09-18	Wolfenbüttel
10 km Straßelauf					
42:54	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	2004-09-05	Meine
15 km Straßelauf					
1:08:11	Erika Montowski	1939	LG/MTV Braunschweig	1988-03-26	Emmerthal
100 km Straßelauf					
9:44:31	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	1998-09-12	Neuwittenbek
Halbmarathon					
1:37:00	Anke Meinberg	1954	LG/MTV Braunschweig	2003-09-07	Meine
Marathonlauf					
3:16:48	Angelika Hartenberger	1948	LG/TV Mascherode	1993-10-17	Frankfurt a. M.
80 m Hürden (Höhe: 0,762 m)					
14,29	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1991-07-19	Turku/FIN
5000 m Bahngehen					
29:43,7	Christa Gille	1932	LG/MTV Braunschweig	1980-04-20	Nordholz

10000 m Bahngehen	61:00,9	Christa Gille	1932	LG/MTV Braunschweig	1980-05-03	Hamburg
5 km Straßengehen	26:59	Edith Kuchenbecker	1944	LG/TV Mascherode	1989-06-10	Hildesheim
10 km Straßengehen	56:01	Edith Kuchenbecker	1944	LG/TV Mascherode	1989-05-06	Nürnberg
20 km Straßengehen	1:58:07	Edith Kuchenbecker	1944	LG/TV Mascherode	1989-06-24	Brügge/BEL
Hochsprung	1,32	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1991-07-19	Turku/FIN
Weitsprung	5,05	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1991-10-12	Kalefeld
Kugelstoß 4 kg	11,66	Marlies Ahrens	1925	BTSV Eintracht Braunschweig	1970-05-31	Braunschweig
Diskuswurf 1 kg	33,38	Marlies Ahrens	1925	BTSV Eintracht Braunschweig	1972-04-08	Braunschweig
Speerwurf 600 g (alt)	27,82	Inge Offermann	1935	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1980-09-27	Braunschweig
Siebenkampf (80 m Hürden - Hoch - Kugel 4 kg - 200 m/Weit - Speer 600 g - 800 m)	3703 e	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1991-07-19/20	Turku/FIN
	(14,29-1,32-8,03-28,90/4,27-o.L.-2:50,75)					

Frauen W50

50 m Lauf	7,2	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1994-05-07	Braunschweig
75 m Lauf	12,0	Hannelore Blumenberg	1934	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1987-06-19	Braunschweig
	12,0	Hannelore Klotsch	1937	LG/MTV Braunschweig	1987-06-19	Braunschweig
	12,0	Uschi Keune	1940	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1990-07-09	Braunschweig
	12,0	Marlo-Rita Schütze	1943	LG/TV Mascherode	1996-07-12	Braunschweig
100 m Lauf	13,84	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1994-05-28	Verden
200 m Lauf	29,46	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1995-07-16	Buffalo/USA
400 m Lauf	76,19	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	2009-06-23	Braunschweig
800 m Lauf	2:51,92	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	2011-07-29	Minden
1000 m Lauf	3:44,6	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	2011-09-16	Wolfenbüttel
1500 m Lauf	5:45,7	Erika Montowski	1939	LG/MTV Braunschweig	1989-06-29	Alfeld
3000 m Lauf	12:13,66	Erika Montowski	1939	LG/MTV Braunschweig	1989-06-10	Göttingen
5000 m Lauf	20:54,5	Erika Montowski	1939	LG/MTV Braunschweig	1989-07-11	Alfeld
10000 m Lauf	44:02,0	Erika Montowski	1939	LG/MTV Braunschweig	1989-04-09	Alfeld
1 Stunde Lauf	13.380	Erika Montowski	1939	LG/MTV Braunschweig	1989-04-09	Alfeld
24 Stundenlauf	154.270	Nicole Herdegen	1971	sportTREND Ultralaufteam BS	2021-07-03/04	Bad Blumau/AUT
5 km Straßenlauf	21:13	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	2009-09-20	Wolfenbüttel
10 km Straßenlauf	43:53	Estra Schlageter	1959	LG/Polizei SV Braunschweig	2010-09-05	Wolfsburg
15 km Straßenlauf	1:14:35	Frieda Schramm	1935	LG/MTV Braunschweig	1988-03-26	Emmerthal
25 km Straßenlauf	2:06:24	Frieda Schramm	1935	LG/MTV Braunschweig	1986-08-23	Schladen
50 km Straßenlauf	4:34:17	Edith Kuchenbecker	1944	LG/TV Mascherode	1995-06-24	Hannover
100 km Straßenlauf	9:49:04	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	2005-08-13	Leipzig
Halbmarathon	1:36:37	Anke Meinberg	1954	LG/MTV Braunschweig	2004-05-15	Glücksburg
Marathonlauf	3:22:30	Rosemarie Hoffmann	1937	LG/TV Mascherode	1989-09-30	Berlin
5 km Straßengehen	28:50	Christa Gille	1932	LG/MTV Braunschweig	1983-04-17	Bad Kreuznach
10 km Straßengehen	60:34	Christa Gille	1932	LG/MTV Braunschweig	1982-05-08	Scheeßel
Hochsprung	1,05	Brigitte Schuegraf	1944	LG/TV Mascherode	1996-07-12	Braunschweig
Weitsprung	4,81	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1995-09-16	Emmeloord/NED
Kugelstoß 3 kg	10,65	Marlies Ahrens	1925	LG/Freie Turner Braunschweig	1976-06-17	Bad Gandersheim
Kugelstoß 4 kg	6,91	Ute Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2018-05-20	Edemissen
Diskuswurf 1 kg						

30,54	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1995-04-01	Gifhorn
Hammerwurf 3 kg					
31,84	Ulrike Radczwill	1939	LG/MTV Braunschweig	1992-07-03	Kristiansand/NOR

Frauen W55

50 m Lauf					
7,5	Bärbel Everling	1935	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1990-07-09	Braunschweig
100 m Lauf					
14,3	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1999-09-18	Quedlinburg
200 m Lauf					
31,08	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1999-08-22	Hagen
800 m Lauf					
3:26,0	Frauke Schröder	1940	LG/Polizei SV Braunschweig	1997-09-13	Braunschweig
1000 m Lauf					
4:08,5	Rosemarie Hoffmann	1937	LG/TV Mascherode	1996-07-12	Braunschweig
1500 m Lauf					
6:56,6	Gisela Hoffmann	1940	LG/MTV Braunschweig	1995-08-09	Suderburg
3000 m Lauf					
14:15,8	Gisela Hoffmann	1940	LG/MTV Braunschweig	1996-07-03	Suderburg
5000 m Lauf					
22:32,04	Bärbel Springer	1940	Post SV Braunschweig	1995-08-19	Minden
24 Stundenlauf					
120.748	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	2012-06-02/03	Stadtdendorf
10 km Straßenlauf					
47:58	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	2012-03-18	Vorsfelde
50 km Straßenlauf					
4:14:29	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	2010-11-07	Bottrup
100 km Straßenlauf					
9:46:32	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	2009-10-03	Ahrweiler
Halbmarathon					
1:42:15	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	2008-05-04	Hannover
Marathonlauf					
3:29:04	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	2008-10-12	Braunschweig
5 km Straßengehen					
34:00	Christa Gille	1932	LG/MTV Braunschweig	1988-06-25	Verona/ITA
10 km Straßengehen					
1:08:21	Christa Gille	1932	LG/MTV Braunschweig	1988-06-26	Verona/ITA
Weitsprung					
4,50	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1999-08-21	Hagen
Kugelstoß 3 kg					
9,34	Inge Offermann	1935	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1990-07-09	Braunschweig
Diskuswurf 1 kg					
27,44	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	1999-06-25	Braunschweig
Hammerwurf 3 kg					
27,02	Ulrike Radczwill	1939	LG/MTV Braunschweig	1994-03-05	Lehrte
Speerwurf 500 g					
24,04	Daniela Lehmann	1968	LG/Polizei SV Braunschweig	2024-05-04	Braunschweig
Speerwurf 600 g (alt)					
18,12	Maria Struckmann	1940	LG/MTV Braunschweig	1998-03-28	Lehrte

Frauen W60

50 m Lauf					
8,5	Helga Wrede	1930	LG/MTV Braunschweig	1990-07-09	Braunschweig
100 m Lauf					
15,22	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-08-14	Zittau
200 m Lauf					
33,83	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-07-30	Aarhus/DEN
3000 m Lauf					
16:47,2	Frauke Schröder	1940	LG/Polizei SV Braunschweig	2004-09-08	Braunschweig
24 Stundenlauf					
173.279	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	2013-09-07/08	Karlsruhe
10 km Straßenlauf					
68:31	Gabriele Kälber	1950	sportTREND Ultralaufteam BS	2014-03-23	Braunschweig
50 km Straßenlauf					
4:52:09	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	2013-04-13	Kienbaum
100 km Straßenlauf					
10:27:36	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	2013-04-13	Kienbaum
Marathonlauf					
4:07:05	Brigitte Rodenbeck-Hellert	1953	LG/MTV Braunschweig	2013-05-05	Hannover
Hochsprung					
1,15	Maren Klawonn	1935	LG/SV Grün-Weiß Waggum	1999-06-01	Braunschweig
Weitsprung					
4,26	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-07-24	Aarhus/DEN
Kugelstoß 3 kg					
9,04	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-07-04	Berlin
Diskuswurf 1 kg					
25,46	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2004-04-17	Salzgitter
Hammerwurf 3 kg					
23,41	Ulrike Radczwill	1939	LG/MTV Braunschweig	2000-07-08	Jyväskylä/FIN
Speerwurf 400 g					
18,51	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2005-10-01	Edemissen
Speerwurf 500 g					

15,88	Ute Leppla	1964	LG/MTV Braunschweig	2024-04-13	Edemissen
Gewichtswurf 5,45 kg					
8,10	Ulrike Radczwill	1939	LG/MTV Braunschweig	2003-07-11	Carolina/PUR
Wurf-Fünfkampf (Hammer 3 kg - Kugel 3 kg - Diskus 1 kg - Speer 400 g - Gewicht 5,45 kg)					
1738	Ulrike Radczwill (19,95-6,09-13,72-10,47-8,10)	1939	LG/MTV Braunschweig	2003-07-11	Carolina/PUR

Frauen W65

50 m Lauf					
9,1	Maria Stübing	1914	LG/MTV Braunschweig	1979-09-15	Braunschweig
100 m Lauf					
16,27	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-08-01	Lahti/FIN
200 m Lauf					
37,10	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-08-03	Lahti/FIN
1 Stunde Lauf					
6.550	Rita Bothe	1952	LG/MTV Braunschweig	2019-04-27	Schladen
10 km Straßenlauf					
70:11	Gabriele Kälber	1950	sportTREND Ultralaufteam BS	2015-10-04	Wolfenbüttel
Halbmarathonlauf					
2:25:43	Frieda Schramm	1935	LG/MTV Braunschweig	2004-05-02	Hannover
Marathonlauf					
5:04:10	Rosemarie Donhuijsen	1945	USC Braunschweig	2011-05-23	Hamburg
10 km Straßengehen					
1:25:37	Christa Gille	1932	TuRa Braunschweig	2000-07-15	Jyväskylä/FIN
Hochsprung					
1,15	Maren Klawonn	1935	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2000-05-17	Braunschweig
Weitsprung					
3,74	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-08-07	Lahti/FIN
Kugelstoß 3 kg					
8,42	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-06-06	Dessau
Diskuswurf 1 kg					
22,16	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2009-06-20	Osterode
Hammerwurf 3 kg					
22,00	Ulrike Radczwill	1939	LG/MTV Braunschweig	2006-06-18	Jüterbog
Speerwurf 400 g					
18,67	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2010-09-11	Salzgitter
Gewichtswurf 5,45 kg					
8,19	Ulrike Radczwill	1939	LG/MTV Braunschweig	2004-09-04	Ahlen
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 3 kg)					
1880 e	Anne-Kathrin Eriksen (16,78(+0,0)-3,37(+0,0)-7,88)	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2010-06-13	Aichach
Wurf-Fünfkampf (Hammer 3 kg - Kugel 3 kg - Diskus 1 kg - Speer 400 g - Gewicht 5,45 kg)					
1993	Ulrike Radczwill (20,95-6,33-13,64-11,52-6,95)	1939	LG/MTV Braunschweig	2004-07-30	Randers/DEN

Frauen W70

50 m Lauf					
9,4	Maria Stübing	1914	LG/MTV Braunschweig	1985-07-13	Braunschweig
100 m Lauf					
17,48	Maren Klawonn	1935	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2005-05-12	Braunschweig
Halbmarathonlauf					
2:31:47	Frieda Schramm	1935	LG/MTV Braunschweig	2005-05-08	Hannover
Hochsprung					
1,13	Maren Klawonn	1935	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2005-06-22	Braunschweig
Weitsprung					
3,36	Maren Klawonn	1935	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2005-05-12	Braunschweig
Standweitsprung					
1,83	Maria Stübing	1914	LG/MTV Braunschweig	1985-07-13	Braunschweig
Kugelstoß 3 kg					
7,93	Maren Klawonn	1935	LG/SV Grün-Weiß Waggum	2005-06-22	Braunschweig
Diskuswurf 1 kg					
20,92	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2014-08-02	Salzgitter-Bad
Hammerwurf 3 kg					
19,33	Ulrike Radczwill	1939	LG/MTV Braunschweig	2009-07-25	Lüchow
Speerwurf 400 g					
16,98	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2014-05-31	Stendal
Speerwurf 500 g					
14,61	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2016-04-10	Edemissen
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 3 kg)					
1765 e	Anne-Kathrin Eriksen (18,73(+0,0)-3,11-7,53)	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2014-07-20	Meppen

Frauen W75

50 m Lauf					
10,0	Maria Stübing	1914	LG/MTV Braunschweig	1989-07-17	Braunschweig
100 m Lauf					
20,19(+1,4)	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-06-01	Stendal
Hochsprung					
0,97	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2020-08-21	Zella-Mehlis
Weitsprung					
2,81(+1,4)	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-06-16	Berlin
Standweitsprung					

1,74	Maria Stübing	1914	LG/MTV Braunschweig	1989-07-17	Braunschweig
Kugelstoß 2 kg					
7,88	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-06-01	Stendal
Kugelstoß 3 kg					
5,27	Maria Stübing	1914	LG/MTV Braunschweig	1989-07-17	Braunschweig
Diskuswurf 750 g					
19,19	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-03-30	Toruń/POL
Speerwurf 400 g					
14,30	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-06-22	Blankenburg
Dreikampf (100 m - Weit - Kugel 2 kg)					
1480 e	Anne-Kathrin Eriksen (20,19(+1,4)-2,46(-1,1)-7,88)	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2019-06-01	Stendal
Fünfkampf (100 m - Hoch - Kugel 2 kg - Weit - 800 m)					
2111 e	Anne-Kathrin Eriksen (20,35(+1,9)-0,97-7,35-2,73(+0,5)-aufg.)	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2020-08-21	Zella-Mehlis

Frauen W80 und älter

100 m Lauf					
23,75(-0,8)	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2024-08-13	Göteborg/SWE
Kugelstoß 2 kg					
6,95	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2024-04-20	Sarstedt
Diskuswurf 750 g					
16,77	Anne-Kathrin Eriksen	1944	LG/BTSV Eintracht Braunschweig	2024-04-13	Edemissen