

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Bezirk-2020

Stand: 3.01.2021

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#) [M85](#)Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W65](#) [W75](#)

Senioren M30

[100 m Lauf](#)
[1 Meilen-Lauf](#)
[Halbmarathon](#)
[Dreisprung](#)

[200 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#)
[110 m Hürden](#)
[Kugelstoß](#)

[400 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)
[400 m Hürden](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[10000 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[1000 m Lauf](#)
[Stundenlauf](#)
[Stabhochsprung](#)
[3-Kampf](#)

[1500 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Weitsprung](#)
[10-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

800 m Lauf

1:54,12	Kuk, Viktor	1989 LG Braunschweig	Hannover	13.09.
2:03,72	Kuzguncu, Süleyman	1988 Braunschweiger Laufclub	Zeven	29.08.
2:20,40	Jarecki, Jonas	1990 MTV Hondelage	Braunschweig	11.07.

[zurück](#)

1000 m Lauf

3:11,56	Seyser, Manuel	1986 LG Braunschweig	Osterode	26.08.
3:20,32	Bennett, Marc Dominik	1987 LG Braunschweig	Uslar	22.08.

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:01,51	Kuk, Viktor	1989 LG Braunschweig	Braunschweig	08.08.
4:09,01	Kuzguncu, Süleyman	1988 Braunschweiger Laufclub	Sonsbeck	19.07.
4:39,94	Dörflinger, Alexander	1989 LG Braunschweig	Braunschweig	29.08.
4:51,84	Seyser, Manuel	1986 LG Braunschweig	Braunschweig	29.08.

[zurück](#)

3000 m Lauf

9:19,42	Kuzguncu, Süleyman	1988 Braunschweiger Laufclub	Osterode	26.08.
9:53,87	Laue, Simon	1986 LG Braunschweig	Braunschweig	27.09.
10:03,07	Dörflinger, Alexander	1989 LG Braunschweig	Braunschweig	27.09.
10:53,80	Bennett, Marc Dominik	1987 LG Braunschweig	Uslar	22.08.

[zurück](#)

5000 m Lauf

15:53,94	Kuzguncu, Süleyman	1988 Braunschweiger Laufclub	Göttingen	08.09.
16:55,4	Laue, Vincent	1989 LG Braunschweig	Uslar	10.10.

[zurück](#)

10 km Str.

31:55	Goineau, Volker	1987 LG Braunschweig	Berlin	26.09.
-------	-----------------	----------------------	--------	--------

[zurück](#)

Halbmarathon

1:13:44	Goineau, Volker	1987 LG Braunschweig	Usti nad Labem/CZE	19.09.
---------	-----------------	----------------------	--------------------	--------

[zurück](#)

Senioren M35

[100 m Lauf](#)
[1 Meilen-Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[5-Kampf Ma.](#)

[200 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#)
[Kugelstoß](#)

[400 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)
[Diskuswurf](#)

[800 m Lauf](#)
[10000 m Lauf](#)
[Hammerwurf](#)

[1000 m Lauf](#)
[Stundenlauf](#)
[Speerwurf](#)

[1500 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[5-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

400 m Lauf

54,77 Wegner, Benjamin 1985 LG Braunschweig Berlin 03.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

2:00,83 Kuhlen, Andreas 1983 LG Braunschweig Zeven 29.08.
 2:04,22 Wegner, Benjamin 1985 LG Braunschweig Hamburg 01.08.

[zurück](#)

1500 m Lauf

4:10,49 Kuhlen, Andreas 1983 LG Braunschweig Zeven 30.08.
 4:59,03 Malec, Jan 1984 LG Braunschweig Braunschweig 29.08.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

4:23,41 Kuhlen, Andreas 1983 LG Braunschweig Lübeck 11.09.

[zurück](#)

3000 m Lauf

8:50,49 Katib, Jospheh 1982 LG Braunschweig Dortmund 15.08.

[zurück](#)

5000 m Lauf

14:50,91 Katib, Joseph 1982 LG Braunschweig Hannover 12.09.
 18:31,4 Malec, Jan 1984 LG Braunschweig Helmstedt 09.10.

[zurück](#)

10 km Str.

31:33 Katib, Joseph 1982 LG Braunschweig Berlin 26.09.

[zurück](#)

Senioren M40

[100 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[200 m Lauf](#)
[10000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Gewicht](#)

[800 m Lauf](#)
[Stundenlauf](#)
[Dreisprung](#)
[3-Kampf](#)

[1000 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Kugelstoß](#)
[5-Kampf](#)

[1500 m Lauf](#)
[Halbmarathon](#)
[Diskuswurf](#)
[5-Kampf Ma.](#)

[3000 m Lauf](#)
[400 m Hürden](#)
[Hammerwurf](#)
[Wurf-Fünfkampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

13,01 +1,4 Düerkop, Dennis 1980 LG Braunschweig Leipzig 03.10.
 13,11 +0,9 Povel, Dr. Christian 1979 LG Braunschweig Braunschweig 11.07.

[zurück](#)

200 m Lauf

4.1.2021			Bezirk-2020		
26,63	+0,1	Düerkop, Dennis	1980 LG Braunschweig	Leipzig	03.10.
					zurück
3000 m Lauf					
10:01,51		Bode, Christian	1977 LG Braunschweig	Braunschweig	27.09.
					zurück
5000 m Lauf					
17:30,4		Bode, Christian	1977 LG Braunschweig	Helmstedt	09.10.
					zurück
Weitsprung					
4,40	+0,0	Povel, Dr. Christian	1979 LG Braunschweig	Braunschweig	11.07.
					zurück
Kugelstoß 7.26kg					
7,33		Povel, Dr. Christian	1979 LG Braunschweig	Braunschweig	11.07.
					zurück

Senioren M45

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
3000 m Lauf	5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	Hochsprung	Weitsprung
Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf		
					zurück zum Anfang
3000 m Lauf					
10:45,45		Pollmann, Tobias	1974 LG Braunschweig	Braunschweig	27.09.
					zurück
Kugelstoß 7.26kg					
10,95		Tolle, Lars	1971 LG Braunschweig	Wolfsburg	12.09.
					zurück
Diskuswurf 2 kg					
27,80		Tolle, Lars	1971 LG Braunschweig	Wolfsburg	12.09.
27,18		Gottwaldt, Lars	1972 LG Braunschweig	Braunschweig	27.09.
					zurück
Speerwurf 800 g					
37,22		Tolle, Lars	1971 LG Braunschweig	Wolfsburg	12.09.
					zurück

Senioren M50

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon
Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	3-Kampf
5-Kampf					
					zurück zum Anfang

3000 m Lauf

11:00,36 Sich, Christian 1967 LG Braunschweig Braunschweig 27.09.

[zurück](#)**Diskuswurf 1.5 kg**

37,19 Blickwede, Jan 1970 LG Braunschweig Braunschweig 27.09.

[zurück](#)**Senioren M55**

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#)
[10000 m Lauf](#) [Stundenlauf](#) [100 m Hürden](#) [400 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#)
[Dreisprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)**200 m Lauf**

31,64 -2,7 Leppla, Frank 1964 LG Braunschweig Braunschweig 29.08.

[zurück](#)**1500 m Lauf**

5:36,50 Achtzehn, Dirk 1963 LG Braunschweig Braunschweig 29.08.

[zurück](#)**3000 m Lauf**

11:37,34 Leppla, Frank 1964 LG Braunschweig Braunschweig 27.09.

[zurück](#)**5000 m Lauf**

20:11,5 Leppla, Frank 1964 LG Braunschweig Helmstedt 09.10.
 21:24,8 Achtzehn, Dirk 1963 LG Braunschweig Helmstedt 09.10.

[zurück](#)**Diskuswurf 1.5 kg**

19,28 Thies, Volker 1961 LG Braunschweig Braunschweig 27.09.

[zurück](#)**Senioren M60**

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#)
[1 Meilen-Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [Stundenlauf](#) [10 km Str.](#) [100 m Hürden](#)
[4 x 100 m Staffel](#) [Hochsprung](#) [Stabhochsprung](#) [Weitsprung](#) [Dreisprung](#) [Kugelstoß](#)
[Diskuswurf](#) [Hammerwurf](#) [Speerwurf](#) [Gewicht](#) [3-Kampf](#) [5-Kampf](#)
[10-Kampf](#) [Wurf-Fünfkampf](#) [Wurf-Fünfkampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)**Diskuswurf 1 kg**

29,29 Eggeling, Thomas 1956 TuRa Braunschweig Braunschweig 27.09.

[zurück](#)**Speerwurf 600 g**

28,88 Eggeling, Thomas 1956 TuRa Braunschweig Braunschweig 27.09.

[zurück](#)

Senioren M65

[100 m Lauf](#)
[3000 m Lauf](#)
[Hochsprung](#)
[Speerwurf](#)

[200 m Lauf](#)
[5000 m Lauf](#)
[Weitsprung](#)
[Gewicht](#)

[400 m Lauf](#)
[10000 m Lauf](#)
[Dreisprung](#)
[3-Kampf](#)

[800 m Lauf](#)
[Stundenlauf](#)
[Kugelstoß](#)
[Wurf-Fünfkampf](#)

[1500 m Lauf](#)
[10 km Str.](#)
[Diskuswurf](#)

[1 Meilen-Lauf](#)
[100 m Hürden](#)
[Hammerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

100 m Lauf

19,75 +0,9 Winkler, Siegfried 1951 LG Braunschweig Braunschweig 11.07.

[zurück](#)

200 m Lauf

43,72 +0,4 Winkler, Siegfried 1951 LG Braunschweig Edemissen 22.08.

[zurück](#)

400 m Lauf

99,56 Winkler, Siegfried 1951 LG Braunschweig Braunschweig 11.07.

[zurück](#)

800 m Lauf

3:47,9 Winkler, Siegfried 1951 LG Braunschweig Helmstedt 09.10.

[zurück](#)

1500 m Lauf

7:58,9 Winkler, Siegfried 1951 LG Braunschweig Uslar 31.07.

[zurück](#)

1 Meilen-Lauf

8:27,8 Winkler, Siegfried 1951 LG Braunschweig Uslar 31.07.

[zurück](#)

3000 m Lauf

14:44,75 Müller, Jörg 1954 LG Braunschweig Braunschweig 27.09.

[zurück](#)

Kugelstoß 5 kg

9,57 Bremer-Huhn, Klaus 1952 TuRa Braunschweig Edemissen 22.08.
 7,84 Fellenberg, Ronald 1951 LG Braunschweig Zeven 30.08.
 6,12 Müller, Jörg 1954 LG Braunschweig Braunschweig 11.07.

[zurück](#)

Diskuswurf 1 kg

28,03 Fellenberg, Ronald 1951 LG Braunschweig Braunschweig 27.09.
 24,50 Bremer-Huhn, Klaus 1952 TuRa Braunschweig Lüchow 15.08.
 22,19 Winkler, Siegfried 1951 LG Braunschweig Königslutter 08.09.
 21,22 Müller, Jörg 1954 LG Braunschweig Braunschweig 27.09.

[zurück](#)

Hammerwurf 5 kg

4.1.2021			Bezirk-2020		
21,91	Bremer-Huhn, Klaus	1952 TuRa Braunschweig		Lüchow	15.08.
					zurück

Speerwurf 600 g

22,66	Fellenberg, Ronald	1951 LG Braunschweig		Braunschweig	27.09.
					zurück

Senioren M70

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1000 m Lauf	1500 m Lauf
1 Meilen-Lauf	3000 m Lauf	10000 m Lauf	Stundenlauf	80 m Hürden	300 m Hürden
Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf
Speerwurf	Gewicht	3-Kampf	5-Kampf	10-Kampf	Wurf-Fünfkampf
					zurück zum Anfang

Diskuswurf 1 kg

34,22	Boese, Rainer	1950 LG Braunschweig		Zeven	30.08.
					zurück

Hammerwurf 4 kg

37,43	Boese, Rainer	1950 LG Braunschweig		Delmenhorst	21.08.
					zurück

Senioren M75

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	Weitsprung
Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	Gewicht
3-Kampf	5-Kampf	Wurf-Fünfkampf			
					zurück zum Anfang

100 m Lauf

18,16	-0,1 Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig		Braunschweig	11.07.
					zurück

200 m Lauf

38,93	+1,5 Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig		Zella-Mehlis	21.08.
					zurück

400 m Lauf

87,43	Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig		Lovosics/CZE	15.08.
					zurück

800 m Lauf

3:21,41	Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig		Zeven	29.08.
					zurück

1500 m Lauf

7:02,69	Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig		Zeven	30.08.
					zurück

Weitsprung

4.1.2021			Bezirk-2020		
3,27	+0,3 Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig		Zella-Mehlis	21.08.
					zurück
Dreisprung					
8,06	+0,0 Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig		Lovosice/CZE	15.08.
					zurück
Kugelstoß 4 kg					
8,91	Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig		Uslar	10.10.
					zurück
Diskuswurf 1 kg					
29,97	Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig		Lovosice/CZE	16.08.
					zurück
Hammerwurf 4 kg					
25,31	Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig		Porta Westfalica	27.06.
					zurück
Speerwurf 500 g					
22,38	Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig		Porta Westfalica	27.06.
					zurück
Gewicht					
11,93	Flachowsky, Gerhard	1944 LG Braunschweig		Salzgitter - Bad	26.09.
					zurück
5-Kampf					
Weit-Speer (500g)-200m-Diskus (1kg)-1500m					
2.631	Flachowsky, Gerhard 3,27(+0,3)-38,93(+1,5)-28,95-7:27,57-19,73	1944 LG Braunschweig		Zella-Mehlis	21.08.
					zurück
Wurf-Fünfkampf					
Hammer (4kg)-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)					
2.955	Flachowsky, Gerhard 25,31-8,35-27,47-22,38-11,71	1944 LG Braunschweig		Porta Westfalica	27.06.
					zurück

Senioren M80

[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Senioren M85

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [1000 m Lauf](#) [1500 m Lauf](#)
[Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Hammerwurf](#) [Speerwurf](#)
[Gewicht](#) [3-Kampf](#) [5-Kampf](#) [Wurf-Fünfkampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W30

[200 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)

[Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

200 m Lauf

30,83 -0,5 Wylegala, Anna-Katharina 1986 LG Braunschweig Braunschweig 29.08.

[zurück](#)

5000 m Lauf

21:22,5 Wylegala, Anna-Katharina 1986 LG Braunschweig Helmstedt 09.10.

[zurück](#)

Seniorinnen W35

[3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [Stundenlauf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W40

[100 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [Stundenlauf](#) [10 km Str.](#)
[Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Hammerwurf](#) [Speerwurf](#)
[Gewicht](#) [3-Kampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W45

[5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#) [Halbmarathon](#) [Stabhochsprung](#) [Kugelstoß](#) [Speerwurf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Halbmarathon

1:49:22 Herdegen, Nicole 1971 sportTREND Ultralaufteam BS Bremerhaven 30.08.

[zurück](#)

Seniorinnen W50

[100 m Lauf](#) [400 m Lauf](#) [800 m Lauf](#) [3000 m Lauf](#) [5000 m Lauf](#) [10 km Str.](#)
[300 m Hürden](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#) [Dreisprung](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#)
[Hammerwurf](#) [Speerwurf](#) [Gewicht](#) [3-Kampf](#) [5-Kampf](#) [Wurf-Fünfkampf](#)
[Wurf-Fünfkampf Ma.](#)

[zurück zum Anfang](#)

Seniorinnen W55

[10000 m Lauf](#) [Stundenlauf](#) [Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Hammerwurf](#) [Speerwurf](#)
[Gewicht](#) [Wurf-Fünfkampf](#)

[zurück zum Anfang](#)

Diskuswurf 1 kg

16,89 Leppla, Ute 1964 LG Braunschweig Braunschweig 27.09.

[zurück](#)

Seniorinnen W65

[100 m Lauf](#) [200 m Lauf](#) [10000 m Lauf](#) [Stundenlauf](#) [Hochsprung](#) [Weitsprung](#)
[Kugelstoß](#) [Diskuswurf](#) [Hammerwurf](#) [Speerwurf](#) [Gewicht](#) [3-Kampf](#)

[Wurf-Fünfkampf](#)[zurück zum Anfang](#)**Seniorinnen W75**[100 m Lauf
3-Kampf](#)[Hochsprung
5-Kampf](#)[Weitsprung](#)[Kugelstoß](#)[Diskuswurf](#)[Speerwurf](#)[zurück zum Anfang](#)**100 m Lauf**

20,35 +1,9 Eriksen, Anne-Kathrin 1944 LG Braunschweig Zella-Mehlis 21.08.

[zurück](#)**Hochsprung**

0,97 Eriksen, Anne-Kathrin 1944 LG Braunschweig Zella-Mehlis 21.08.

[zurück](#)**Weitsprung**

2,73 +0,5 Eriksen, Anne-Kathrin 1944 LG Braunschweig Zella-Mehlis 21.08.

[zurück](#)**Kugelstoß 2 kg**

7,54 Eriksen, Anne-Kathrin 1944 LG Braunschweig Zeven 29.08.

[zurück](#)**Diskuswurf 750 g**

18,11 Eriksen, Anne-Kathrin 1944 LG Braunschweig Erfurt 29.02.

[zurück](#)**Speerwurf 400 g**

12,09 Eriksen, Anne-Kathrin 1944 LG Braunschweig Uslar 10.10.

[zurück](#)**3-Kampf****100m-Weit-Kugel (2kg)**1.681 Eriksen, Anne-Kathrin 1944 LG Braunschweig Stendal 29.07.
20,94(+0,3)-2,38(+0,4)-7,27[zurück](#)**5-Kampf****100m-Weit-Kugel (2kg)-Hoch-800m**2.721 Eriksen, Anne-Kathrin 1944 LG Braunschweig Zella-Mehlis 21.08.
20,35(+1,9)-2,73(+0,5)-7,35-0,97-aufg.[zurück](#)

Erstellt mit COSA WIN 3.3.2 / 2.2.2 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de

Lizenziert für: NI 1100 NLV-Kreis Braunschweig