

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Bezirksbestenliste 2019

Stand: 19.12.2019

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

11,95	+0,0	Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
11,98	-1,8	Künne, Ruben	2003 LG Braunschweig	Hannover	20.07.
11,8	+1,4	Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Schöningen	02.07.
12,72	+0,1	Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Osterode	27.04.
12,92	+0,0	Ahlers, Justus Thorwald	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
13,54	-1,3	Hundertmark, Jamie	2002 LG Braunschweig	Wolfsburg	27.04.
13,80	+0,0	Dornieden, Jonas	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
13,85	-2,3	Bautz, Yannick	2002 LG Braunschweig	Peine-Vöhrum	25.05.
14,10	-2,6	Harms, Bennet	2003 LG Braunschweig	Peine-Vöhrum	25.05.

200 m Lauf

23,73	+0,6	Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
24,48		Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
24,85		Zeuner, Dustin	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
25,04		Westphal, Adrian	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
25,62		Ahlers, Justus Thorwald	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
25,68	-0,5	Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Osterode	27.04.

400 m Lauf

54,05		Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
54,66		Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
56,64		Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
60,41		Ahlers, Justus Thorwald	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
62,65		Harms, Bennet	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
65,31		Künne, Ruben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.

800 m Lauf

2:01,65		Heine, Lennart	2002 LG Braunschweig	Hamburg	29.06.
2:04,05		Zeuner, Dustin	2003 LG Braunschweig	Hannover	21.07.
2:04,36		Mantel, Frederik	2003 LG Braunschweig	Hannover	21.07.
2:05,18		Westphal, Adrian	2002 LG Braunschweig	Hannover	21.07.
2:07,16		Zappe, Tim Alexander	2003 LG Braunschweig	Zeven	09.06.
2:09,05		Steberl, Nicolas	2003 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
2:09,05		Steberl, Nicolas	2003 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
2:09,9		Nave, Henrick	2003 LG Braunschweig	Schladen	27.04.
2:14,39		Wiehle, Arne	2003 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
2:14,8		Krohne, Ole	2003 LG Braunschweig	Schladen	27.04.

1000 m Lauf

2:43,15		Heine, Lennart	2002 LG Braunschweig	Wolfenbüttel	22.05.
2:44,90		Zeuner, Dustin	2003 LG Braunschweig	Osterode	14.08.
2:44,99		Ifftner, Leon-Magnus	2002 LG Braunschweig	Wolfenbüttel	22.05.
2:46,05		Mantel, Frederik	2003 LG Braunschweig	Osterode	14.08.
2:47,62		Westphal, Adrian	2002 LG Braunschweig	Wolfenbüttel	22.05.
2:49,28		Zappe, Tim Alexander	2003 LG Braunschweig	Osterode	14.08.
2:52,77		Wiehle, Arne	2003 LG Braunschweig	Osterode	14.08.
2:57,67		Krohne, Ole	2003 LG Braunschweig	Wolfenbüttel	22.05.
3:05,72		Nave, Henrick	2003 LG Braunschweig	Wolfenbüttel	22.05.

1500 m Lauf

4:14,16		Ifftner, Leon-Magnus	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	31.08.
4:18,63		Mantel, Frederik	2003 LG Braunschweig	Göttingen	13.07.
4:26,05		Zappe, Tim Alexander	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	31.08.
4:29,75		Westphal, Adrian	2002 LG Braunschweig	Göttingen	13.07.
4:31,13		Steberl, Nicolas	2003 LG Braunschweig	Göttingen	13.07.
4:31,25		Zeuner, Dustin	2003 LG Braunschweig	Göttingen	13.07.
4:31,73		Krohne, Ole	2003 LG Braunschweig	Göttingen	13.07.
4:52,42		Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Papenburg	02.06.
5:00,44		Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
5:10,09		Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.

3000 m Lauf

9:28,58		Heine, Lennart	2002 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
---------	--	----------------	----------------------	-----------	--------

9:30,81	Mantel, Frederik	2003 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
9:33,03	Ifftner, Leon-Magnus	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
9:51,86	Zappe, Tim Alexander	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
9:56,21	Krohne, Ole	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
10:06,52	Steberl, Nicolas	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
10:18,71	Westphal, Adrian	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
10:27,73	Nave, Henrick	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
10:41,04	Wiehle, Arne	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.

10 km Str.

35:25	Ifftner, Leon-Magnus	2002 LG Braunschweig	Lingen	24.03.
35:49	Mantel, Frederik	2003 LG Braunschweig	Lingen	24.03.
36:38	Zeuner, Dustin	2003 LG Braunschweig	Lingen	24.03.
37:26	Steberl, Nicolas	2003 LG Braunschweig	Lingen	24.03.
38:47	Westphal, Adrian	2002 LG Braunschweig	Lingen	24.03.
39:49	Krohne, Ole	2003 LG Braunschweig	Lingen	24.03.

10 km Str. Ma.

1:47:52	LG Braunschweig I Ifftner, Leon-Magnus (2002) - 35:25; Mantel, Frederik (2003) - 35:49; Zeuner, Dustin (2003) - 36:38		Lingen	24.03.
1:56:02	LG Braunschweig II Steberl, Nicolas (2003) - 37:26; Westphal, Adrian (2002) - 38:47; Krohne, Ole (2003) - 39:49		Lingen	24.03.

110 m Hürden 0.914m

16,34	-1,2 Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
18,87	-1,2 Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
20,95	-1,2 Künne, Ruben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
21,44	-0,4 Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Papenburg	02.06.

400 m Hürden 0.838m

60,87	Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Osterode	14.08.
-------	-------------------	----------------------	----------	--------

4 x 100 m Staffel

46,90	LG Braunschweig Gillner, Jonas (2002); Gottwaldt, Torben (2003); Künne, Ruben (2003); Bennewitz, Nick (2002)		Braunschweig	04.05.
-------	---	--	--------------	--------

3 x 1000 m Staffel

8:25,06	LG Braunschweig II Mantel, Frederik (2003); Zappe, Tim Alexander (2003); Krohne, Ole (2003)		Papenburg	02.06.
8:28,10	LG Braunschweig I Heine, Lennart (2002); Westphal, Adrian (2002); Ifftner, Leon-Magnus (2002)		Papenburg	02.06.

Hochsprung

1,80	Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
1,53	Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,53	Ahlers, Justus Thorwald	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,49	Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,41	Harms, Bennet	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,40	Künne, Ruben	2003 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.

Stabhochsprung

2,71	Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
2,61	Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
2,30	Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Papenburg	02.06.
2,01	Künne, Ruben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.

Weitsprung

6,05	+0,6 Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
5,90	+0,0 Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
5,39	-0,4 Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Osterode	06.07.
5,39	-1,3 Künne, Ruben	2003 LG Braunschweig	Osterode	06.07.
4,87	+0,9 Ahlers, Justus Thorwald	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
4,58	-0,1 Dornieden, Jonas	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
4,31	+0,0 Harms, Bennet	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.

Kugelstoß 5 kg

12,75	Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
10,26	Hundertmark, Jamie	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
9,75	Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Osterode	06.07.
9,59	Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
9,14	Bautz, Yannick	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
8,88	Dornieden, Jonas	2002 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
8,32	Ahlers, Justus Thorwald	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
7,88	Künne, Ruben	2003 LG Braunschweig	Osterode	06.07.
6,60	Harms, Bennet	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.

Diskuswurf 1.5 kg

37,24	Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
23,76	Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
23,53	Dornieden, Jonas	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
22,84	Hundertmark, Jamie	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
21,02	Bautz, Yannick	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
20,06	Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
17,78	Künne, Ruben	2003 LG Braunschweig	Papenburg	02.06.

Speerwurf 700 g

36,36	Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Papenburg	02.06.
26,35	Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
24,56	Künne, Ruben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
21,40	Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.962	Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
	12,39(-1,5)-5,90(+0,0)-12,12-1,73-54,05			
2.405	Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
	12,48(-1,4)-5,35(-0,1)-9,38-1,53-56,64			
2.282	Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
	12,80(-0,2)-4,93(-0,0)-9,59-1,48-55,58			
1.855	Ahlers, Justus Thorwald	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
	13,50(-1,5)-4,59(+0,0)-7,76-1,53-60,41			
1.814	Künne, Ruben	2003 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
	12,13(-0,2)-4,77(-0,0)-7,14-1,40-66,60			
1.486	Harms, Bennet	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
	14,13(-1,4)-4,31(+0,0)-6,60-1,41-62,65			

5-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

11.161	LG Braunschweig		Braunschweig	14.09.
	Gottwaldt, Torben (2003) - 2.962; Gillner, Jonas (2002) - 2.405; Bennewitz, Nick (2002) - 2.177			
	Ahlers, Justus Thorwald (2002) - 1.855; Künne, Ruben (2003) - 1.762			

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

5.392	Gottwaldt, Torben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09./
	12,39(-1,5)-5,90(+0,0)-12,12-1,73-54,05/16,34(-1,2)-35,75-2,71-30,80-5:00,44			15.09.
4.139	Gillner, Jonas	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09./
	12,48(-1,4)-5,35(-0,1)-9,38-1,53-56,64/18,87(-1,2)-20,06-2,61-26,35-5:10,09			15.09.
3.730	Bennewitz, Nick	2002 LG Braunschweig	Papenburg	01.06./
	12,80(-0,2)-4,93(-0,0)-9,59-1,48-55,58/21,44(-0,4)-20,78-2,30-16,46-4:52,42			02.06.
2.889	Künne, Ruben	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09./
	12,47(-1,5)-4,55(-0,3)-7,79-1,37-65,31/20,95(-1,2)-16,19-2,01-24,56-5:55,59			15.09.

10-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

13.114	LG Braunschweig		Braunschweig	14.09./
	Gottwaldt, Torben (2003) - 5.392; Gillner, Jonas (2002) - 4.139; Bennewitz, Nick (2002) - 3.583			15.09.

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

12,63	+1,5 Tolle, Annika	2003 LG Braunschweig	Göttingen	22.06.
12,98	+1,1 Pisko, Natalie	2003 LG Braunschweig	Bad Harzburg	01.05.
13,08	-0,1 Kühn, Emily	2003 LG Braunschweig	Göttingen	22.06.
13,24	+1,3 Minnich, Lina	2002 LG Braunschweig	Bad Harzburg	01.05.
13,27	+1,1 Koch, Beatrice	2002 LG Braunschweig	Bad Harzburg	01.05.
13,73	Dornieden, Eileen	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
14,68	Nieß, Anna	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
15,80	Lüttge, Maja	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.

200 m Lauf

26,04	-1,3 Pisko, Natalie	2003 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
26,29	-0,7 Tolle, Annika	2003 LG Braunschweig	Hannover	21.07.
27,27	+0,5 Kühn, Emily	2003 LG Braunschweig	Fallersleben	29.05.
27,49	-1,3 Minnich, Lina	2002 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
28,44	-0,3 Dornieden, Eileen	2002 LG Braunschweig	Osterode	27.04.
30,79	+0,1 Tammerna, Sina	2002 LG Braunschweig	Osterode	14.08.

400 m Lauf

58,44	Pisko, Natalie	2003 LG Braunschweig	Osterode	29.05.
61,72	Minnich, Lina	2002 LG Braunschweig	Peine-Vöhrum	25.05.

800 m Lauf

2:19,14	Minnich, Lina	2002 LG Braunschweig	Osterode	06.07.
2:29,15	Pisoke, Natalie	2003 LG Braunschweig	Bad Harzburg	01.05.
2:29,56	Tammena, Sina	2002 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
2:39,23	Sobottka, Emma	2003 LG Braunschweig	Wolfenbüttel	22.05.
2:59,86	Kühn, Emily	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.

3000 m Lauf

11:34,45	Tammena, Sina	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
----------	---------------	----------------------	--------------	--------

100 m Hürden 0.762m

17,51	-0,6 Kühn, Emily	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
17,72	-0,6 Pisoke, Natalie	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
17,92	-1,3 Minnich, Lina	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.

4 x 100 m Staffel

49,15	LG Braunschweig Stolle, Lina (2004); Pisoke, Natalie (2003); Kühn, Emily (2003); Tolle, Annika (2003)		Göttingen	23.06.
-------	--	--	-----------	--------

Hochsprung

1,37	Pisoke, Natalie	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,37	Kühn, Emily	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,29	Minnich, Lina	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.

Weitsprung

5,33	+0,0 Kühn, Emily	2003 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
5,26	+0,2 Tolle, Annika	2003 LG Braunschweig	Göttingen	23.06.
5,13	-0,9 Koch, Beatrice	2002 LG Braunschweig	Wolfsburg	27.04.
4,89	+0,0 Pisoke, Natalie	2003 LG Braunschweig	Osterode	27.04.
4,75	+0,0 Minnich, Lina	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
4,32	Feldmann, Evelin	2002 LG Braunschweig	Schladen	16.06.
3,67	+0,1 Lüttge, Maja	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.

Dreisprung

10,49	+0,8 Kühn, Emily	2003 LG Braunschweig	Hannover	20.07.
10,25	+2,0 Koch, Beatrice	2002 LG Braunschweig	Bad Harzburg	01.05.
7,58	+1,7 Lüttge, Maja	2003 LG Braunschweig	Bad Harzburg	01.05.

Kugelstoß 3 kg

9,92	Feldmann, Evelin	2002 LG Braunschweig	Edemissen	09.06.
9,74	Koch, Beatrice	2002 LG Braunschweig	Wolfsburg	27.04.
9,57	Tolle, Annika	2003 LG Braunschweig	Wolfsburg	30.03.
9,51	Kühn, Emily	2003 LG Braunschweig	Wolfsburg	30.03.
8,96	Lüttge, Maja	2003 LG Braunschweig	Osterode	06.07.
7,84	Franzke, Celina	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
7,79	Dornieden, Eileen	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
7,76	Minnich, Lina	2002 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
7,71	Pisoke, Natalie	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.

Diskuswurf 1 kg

25,64	Kühn, Emily	2003 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
22,03	Lüttge, Maja	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
21,49	Tolle, Annika	2003 LG Braunschweig	Wolfsburg	30.03.
19,98	Franzke, Celina	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
17,41	Dornieden, Eileen	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.

Speerwurf 500 g

23,98	Tolle, Annika	2003 LG Braunschweig	Wolfsburg	30.03.
22,74	Kühn, Emily	2003 LG Braunschweig	Wolfsburg	30.03.
15,68	Lüttge, Maja	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	28.09.
13,59	Minnich, Lina	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
11,26	Pisoke, Natalie	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

2.144	Pisoke, Natalie 17,72(-0,6)-1,37-7,71-13,03(+0,0)	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
2.144	Kühn, Emily 17,51(-0,6)-1,37-9,11-13,70(-0,2)	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1.942	Minnich, Lina 17,92(-1,3)-1,29-7,42-13,50(+0,0)	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

3.351	Kühn, Emily 17,51(-0,6)-1,37-9,11/13,70(-0,2)-4,86(+0,0)-21,61-2:59,86	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09./ 15.09.
-------	---	----------------------	--------------	-------------------

3.330	Minnich, Lina 17,92(-1,3)-1,29-7,42/13,50(+0,0)-4,75(+0,0)-13,59-2:27,48	2002 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09./ 15.09.
3.263	Pisoke, Natalie 17,72(-0,6)-1,37-7,71/13,03(+0,0)-4,28(-0,4)-11,26-2:36,30	2003 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09./ 15.09.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m				
9.944	LG Braunschweig Kühn, Emily (2003) - 3.351; Minnich, Lina (2002) - 3.330; Pisoke, Natalie (2003) - 3.263		Braunschweig	14.09./ 15.09.

Erstellt mit COSA WIN 3.2.0 / 2.1.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/1000 NLV-Bezirk Braunschweig
